



中佛青

第 31 期
雜誌

35週年慶系列報導

中佛青 35週年慶 歡樂登場 活力滿滿
「璀璨佛青綻放35」音樂會

藝童尋禮趣 森野魔法營

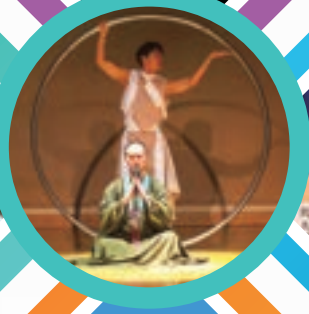
打水仗、玩桌遊，歡樂滿滿的暑假

監獄關懷

青少年，你怎麼了

史上首次三寶歌唱響雪梨歌劇院

佛青長青會參訪—北后寺、佛光山礁溪會館



中佛青

第 31 期雜誌

目錄 CONTENTS



淨耀大和尚 35 週年勉勵～
將佛法藉由公益慈悲遍灑大千世界，
將光明照亮黑暗地方。

出刊日期：2024/11

發行所：中華佛教青年會

創會理事長：釋宏印

名譽理事長：釋淨耀

發行人：釋大慧

地址：台北市長安東路二段 78 號 2 樓

電話：(02)2508-2427

<http://www.cyba.org.tw>

Email: cyba1989@gmail.com

郵撥帳號：13991826

戶名：中華佛教青年會

設計印刷：葉林印刷設計有限公司

※ 若要轉載請經本刊同意

※ 本刊對於來稿有修改取捨之權利



※ 本刊物採用環保大豆油墨印刷，
中佛青用心，邀您一起愛地球。

歡迎助印 功德無量



理事長的話

- 02 • 理事長的話 釋大慧

甘露法語

- 04 • 佛法概論 印順導師
• 解鎖出塵 淨耀法師

聚焦報導

- 09 • 2024 年燃燈報恩祈福法會 編輯部
• 藝童尋禮趣 森野魔法營
• 打水仗、玩桌遊，歡樂滿滿的暑假 林怡君
• 讓孩子放下手機，擁抱自然的夏令營 黃韻芹
• 夜市創作 歡樂無限 黃明怡
• 手語教學—挑戰記憶力與享受教學的快樂 邱逸柔
• 兒童營感想 1 余怡蕙
• 兒童營感想 2 邱苡甯

35 週年慶系列報導

- 19 • 中佛青 35 週年慶 歡樂登場活力滿滿 音樂會、
座談接棒演出 大慧法師盼將佛法甘露遍灑大地 連一玫
• 「璀璨佛青 綻放 35」慶祝大會 編輯部
• 「璀璨佛青 綻放 35」音樂會圓滿落幕 編輯部
• 音樂會分享 1：精彩演出 許瓊丹
• 音樂會分享 2：參加 35 週年音樂會感懷 謝水庸
• 國際佛教青年教育座談會 編輯部
• 一步一腳印「璀璨佛青 綻放 35」的美編花絮 鄭春娥
• 參訪分享 1：佛光山台北道場參訪 編輯部
• 參訪分享 2：慈濟醫院及靜思堂參訪 編輯部

監獄關懷

- 34 • 青少年，你怎麼了？ 盧靜麟
• 修復式司法繪畫比賽 陳美順

青年 CAFE

- | | | |
|----|---|-------------------|
| 37 | <ul style="list-style-type: none"> • 淨灘淨心 · 麟山鼻活動報導 • 讓愛護地球的種子在我心中萌芽 • 親子淨灘日：行動中滋長的環保心 | 編輯部
黃秀華
莊育菁 |
|----|---|-------------------|

國外交流參訪

- | | | |
|----|--|--------------------|
| 42 | <ul style="list-style-type: none"> • 佛國斯里蘭卡 2024 世佛會交流紀實 • 無畏山傳奇—中佛青斯里蘭卡無遮大悲法會紀實 • 史上首次三寶歌唱響雪梨歌劇院 | 道輔法師
張韶芹
編輯部 |
|----|--|--------------------|



來去寺院

- | | | |
|----|--|------------|
| 51 | <ul style="list-style-type: none"> • 佛青長青會參訪——北后寺、佛光山礁溪會館 • 蘭陽行：從心靈洗滌到身體放鬆 | 許文娟
張菁菁 |
|----|--|------------|

活動翦影

- | | | |
|----|--|--|
| 56 | <ul style="list-style-type: none"> • 3/29 中華人間佛教聯合總會捐贈佛教文物予北京國家博物館 • 3/31 《妙雲集》精要剖析專題演講 • 4/27-28 越建東教授主講《禪修、禪法、禪技—佛教修行觀的嬗變》 • 5/11 中佛青設攤慈法禪寺佛誕嘉年華 • 5/11 新屋善永寺舉辦慶祝浴佛大典活動 • 5/13 中佛青理事長大慧大和尚蒞臨「以藝載道—佛經剪字成果展」 • 5/19 妙泉寺舉辦浴佛與母親節園遊會活動 • 5/19 理事張韶芹組團翻譯《六祖壇經》獲斯里蘭卡總理接見 • 5/23 「台中市佛教會」第廿八屆理事長交接典禮 • 6/19 賀理事長大慧大和尚榮任 WAB 署理會長 • 6/22 慧璉法師主講《禪林寶訓》 • 8/21 「打詐新四法、跨宗教同行」宣導活動 • 8/31 圓融法師主講【大乘三系的業果安立】 • 9/20 第十五屆海峽兩岸少兒美術大展開幕式 | |
|----|--|--|



智慧菩提

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 62 | 正知法語法示（壹） | 釋見宏 |
|----|-----------|-----|

開卷薰香

- | | | |
|----|-------------|------|
| 65 | 六祖壇經直解（上、下） | 妙參和尚 |
|----|-------------|------|

不忍聖教衰：談佛青的使命

諸位佛青大德，阿彌陀佛！

我在這裡向各位佛青大德致上最誠摯的感謝和祝福。

過去三年來，在各位佛青大德的共同努力下，中華佛教青年會取得了許多令人振奮的成果。我們舉辦了各種弘法活動，從國際佛誕文化節，到佛教的青年營隊，交換帶著祝福的禮物的跳蚤市集，到淨化心靈的淨灘活動，再到傳揚漢傳佛教的國際弘法任務。在每一次活動中，我們都展現了佛教青年應有的威儀、氣度和信心。

我特別感謝理監事們的辛勤付出。佛青的理監事們不辭辛勞，帶領著青年們走上弘法之路，為佛教的發展奉獻了寶貴的力量。看著青年們在弘法活動中成長，我感到無比的欣慰和感動。我堅信，佛教的未來就在青年們的手中。

尤其今年九月份中華佛教青年會 35 週年的系列慶祝活動裡，中佛青展現出了一個佛教國家該有的高度文化，真實為臺灣的佛教爭光，各國嘉賓對我們的音樂會以及我們安排的參訪活動，都給予極高的評價，看到各國長老之後發給我的感謝信，我非常的感動，也相信臺灣未來能繼續引領世界佛教的文化。

認識我的人都知道，我之前一直常住在風景美好的廣修禪寺，每天禪修、讀經、寫書法、過著恬淡的靜修日子。數年前有因緣和淨耀大和尚的一次澳洲弘法行，在淨耀大和尚的感召之下，我投入了教界活動，我向常住及信眾們請假，以教界的事為優先，一下子投入了好幾年，之所以投入水月道場，夢中佛事，祇是因為看著釋迦牟尼佛及祖師的法脈日漸式微，看著信仰

的品質極速下降，我感到痛心疾首，不忍聖教衰，身為佛弟子，誰能眼睜睜地看著佛法的光芒逐漸黯淡？

在此，我想與各位佛青大德分享我的感悟，我們要不怕辛苦不怕累的把各種弘法活動視為渡眾，我們是在弘揚佛法，讓大家看到佛法是活潑的，是年輕的，是充滿熱忱的，是在傳播正能量的。這是我們作為佛教青年的責任和使命。



在國際弘法行程中，我看到在許多國家的佛教徒，在戰亂、飢餓、政治壓迫和宗教衝突中，虔誠地修行。他們的眼中透露著對佛法渴望的光芒，這些情境讓我覺得臺灣的佛教青年能生在臺灣是莫大的福報，臺灣有佛國的土壤，自由的宗教，開放的思想以及傳承佛法的福報，台灣肩負著重大的歷史使命，那就是將漢傳佛教的法脈傳到全世界。

人生只有百歲，佛教的未來，祇能在青年，培養佛教青年，樹立佛教的青年榜樣，就靠大家了！我祝願中華佛教青年會能永遠的弘揚佛法，讓佛教的光芒照亮世界！

南無阿彌陀佛！

釋大慧

中華佛教青年會理事長



佛法概論

◎印順導師

第二章 教法

第二節 教典略說

聖典的編集

釋尊時代的佛法，有法與毘奈耶——律二者。法是展轉傳誦的；律是半月半月誦說的，即《波羅提木叉戒經》。為了誦習的便利，用當時流行的名為「修多羅」（契經）的短文體；如從內容說，即法與律。「修多羅相應，不越毘奈耶，不違法相」的佛法，起初是如此的。釋尊滅後的第一年夏天，尊者摩訶迦葉發起，在王舍城外的七葉岩召開結集聖典的大會。結集的方式，是推出精通法、律的聖者，誦出法、律，經大眾的共同審定，然後加以編集。原始結集的聖典，分為經與律，即義理（定慧修持）與戒行的，近於現存的《雜阿含經》及《戒經》與〈雜跋渠〉。佛滅百年，佛教的東方與西方系，為了戒行的見地不同，又在毘舍離召開第二次結集大會。第二結集的，經典以《雜阿含經》——「相應修多羅」為本，加入佛及弟子的遺言景行，更為通俗的編集。依經文的長短，分為《中部》、《長部》；又依增一法，

編集為《增一部》。這三部，加上原有的《相應（雜）》教，總名為四部《阿含經》。這如《瑜伽師地論》（卷八五）說：「即彼相應教，復以餘相處中而說，是故說名中阿笈摩。……說名長阿笈摩……說名增一阿笈摩。」戒律中，《戒經》已有「分別」解說。〈雜跋渠〉，上座部系名為「摩怛理迦」。律師們後來依它的內容，分編為「七法」、「八法」，或作「小品」、「大品」；剩餘的雜碎部分，編為「雜事」（後又有分出別編的）。戒律的改組更張，大體上與經法採取同一方式。這樣的經律，為佛教界共同信任的聖典。分別思考而成立的論典，或許還沒有；但在師資傳授中，可以有舍利弗的《阿毘曇》，摩訶迦旃延的《毘婆沙》，但這已是彼此不能完全同意的了。阿恕迦王時代，經與律已勒成定典（後來各部派又各自改編）。西元前一世紀，開始有書寫的文字記錄。這是佛教的初期聖典。

佛教的發展，引起了學派的分化。第二結集以後，東西方日見對立，東方系成為大眾部，西方系成為上座部。大眾部在東，更向東沿海而向南方發展。西方的上座部，初分為二：「分別說」與「說一切有」。分別說部向西南發展，後來又分為四部；流行在印度本土的三部——化地部、法藏部、飲光部，與大眾部系的關係很深。說一切有系中，拘睺彌地方的犢子比丘，成立犢子部，流行印度的中、西方。從摩偷羅而向北印發展的，成為說一切有部。大眾部、（上座）分別說部、犢子部、說一切有部，這四大派，是佛教部派的大

綱。上座部的三大系，推重舍利弗的《阿毘曇》，尤其是說一切有部。一切有部從佛滅三百年起，作《發智論》等大量的論典；迦膩色迦王時代及略後，造《大毘婆沙論》，完成說一切有的嚴密理論。大眾部及（流行印度的）分別說系，雖也有論典，但繼承集成四阿含的作風，依據舊說而加上新成分。起初，在四阿含以外，別立第五部，名《雜藏》。後來《雜藏》是「文義非一，多於三藏，故曰《雜藏》」（《分別功德論》）。菩薩本生談，佛與弟子的傳記，有的連咒術也收集在內。本來大眾部所推重的《增一阿含經》、分別說部推重的《長阿含經》已透露出大乘思想，所以從他們所編集的《雜藏》中，孕育大乘思想，終於有了空相應大乘經的編集出來。初期大乘的代表作，如《般若經》的《小品》、《大品》，《華嚴經》的〈入法界品〉，《大寶積經》的〈普明菩薩會〉，還有《持世經》、《思益經》等。大乘經與小乘論，是佛教分化中產生的教典，也即是大乘與小乘的分宗。大乘佛教著重貫通、直覺，重在讚仰佛陀的行果；小乘佛教注重精密、思辨，重在生死解脫的事理。小乘論淵源於釋尊的言教，大乘經卻從釋尊的本生、本行進窺佛陀的精神。大乘經是藝術化的，小乘論是科學化的。大乘經富有佛教傳統的實踐精神，小乘論卻不免流於枯燥與煩瑣。但論典保存作者的名字，體裁與經、律不同，這比大乘經的適應世俗、題為佛說，使經本與義說不分，也自有它的長處。這兩者，一是菩提道中心的，一是解脫道中心的；一重緣起的寂滅，一重緣起的生



滅。從釋尊的本教看，可說各得佛法的一體。這是第二期的教典。

佛教在不斷的發展中，大乘佛教的高揚，普遍到全印。佛教界思想的交流，漸傾向於綜貫折中，但經式與論式的文體，還是存在的。起初，立足於《般若經》性空的南方（曾來北方修學）學者龍樹，深入《阿含經》與古典「阿毘曇」，作《中論》等，發揮中道的緣起性空說。肯定的說法空是《阿含經》本義，即緣起法的深義。在三乘共空的立場，貫通了大乘與小乘、說有與說空。遲一些（約西元四世紀初），立足於緣起法相有的北方學者彌勒，也同樣的尊重《阿含經》。他的思想，由他的弟子無著編集為《瑜伽師地論》。這是從說一切有系的思想中，接受大乘空義而綜

貫、解說它。龍樹、彌勒都受有北方佛教的影響，所以都編集為論典。當時繼承空相應大乘經學風的學者，思想轉入真常不空的唯心論、形而上的佛性本有論，又傳出不少經典，如《勝鬘經》、《無上依經》、《大般涅槃經》、《金光明經》、《楞伽經》等。無著與弟子們，在這真常唯心的思潮中，著有大量的唯識論，與真常唯心的經義多少差別，所以古人稱之為「唯心」與「唯識」，或「真心」與「妄心」。這第三期的佛教聖典，是笈多王朝梵文復興時代的作品，有南北佛教的特長，所以宏偉而精嚴。不過真常唯心的契經，融攝世俗的方便更多，與印度教更接近。再下去，佛教要演變為印度教化的秘密大乘了。

（轉載《佛法概論》第二章第二節 教典略說 P.32--P.36）



解鎖出塵

◎淨耀法師



常有人問道：出家那麼苦！為什麼會想不開而出家呢？這個問題籍此說明如下：「出家」是對在家而說的，是出離了「世俗的家」。是為斷煩惱「了生脫死」而出家！也是出生死的家。

出家具具有三種意義：一、是「出世俗的家」。就是要辭親割愛、剃除鬚髮，著壞色衣，清居梵剎、以正信心受持淨戒。二、是「出煩惱的家」。煩惱是生死的根源，可分為貪、瞋、痴、慢、疑、邪見六種根本煩惱。貪是貪愛財、色、名、食、睡等五種慾望。瞋是一種因為遭遇不順心的情況，而升起憤怒的感受，並因此產生惡意，想要傷害對方。痴是愚痴無明，就是「不明白事物的道理」。慢是驕慢自大，總是瞧不起別人，又不肯接受別人的意見。疑是狐疑猜忌，疑心病重，不容易相信別人。邪見是不正、有害、與不符合佛法的見解。如果能斷除這六種粗重的根本煩惱，就能解脫生死的輪迴。三、是「出離自我為中心的家」，而以第三種最為重要，因為要能放下「自我」，才能利濟有情，與佛法相契而自利利人。

根據《中阿含》〈何苦經〉記載：曾有一位婆羅門請教佛陀，在家與出家的苦樂有什麼不同？佛陀因此開示說，在家與



出家各有不同的苦樂！在家人以不能增加動產、不動產的財富而煩惱！出家人則以隨貪、嗔、癡而行為苦。反之，則皆以為樂。出家與在家的人生觀，截然不同。在家人以五欲為樂，出家人視五欲為苦，出家才能幫助自己出離苦海。

佛陀在《大寶積經》裡，為郁伽長者開示近百則，有關於在家不及出家好的理由，如：在家多垢，出家無垢；在家墮落，出家拔墮；在家多憂，出家無憂；在家多怒，出家多慈；在家纏縛，出家離纏；在家妻伴，出家心伴；在家財施，出家法施等等。

《中阿含》〈迦絺那經〉裡，也以「鎖」來形容在家生活的不自由，希望寧捨財物、親族等，以出家修梵行而說：「我今在家，為鎖所鎖，不得盡形壽修諸梵行，我寧可捨少財物及多財物，捨少親族及多親族，剃除鬚髮，著袈裟衣，至信捨家，無家學道。」

由此可知，出家人與在家人所見的家，是不一樣的家。若說「家」字等同枷鎖的「枷」，出家便是「出枷」，聰明人的選擇當然就非出家不可囉！所謂：「出

家無家處處家，出家無親處處親。」這種不執著的無私奉獻，都能令人明白生命，不只是為自己而活而已，可以在全心付出奉獻中，讓有限的生命，發揮無限的力量，提昇自己，造福更好的世界。

所以說：出家人的生命目標，為「上求佛道、下化眾生」，因而在稱呼出家法名時，都用上某下某稱之，其意在此。

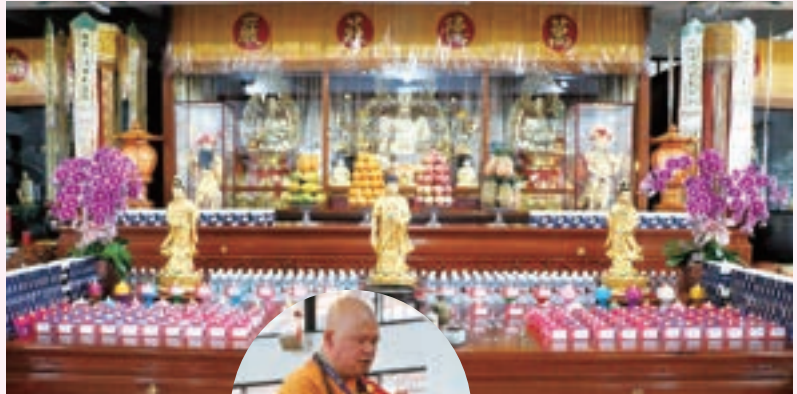
有句話說：「一子出家，七玄九祖盡超生。」意思是說一個人出家，歷代祖先都得超度。出家能夠報答一切恩德，即是因發了「上求佛道，下化眾生」的大願，發了「不為自身求安樂，但願眾生都離苦」的悲心，以此為生命目標而精進不息。

隨著全球科技化時代的來臨，無論是經濟、戰爭、暖化、污染等問題，都是牽一髮而動全身！要如何轉危為安？則需要出家人能以佛法的修行內涵，為徬徨的眾生們提供「安心之道」，指引他們走向希望光明之處，讓世界每一個角落的人，都能從佛法中找到生命的真諦。所以出家才是離苦得樂之道也。



2024 年 燃燈報恩祈福法會

◎編輯部



中華佛教青年會 5 月 26 日假臨濟護國禪寺舉辦「2024 年燃燈報恩祈福法會」。

中佛青理事長大慧大和尚帶領副理事長開善法師、禪琳法師、燃燈籌備主委開覺法師、理監事惟慈法師、開量法師、張菁菁、林彩珠、陳英俊、曾柏邑、陳紹韻、盧靜麟、黃明怡、黃秀華、許文娟、林怡君、郭榮聰，顧問林國龍、鄭春娥，秘書長道印法師、副秘書長陳美順及秘書處同仁、榮譽會員妙慶法師、證廣法師、前任理監事悟常法師、道輔法師、妙仁法師等一同參與。

十方圓滿寺見舜法師、維那悅眾法師，廣修禪寺真立法師、廣修義工會會長曾進賢率領義工團隊，慈法禪寺常住法師及義工、善永寺義工、佛畫班老師們、中佛青義工等十方善信皆共襄盛舉。

此次法會，理事長大慧大和尚邀請十方圓滿寺住持見舜法師擔任主法和尚，感謝見舜法師及所有參與付出的維那悅眾法師。灑淨儀式後，見舜法師領眾禮拜恭頌《慈悲三昧水懺》上卷。

理事長大慧大和尚於佛前大供開示：「佛法要弘揚必須由僧俗二眾一起來護持，才能使佛法長住，利益一切眾生，佛青也是因為護法大德的護持，才能夠順利推動會務，衷心的感謝所有護持佛青會的法師、居士大德。」

也感謝臨濟護國禪寺除了提供場地外，住持悟潔長老還贊助護持中佛青打齋供眾，真的十分感恩。」

上午法會至此告一段落，下午謹照流程，禮拜《慈悲三昧水懺》中卷與下卷，佛青功德主代表出列供僧，感謝出席的法師參與法會，禮佛拜懺。



中國佛教會理事長淨耀長老百忙之中從高雄趕回來參加中佛青燃燈報恩法會，與理事長大慧大和尚及副理事長開善法師一同入場，慈悲開示，應將佛法當成生活指南，法隨法行，調伏煩惱，改變習性，勉勵大家以智慧心降伏愚癡煩惱，以大悲心來利益一切有情，實踐四攝六度，在利益眾生中，成熟自己，遠離煩惱，離苦得樂。淨耀長老的開示為法會畫上圓滿句點。



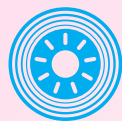
感恩籌備主委開覺法師帶領各主委、法師僧團、顧問、理監事、志工法友發心

幫忙，為圓滿法會，做足準備。感謝本次活動理事張菁菁擔任司儀，讓法會流暢進行。



另外，普桌組廣修禪寺的真立法師所帶領的義工團隊與中佛青副理事長禪琳法師帶領的善永寺義工團隊合作，在一樓大殿鋪設了普桌供品，不僅種類多樣，還深具巧思，以糖果擺成中佛青的 logo，讓人驚喜。最後希望大家踴躍參加、支持中佛青各項活動課程，護持佛青能接引更多青年學佛，希望社會康寧、眾生安樂、大家身心自在，福慧圓滿。





中佛青 藝童 尋禮趣

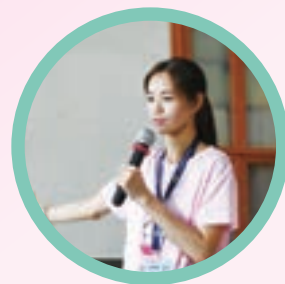
森野魔法營

時間：2024/7/19~21

地點：新竹法王寺

打水仗、玩桌遊 歡樂滿滿的暑假

◎林怡君



中佛青一年一度暑假重頭戲，「藝童尋禮趣 森野魔法營」在7/19-7/21 圓滿落幕，今年依舊在新竹法王寺舉辦，為期三天兩夜的活動由法王寺住持淨耀法師的開示揭開序幕，接著開善法師教導孩子們學佛禮儀，如何向佛菩薩問訊頂禮，孩子專注看著師父的手勢認真學習，最後大家一同禮佛的畫面莊嚴動人。

環境闖關藉由各關關主的介紹，讓孩子認識營隊三天的活動場域及環境；熱鬧有趣的夜市攤，套用環保概念，將隨手可得的資源變化成有趣的遊戲，各種創意

玩法讓夜市攤熱鬧無比，將乒乓球彈進紙杯、用毛根做成套圈圈、肥皂水推瓶、還有小孩自己摺汽球弓箭比賽射遠等，玩到捨不得結束。

第二天的生態巡禮，是一場與大自然相遇與抗衡的耐力賽，認識各種植物與生態，雖然頂著炎熱的太陽，但關主們生動的介紹和有趣的活動，各組孩子們努力齊心完成闖五關的任務；魔術表演吸引所有人的目光，小孩專注的想找出破綻，但老師深厚的功力哪是孩子一下識破的！只見魔術老師瞬間折了一隻氣球狗狗丟進紙袋，還讓



氣球小狗在紙袋裡找出王牌來，這刻讓孩子驚呼連連。台上一分鐘台下十年功，想當魔術師，先從基本的招式練起吧！

下午瑜伽體驗由溫柔的海豚老師帶領，跟隨頌鉢的音調調息、伸展肢體，漸進式的將拜日式由慢到快完成，一直覺得瑜伽是比較安靜柔和的活動，小男生可能會坐不住靜不下心，但沒想到課程中小男生們都非常專注地跟著伸展，隨著老師的指令配合呼吸，享受當下，真的非常令人驚喜！

重頭戲打水仗是每年孩子最期待的活動，各個摩拳擦掌蓄勢待發，有「快問快答」比賽，輸的接受潑水懲罰；還有向上彈跳刺破掛著的水球；最後激烈的水球大戰是夏日艷陽裡最精彩的一幕！

晚上點燈活動氣氛轉為平靜莊嚴，各隊列隊依序走進大殿，自理事長手中接下明燈，再由副理事長開善法師引導，前往佛前供燈祈願，接著理事長大慧法師開示祝福，學員們也分享營隊心情，大家都對禪琳師父所準備的素食齋飯給予最高的回饋！原來素食也能這麼美味，最後由小隊

輔的驚喜演出將氣氛炒到最高點，為第二天劃下句點。

第三天一早的心經早課，孩子已能熟練的跟著師父唸誦禮佛；真是孺子可教也。結束早餐就是種菜體驗，由冰淇淋老師講解花生怎麼來？老師還帶了煮熟的花生來讓學員享用，另有生的花生讓孩子自己剝殼，學員帶著自己剝好的花生到寺院後方的田地，拿著鏟子自己挖土種下，另外還種地瓜葉，體驗農夫耕種的辛勞，頂著烈日一鋤一鋤的挖土，汗水在臉龐上不斷滴下，沒有人喊熱喊累，每個小孩都活在當下，努力將種子幼苗種下，體驗當農夫的辛苦，孩子們都很期待種子發芽長大收成的那一天。

結束戶外種菜，稍作梳洗及補水後，接下來也是大人小孩都愛的桌遊；我們設了很多桌，每一桌都各有主要教學目的，看著孩子耐心的挑戰突破，覺得桌遊真是讓孩子專注學習的課程。

三天的活動結束了，帶隊的疲憊感，好像休息一週都補不回來，好在今年有許多年輕生力軍加入，有責任又可靠，還有許多忙進忙出的義工們，成就一個活動真的不容易，要集結許多善緣一同付出才能圓滿，也感恩來參加的孩子，能照顧好自己投入在營隊中，他們的歡笑和快樂的神情都是我們繼續辦下去的最大動力，期待明年的暑假，藝童尋禮趣再相見！

讓孩子放下手機，擁抱自然的夏令營

◎黃韻芹

終於又完成一次夏令營。

算一算這是第三次擔任夏令營的隊輔了，完成一場夏令營真的是不簡單，需要動用非常多的人力（學生與對輔義工的比例幾乎是 1:1），而且有非常多、非常瑣碎的事需要注意和準備。

活動前兩個星期，隊輔們就必須參加培訓至少 2 次，兒童營開始後，每天活動結束晚上，還需要開檢討會，為的就是想讓孩子，在玩樂中學習更多知識，更重要的是玩得安全，幕後人員真的是很辛苦！



一開始，部分孩子以為沒有肉的素食會無法下嚥，結果是每一餐都吃光光。每次都覺得活動結束一定會瘦，但每次卻被好吃又營養的素齋養得肥肥。

活動剛開始 孩子們、和我們之間都有些陌生，不熟悉，但很快的在一個又一個活動中打破藩籬，一起同樂，甚至到最後是快要不可控了。

雖然只有 3 天 2 夜行程，活動卻是滿滿有趣：

肢體動動：小隊輔們使出渾身解術的帶動唱，讓整個氛圍都充滿歡樂。

環境介紹：隊輔們巧妙地將解說融入遊戲中，讓孩子們記住每一個角落。

手語：一開始的不協調，到可以完整的比劃出一整首歌，讓孩子們很有成就感，也可以隨時的哼唱。

魔術：神奇的表演激發了孩子們的好奇心，魔術師耐心教學，孩子們專注學習。

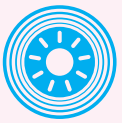
瑜珈：讓孩子們靜下心來了解自己的身體。

生態探索：隊輔們利用山上的大大小小的植物，讓孩子們認識這片山林的奧妙。

夜市創作：要玩的遊戲自己動手，更有成就感，簡單有趣的手作，孩子們玩的不亦樂乎！

節奏模仿：整齊劃一的節奏聲，展現了孩子們的認真與專注，令人感動。

打水仗：是孩子們最期待的遊戲，隊輔爸爸們也是沒有讓孩子們失望，玩的非常 high！



種菜體驗：讓孩子們知道餐桌上的菜是怎麼種出來的，知道珍惜食物，不要浪費。

桌遊：是第三天的遊戲，能透過遊戲過程感受到孩子們之間的熟悉度，覺得好開心

點燈之夜：最感動的夜晚，聽到孩子們的回饋，一切的辛苦也都值得！

每次期間的辛苦，都會在結束前的點燈之夜，被可愛的孩子們融化，更是滿心的感動，尤其活動結束後，孩子們的回饋都是下次的繼續的動力～

在這裡，每個孩子都受到全面的照顧和陪伴。從最初的陌生到結束時的歡樂氣氛，我們見證了美好的蛻變。原來孩子是可以3天都不碰手機的，來「藝童尋禮趣」玩得更開心，學習的更多。

雖然只有短短三天，但大家都收穫了豐富的回憶。現在，我們已經開始期待明年的「藝童尋禮趣」了，相信每個孩子都迫不及待想參加下一次的活動！



夏令營心得分享

夜市創作 歡樂無限

◎黃明怡

愛物惜物一直是中佛青在每次舉辦愛心活動時，所宣傳的理念，很開心也能把這樣的行動帶入兒童營跟孩子們分享生活周邊手上的廢物再利用。

餅乾盒或是爸爸媽媽購物的紙箱，能做成投籃遊戲和記分板，隨手可得的橡皮筋結合筷子可以變成超級弓箭，回收利用的紙杯可以加入乒乓球變成猜猜樂遊戲，家裡的小肥皂搖身一變成為行動敏捷的滑溜計速方塊，用不到的包裝材泡棉和隔板及圖釘，加上彈珠，就是好玩的彈珠台，孩子們想玩幾次都沒關係。

歡樂的時光不需要 3C 產品，也不需要大人們耳提命面的管秩序，孩子們沉浸專注在自己創作的天地。平日午後寧靜的大殿，因為有了這群孩子們的歡笑聲和隊輔老師們的驚嘆聲連連，而變得生氣蓬勃，佛菩薩的金色微笑，像是三寶佛賜給孩子們最珍貴福氣的微笑禪，如陽光般溫暖！平日宣說佛法、度化眾生的難事，也好似因佛陀以和煦的笑容，綻放光芒來溫暖孩子們的心，如同聽聞了一場佛法般的驚喜。

看著孩子們的創意無限，發想出好多有趣又好玩的遊戲來擺設夜市攤位，天真的笑容，和手舞足蹈

的身影，這不就是我們學佛，從小做起最開始的示範嗎？！

在隊輔老師用相機為孩子們記錄下此刻創作的瞬間時，平日疲累的身心彷彿也被這的恣意歡樂的笑聲渲染，緩緩舒展。看著這群年紀參雜著低中高年級的孩子們，不分年齡的相互討論，認真分配著彼此的執行任務：有的負責設計宣傳海報，有的負責創作遊戲道具，需要用到剪刀或是刀片時，也懂得請高年級孩子或隊輔老師們幫忙，還會到處跟師父們拉票，介紹自己組別的遊戲多麼好玩特別，平日學校課堂裡學的國語字彙在海報中精銳盡出，沒有手機和平板反而玩得更盡興更認真！

深夜時刻，聽著孩子們躺在通舖床上，此起彼落地討論著夜市攤什麼遊戲道具多有趣多好玩時，心中滿滿感動，這彌足珍貴的回憶或許也是他們童年記憶中最特殊的一篇吧～





夏令營心得分享

手語教學——挑戰記憶力與享受教學的快樂

◎邱逸柔

關於這次的手語教學，對我而言是一個全新的體驗，從這首歌中，了解到簡單的生活手語，如：謝謝你、感動、世界、美麗等！是很棒的學習，對手語也有了不一樣的認識。



在這次手語教學之前，我對手語的印象就是很難，不會特別想去學，但經過這一次的學習，我發現其實手語沒有想像中的難，非常的有趣！

在準備過程中，我覺得最困難的是要熟記所有動作，真的是考驗記憶力呀！我還記得第一次帶小朋友時，因為太緊張，有時候還會不小心比錯，但第二次、第三次之後，就越來越不緊張，反而很享受在當下的教學。

教導小朋友時，看到他們認真學習以及跟著唱的模樣，真的好感動，之後如果還有機會的話，也願意嘗試修習不一樣的內容，繼續與小朋友們一起學習成長。



兒童營感想



關於這次的兒童營，我覺得很好玩，也學習到很多！當初參加營隊的目的，就是想了解怎麼舉辦一個營隊活動，真的參加了才知道辦一個活動真的很不容易，要經歷無數次的討論、檢討、開會，才会有 7/19 ~ 7/21 的營隊。

在營隊中，我學習到如何與小朋友們相處，如何帶領他們、與他們當朋友一起玩，有耐心的陪伴他們，是我這次學習到最多的！

我覺得整體的活動辦的很好，希望明年我可以邀請我的侄子侄女一起來兒童營玩！

◎余怡蓁



第一次參與兒童營隊並擔任小組隊輔，接觸到國小的小朋友們，感受到他/她們對於生活的純真與快樂，自然的表現自己，像海綿一樣吸收不同的事物，沒有成年人身上的「包袱」！

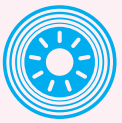
結合佛學的課程，讓小朋友能靜心自省，我認為是非常有意義的事情，帶著三天在法王寺學到的規矩與感恩回到家，對於小朋友的成長歷程是很必要的。如果我小時候能參加這樣的活動，一定很棒～

在領隊工作中學到了許多與小朋友相處的經驗，培養耐心的同時也會改變自己看事情的方向，學習從小朋友的視角看問題，真的會有不一樣的答案！

很高興這次能開啟我的領隊歷程，未來我希望我能參與更多像這樣有意義的活動，讓我的人生充滿能量！

◎邱苡甯





中佛青 35 週年慶 歡樂登場 活力滿滿 音樂會、座談接棒演出 大慧法師盼將佛法甘露遍灑大地

◎中國佛教會新聞處處長 連一玫



中華佛教青年會慶祝35週年，「璀璨佛青 綻放35」系列活動，由新北市政府指導，新北市政府民政局、社團法人中華佛教青年會主辦，9月13日在新北慈法禪寺展開慶生大會，貴賓雲集，有內政部部長劉世芳、警政署署長張榮興、內政部宗教及禮制司林清淇司長、土城區周晉平區長、內政部宗教及禮制司宗教政策科張琳科長、新北市政府警察局廖訓誠局長、民進黨中央黨部宗教委員會總召余

政憲、大高雄佛教會理事長悟豪法師、台北法身寺住持法深法師、佛青會前理事長/WAB 署理會長明毓法師、佛陀教育基金會董事長密寶法師、台灣越南智德佛教文化交流協會創會理事長淨如法師、兆豐資產管理股份有限公司董事長林永堅，以及來自國際的世界佛教聯盟（WAB）、馬來西亞佛教青年總會（YBAM）代表團等，與各界人士、信眾熱情參與，讓慈法禪寺的華嚴大殿充滿喜慶與歡樂。

慶祝會由知名的「和太鼓奏流 Taiwan」團員率先震撼演出，中佛青理事長大慧法師致歡迎詞表示，他定調以「向陽佛青、慧耀大千」，希望排除新冠陰霾走向陽光，是淨耀大和尚帶領他進中佛青，將佛法甘露遍灑在大千三千世界。世界佛教聯盟（WAB）會長朋猜法師及馬來西亞佛教青年總會（YBAM）總會長楊桂榮，也致詞表示祝賀。

內政部部長劉世芳致詞表示，祝賀之外，特別感謝淨耀大和尚率領全國佛教界朋友們到花蓮賑災。將佛法藉由公益慈悲遍灑大千世界，將光明照亮黑暗地方，她謝謝淨耀法師、大慧法師，讓更生人光明面遍地開花結果。

隨後由理事長大慧法師陪同七位貴賓揮毫，完成「璀璨佛青綻放 35」八個字。並適時推出 8 層蛋糕，所有蒞臨貴賓一起慶賀中佛青 35 歲生日快樂。

14 日舉辦的音樂會，由喜姆比舞蹈藝想空間舞群以「淬煉」舞動青春，揭開序幕，隨即播放佛青成立以來的歷史片段與

多年來從事的社會服務慈善關懷活動。

新北市長侯友宜致詞表示，佛青走了 35 個年頭很不容易，弘揚佛法、從事社會關懷，一路走來始終如一，35 年來親身見證過，也很感謝未到場的淨耀法師，當年他一步一腳印，赴監獄弘揚佛法渡化眾生，感動了許多受刑人，得以重回社會。多年來在淨耀師父的帶領下，中佛青會不斷前行更上層樓，也看到開善法師、大慧法師一棒接一棒傳承，如今在大慧法師帶領下跨向國際走向全世界。

理事長大慧法師表示，中華佛教青年會 35 週年，很高興大家一起來見證中佛青的工作成果，從宏印長老開始，一路來在接引青年的工作上做得非常好，感謝諸山長老，還有社會大眾一路來的護持，讓中



佛青在推廣會務及接引青年的工作無後顧之憂。佛青會的宗旨主要就是接引青年學佛，提升學佛的品質，所以佛青會培養的人才，都是屬於天花板級的，也就是說每一個人都是樂於學習、善於溝通、勇於承擔、敢於創新。佛青走過 35 個年頭，後面還有很多很多的菩薩法師都會承接佛青的工作，讓佛法甘露遍施大地，讓這個人間成為淨土。

音樂會中除了創意舞蹈、踢踏舞、還有打擊樂、高僧唱誦……藝術結合佛法，蘊含禪意活力滿滿。

接著 15 日於廣修禪寺舉辦國際佛教青年教育座談會。由中國佛教會教育委員會主任委員法源法師主持，WAM、YBAM 代表團等佛教界人士熱烈參與，共同探討佛教青年教育的未來發展。大慧法師會後

總結時說，感謝諸位法師、青年朋友們積極參與踴躍發言，對於推動佛教青年教育有了更清晰的方向；並達成共識。一、青年教育的現代化是我們的首要任務。二、利用新媒體弘法是未來的重點之一。三、尊重教派差異，建立包容的佛教教育平台。四、青年教育的優先重點在於培育僧才與護法居士。

「璀璨佛青 綻放 35」系列活動豐富精彩，展現了台灣佛教文化與藝術精髓，讓與會的國際佛教界朋友們滿滿收穫與祝福，也為中佛青 35 歲畫下完美句點。



璀璨佛青 綻放 35」慶祝大會

◎編輯部



為慶祝成立 35 週年，中華佛教青年會精心策劃了一系列活動。在理事長大慧大和尚、副理事長開善法師、禪琳法師的帶領下，理監事與秘書處同仁齊心籌劃，首場活動於 9 月 13 日在慈法禪寺盛大舉行。

大會開場以氣勢恢宏的太鼓表演揭幕，激昂的鼓聲瞬間點燃全場氣氛，也迎來一眾蒞臨的貴賓——內政部長劉世芳部長、警政署張榮興署長、內政部宗教及禮制司林清淇司長、新北市政府警察局廖訓誠局長、內政部宗教及禮制司宗教政策科張琳科長、民進黨中央黨部宗教委員會總召集人余政憲先生、兆豐資產管理董事長林永堅大德、大高雄佛教會理事長悟豪法師、世界佛教聯盟（WAB）署理會長也是中佛青前任理事長明毓法師、佛陀教育基金會董事長密寶法師、佛青文教基金會

執行長謝水庸大德、佛畫藝術推廣協會陳裕源老師等等，還有遠道而來與中佛青至 1990 年便結為兄弟會的馬來西亞青年總會楊桂榮總會長率團參加，及世界佛教聯盟（WAB）會長朋猜法師（Ven. Dr. Pornchai）組團來台參與慶祝大會。

中國佛教會理事長、中佛青名譽理事長淨耀長老因人在國外，無法出席，也特別預錄了一段影片祝福開示，期勉能將佛法甘露遍灑，與眾生結緣；前任理事長修懿法師不克參加，也特地寫了一段別出心裁的賀詞，將歷屆理事長的首字置於其中，實在讓人驚喜，賀詞如下：



熱鬧又歡慶的太鼓結束後，我們特地邀請劉世芳部長及與會貴賓一起「墨寶慶賀」，一人一字，以毛筆書寫「璀璨佛青綻放 35」，象徵佛青對未來的美好期許，就像理事長大慧大和尚在致詞時所說：佛青一直致力在國際上推廣漢傳佛教，這幾年也將漢傳的佛法經典翻成各國語言，希望未來我們漢傳佛教能在世界遍地開花，另外台灣有很多很好的一些生物科技產品，我們希望能多找一些企業家合作，捐助給貧窮的國家，幫助他們，對於佛法的弘揚也會有很大的幫助。

在歡樂的氣氛中，大家一同切下 35 週年慶祝蛋糕，現場更以拉炮慶祝，將活動氣氛帶到最高點。接著登場的是座談會，理事長大慧大和尚、馬佛青總會長楊桂榮大德、佛青理事暨大寶科技董事長張韶芹及國立臺北科技大學研究所蔡承育一起對談分享佛教青年斷層問題及可調整的方向，還有 AI 在佛教中的應用、馬佛青經營心得與校園營隊經營分享。

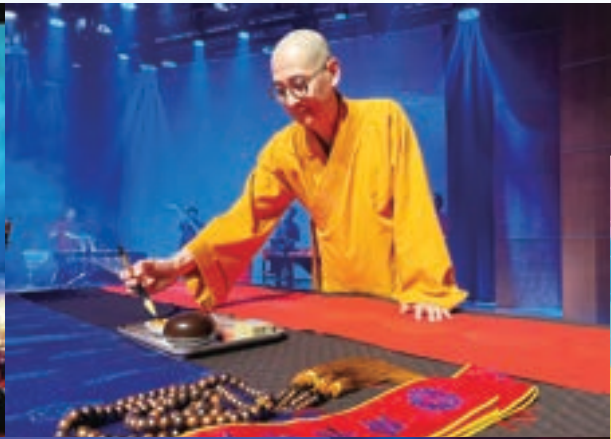
理事長提到可以從軟硬體去著手思考，如果因緣許可，或許寺院可以局部改造一塊地方，休閒安適又兼具美感藝術，

吸引年輕人來，之後再來傳授佛法，另外一般人認為佛教教條多，就可以在實修的地方稍微做一些變動，不要太死板，或是拍一些佛法短視頻，吸引年輕人觀看。

馬佛青則提到他們如何傳承，有系統的訓練培養優秀人才、佛教社區化、佛法科技化、編輯跟出版學齡兒童佛學課本等等。

雖然時間很短，但與談人還是精煉的濃縮重點，讓大家收穫良多。最後大慧大和尚提道：今天能在慈法禪寺辦活動特別感恩淨耀長老的慈悲與幫助，在長老的指示下，由監院亦是佛青會副理事長開善法師統籌並帶領僧團、勝鬘會跟所有護持的義工菩薩，把活動辦得如此莊嚴，整個流程引導得非常順利，在此中佛青致上最高的感謝，也感謝此活動中所有幫忙的僧俗二眾，因為大家，活動才能如此圓滿，更感謝所有參予的嘉賓，讓佛青 35 週年慶得以如此成功。

中佛青衷心感謝所有參與者與支持者的貢獻，感謝每一位僧俗二眾的護持，因為有你們的攜手相伴，我們才能在這 35 年的歷程中走得如此穩健與光輝。感恩！



「璀璨佛青 綻放 35」 音樂會圓滿落幕



◎編輯部

璀璨佛青綻放 35 週年慶音樂會於九月十四日下午兩點在四號公園文創演藝廳盛大演出，感謝新北市長侯友宜、新北市民政局長林耀長、民政局宗教禮俗科林美芬科長撥冗蒞臨，共襄盛舉，還有教界諸山長老居士大德等貴賓蒞臨現場，共同見證佛法與藝術的美好。

此次特聘名導演游源鏗策劃編導，導演功力深厚將各種藝術與佛法結合，演出令見者、聽者無不歡喜讚嘆！

中佛青為此次音樂會可謂傾盡全力。有理事長大慧大和尚現場揮毫，與會貴賓同舉墨寶「祝福」。

副理事長開善法師與理事林怡君攜手演出「隨風飛行」四手聯彈，並由青年李妍萱與蔡孟欣配合詩歌朗誦，悅耳動聽、令眾歡喜。

佛青理監事們集體參與「聚集」表演，雖排練時間有限，但在導演精心安排下，呈現出令人驚艷的效果，一層一層開展的布幕像海浪一般，往前延伸，代表前浪與後浪，更呈現著佛法傳承的意涵。

本次音樂會亮點眾多，其中 Hyper 打擊樂團的「輪轉」尤為精彩。鼓棒與扯鈴在空中穿梭拋接，如同馬戲表演，令人屏息凝神、目不暇給真是精彩絕倫。

另一焦點是見睹法師與楊世豪大環合作的「無盡光明」。

游源鏗導演將佛法融入藝術，邀請見睹法師唱誦光明真言與大環結合，演藝出令視覺與聽覺都感動的共振篇。

佛教的「光明真言」功德是以如來大威神力，照破無明煩惱，轉地獄之苦，令生於淨土，有無量光明之意令聽者既懺悔又歡喜。

大環又代表圓滿，加上光明咒語的威力，祝福著所有聽者、見者都有無量光明、無量智慧。

也藉此祝福中華佛教青年會有無數無盡的 35 年，並祝福所有眾生都有無量光無量壽。

最後大慧大和尚與開善法師及國內外嘉賓：WAB 會長 Ven. Dr. Pornchai、副會長 Ven. Anurudha Thero、馬佛青總會長

楊桂榮大德、馬佛青署理總會長陳贊欣大德、前理事暨妙覺佛教空中大學校長惠謙法師、栴曇精舍住持見睹法師、中華開心慈善協會理事長印居法師、佛青文教基金會執行長謝水庸大德及教育部資料司人文科科长高志璋科長手持祝福語，為音樂會畫下完美的句點。

音樂會圓滿結束了，感謝所有表演者的傾情演出和義工菩薩們的默默付出，願佛光普照，福慧雙修，願大家身心安康，家庭和睦，更願中華佛教青年會繼續弘揚佛法，為社會帶來更多祥和與慈愛。



音樂會心得分享

精彩演出

◎許瓊丹

很开心，美順姐邀我參加璀璨佛青綻放 35 活動，老實說我已經好久沒有參加佛教團體活動了……

理監事一開場從觀眾席入場演繹，我覺得蠻有創意的，上台後，舞台太小，所以看起來畫面比較擁擠然後亂了些，但整個算是蠻有創意的開場了。

我喜歡開善法師跟怡君一起彈奏的畫面，讓人看到了法師不同於平日另一面，那個畫面很美很感人。

然後是見睹法師的吟唱，第一次知道佛經唱起來這麼的美有意境，踢踏舞的表演，也算有趣。

扯鈴和獅鼓刺激的拋接表演，不時會挑動大家的神經，著實讓人替他們捏把冷汗，幸好演出幾近完美。

另外見睹法師加大環的演出安排真的驚豔，朋友也喜歡這段。

大慧法師的揮毫則令人讚嘆！讚嘆法師都好有才喔。

音樂會心得分享

參加 35 週年音樂會感懷

◎佛青文教基金會執行長 謝水庸



個人從小就很愛好音樂，學生時代，參加口琴樂團，上班的時候參加混聲合唱團。老了，退休了，還是有機會就去觀賞、聆聽音樂會。

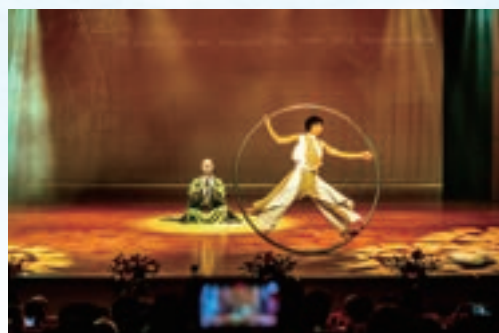
有些樂團人數上百人，華麗、壯觀，演奏起來，氣勢磅礴，但多落於世俗的感受，未能契入本心，有些演唱會熱鬧有餘，或趣味十足，卻是流俗不堪。

9/14 去參加了一場很不一樣的音樂會。這是場由中華佛教青年會慶祝 35 週年的音樂會，演出的規模雖然不大，但精緻清純，表達的意境深遠，啟迪蒙昧，開

啟光明智慧，既是高水準的演出，也是一場很值得參與的盛會！

不論是舞蹈或打擊樂團或弦樂團的演出，都極具水準，加上主持人的台詞引導，讓人進入無盡寬廣的華藏世界，又讓時間住於永恆。當見諸法師唱出“我曾所作”、“無盡光明”時，我的眼淚默默的流下來，一個個念頭告訴我：回來吧！回來吧！回到如來的家，那寬廣無垠、含容一切、清淨平等的家。

能夠參與這一場殊勝的音樂會，是多麼的有福報呀！



國際佛教青年教育座談會

◎編輯部

此座談會由四個單位－中國佛教會青年委員會、教育委員會、中華佛教青年會及廣修禪寺聯合主辦，也是中佛青 35 周年慶最後一個系列活動，感謝指導單位：世界佛教聯盟 (WAB)、中國佛教會。

座談會於 9 月 15 日上午，假廣修禪寺舉辦，旨在探討如何推廣佛教教育、提升年輕人學佛的興趣及佛法教育斷層問題。

中華佛教青年會理事長暨 WAB 署理會長大慧大和尚主持座談會，特別邀請世界佛教聯盟 (WAB) 及馬來西亞佛教青年總會的代表參加此次座談會。

WAB 由會長 Ven. Dr. Pornchai 率團參加，成員中包含 WAB 署理會長暨中佛青前理事長明毓法師，馬佛青則由總會長楊桂榮帶領。

中佛青副理事長禪琳法師、常務理事張菁菁、理事張韶芹、曾柏邑、秘書長道印法師、副秘書長陳美順及顧問林國龍也一同與會出席。

座談會的核心議題是如何使佛教成為 " 生活主流 "。與會者提出希望讓年輕人對學習佛法充滿渴望的願景，討論涵蓋以下幾個主要方面：

1. 吸引青年學佛的策略

探索如何將佛法融入現代生活，並利用新媒體弘法。

2. 弘法挑戰與對策

針對不同發展方向、知識來源分散等問題，提出改變心態、提升覺知及統一知識來源等應對措施。



3. 教法差異與包容性教育

如何在尊重三乘教法差異的同時推廣佛教，強調佛教共同價值，並建立包容的教育平台。

4. 青年教育重點

強調快樂、培養領袖人才，以及將佛法與現代生活相結合。

討論過程中，參與者熱情高漲，各組都在壁報紙上詳細記錄了討論成果。隨後，由大慧大和尚、Ven. Dr. Pornchai、Ven. Anurudha Thero 及中國佛教會教育委員會主任委員法源法師擔任評委，對各組表現進行點評。

四組人員都提出了具體建議，如建立 " 長老圈 "、" 居士圈 " 和 " 護法圈 "，創建統一平台促進佛教團體合作，並利用科技推動佛教教育。討論也聚焦於不同年齡層的需求，讓寺廟更加包容與親和。

評委還強調了執行的重要性，指出：「方法固然重要，但如何落實才是關鍵。」這場會議為國際佛教青年教育提供了新的思路，並為未來世界佛教青年教育計劃奠定了基礎。



2024.9.15
汐止廣修禪寺



一步一腳印「璀璨佛青 綻放 35」 的美編花絮



七月份就接到副秘書長美順電話說：這次 35 週年慶的 Slogan 是「璀璨佛青 綻放 35」，要進行設計了～（叮嚀說不要太佛教味的設計）。

35 週年慶要舉辦慶祝大會、音樂會、座談會系列活動的文宣設計，仔細思考主視覺的感覺，要有設計感、綻放出朝氣、動力、願力，色彩活潑……的定位。接下來工作就與秘書處人員，做最密切一連串的討論、修改、執行，過程中雖有很多時間在等待決定，但是後來也如期完成滿意的作品。

我與佛青一起合作過無數的活動，從淨耀大和尚任理事長時舉辦的遊園會、國際論壇、青年營隊、後由修懿理事長帶領我們走過輝煌歷史，任期中舉辦 20 週年慶、再來就是明毓理事長帶領我們再創佳



◎中華佛教青年會顧問
鄭春娥



績舉辦 25 週年慶、之後在疫情中勇於承擔的開善理事長舉辦 30 週年慶、至今大慧理事長帶領我們舉辦 35 週年慶。歷屆理事長一步一腳印走出佛青的歷史，每個階段用不同方式弘揚佛法，接引信眾及青年學佛。

多年來一直覺得佛青是一個很會辦活動的團隊，人才濟濟，只要有一個目標，大家齊心合作，從活動籌劃、執行、串連平台，用佛教元素包含文化、藝術，舉辦過佛誕論壇、音樂會、國內外青年交流營、兒童營等……活動，都有一定的成果與水準，這個團隊是值得讚嘆！

文宣設計雖然重要，但是我覺得傳播更重要，要透過媒體、IG、FB、短片更多的方法宣傳，更能借助 AI 的科技互動，才能讓教界、社會大眾及青年朋友來參與活動，才有機會把佛青的理念及發展宣傳出去，期待佛青的週年慶後的綻放！

35 週年慶音樂會的場地布置，特別邀請到中華花藝文教基金會資深教授、日本京都池坊花道正教授一級李麗淑老師，以清新活潑的色彩及富有層次的设计風格，賦予空間一種現代感與靈動之美。每一束花都展現出蓬勃的生命力與優雅，增添了會場的活力。

35週年慶參訪分享

佛光山台北道場參訪

◎編輯部

九月十三下午中佛青副理事長禪琳法師、外賓接待組的常務理事張菁菁、常務監事惟慈法師、理事曾柏邑、秘書長道印法師、道輔法師及妙仁法師帶領 WAB 成員與馬佛青一行人前往佛光山台北道場參訪。

感謝當家妙眾法師、如禎法師及諸位義工菩薩的熱情款待。他們為我們詳細介紹了道場每一層樓的特色。各樓層巧妙地結合了文化、藝術、傳播、弘法等元素，其中還包括展出書畫名家作品的美術館。此外，道場還設有滴水坊，為大眾提供休憩、品茗和用餐的場所。

道場內的雕像極具特色，其中令我印象深刻的是乾隆時期的紅帽觀音。這尊觀

音像有別於常見的莊嚴樸素佛像，色彩豐富鮮艷。觀音頭戴紅帽，身著紅色衣裙，坐於飾有藏傳佛教特色紋飾的台座之上，展現了獨特的藝術風格。值得一提的是，原本不對外開放的人間福報報社也特別為我們開放，我們依序在藥師佛前點燈祈福。另外，位於6樓的「智慧之光」星雲大師一筆字光影展也非常推薦。展覽採用三面環繞的螢幕，以沉浸式的方式呈現佛光山開山祖師星雲大師的弘法人生，視覺效果震撼人心。

行程的最後，我們在滴水坊享用了美味的齋食，為這充實的一天畫上圓滿的句點。整天的參訪讓我們收穫滿滿，內心充滿法喜。



35週年慶參訪分享

慈濟醫院及靜思堂參訪

◎編輯部

九月十四日上午中佛青理事長大慧法師、外賓接待組的常務理事張菁菁、常務監事惟慈法師、理事張韶芹、曾柏邑、秘書長道印法師及妙仁法師帶領 WAB 成員與馬佛青一行人前往臺北慈濟醫院及靜思堂參訪。

參訪從觀看慈濟創辦人證嚴法師及慈濟發展的影片開始。隨後，慈濟醫院副院長徐榮源醫師親自接待，分享了慈濟在救災方面的高效行動，特別提到他們能在短短兩小時內準備一千公斤的醫療物資，並且迅速投入災區，充分展現了慈濟「一方有難，十方支援」的精神。

團員們對慈濟的大愛與救援效率深感敬佩，紛紛表示受到啟發，體會到佛教慈悲濟世的精神。

在義工菩薩的導覽下，大家參觀了醫院的設施，其中醫院的鋼琴區，每天都有志工來彈鋼琴，讓醫院不再像傳統般是個冷冰冰的地方，讓人感到暖心與放鬆。

在前往靜思堂的途中，大家還見到了鋼骨結構加固的柱子模型，其下方裝有隔震墊（阻尼器），被慈濟暱稱為「金鋼座」，慈濟醫院建築皆採用鋼骨結構與金鋼座，主要是為了防震。

導覽的師姐讓大家上前測試，WAB 與



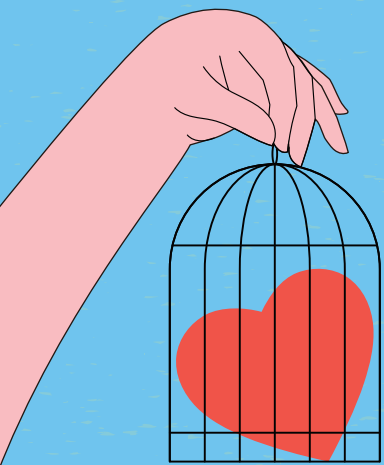
馬佛青的團員們興致勃勃圍著金鋼座，試圖搖動，大家吶喊著「出力，出力」，臉紅脖子粗的使力搖晃，模擬地震來襲，卻發現它只是稍稍晃了一下。導覽的師姐立即評論道：「嗯，這……三級吧。」此言一出，引得眾人捧腹大笑，增添了參訪的歡樂氣氛。



此次參訪不僅讓團員們深入瞭解了慈濟的醫療救助體系與人文關懷，更見識了慈濟在硬體設施上及在軟實力方面所展現出的深厚慈悲與智，極其展現的「人間菩薩」精神，由衷感謝慈濟的熱情接待。

最後，特別感謝由本次主委禪琳法師所帶領的善永寺義工，負責住宿組事務；還有外賓接待組張菁菁與每位組員，以及交通組的林國龍和他的團隊，感謝他們在接待外賓過程中的辛勤付出。每一項細節、每一分貼心安排，都是他們精心準備的成果。正因有了他們的努力，來賓們才能感受到溫暖的招待與周到的照顧。





青少年，你怎麼了？

◎盧靜麟

我很喜歡手做、手繪的藝術溫度，一開始只是單純的跟著美順老師進去看看少觀所的孩子們，他們的人生發生甚麼事？少觀所是甚麼樣的環境？能透過藝術治療或陪伴了解他們？



沿著青雲路兩旁空曠的環境和清新的空氣，第一次來到土城的少觀所，停好機車後，簡單換個證件並檢查隨身行李，層層戒護、鐵門關卡，空氣中就瀰漫著潮濕及陣陣腐臭，斑駁鐵窗的教室，印入眼簾，孩子們的整齊短髮及制服下，青春的臉龐說著起立、敬禮、老師好，隨著課程開始，近距離看到孩子的手上、身上都有大大小小的刺青及割傷，有個孩子手腕上有 10 幾條的刀傷，指甲也留的又尖又長，她跟我說是打架的利器，這些孩子在生活中感受到痛苦，沒有人可陪伴、訴說，只好藉著痛覺感受自己的存在，講著、講著，孩子有些昏昏欲睡，應該是進來前毒品未退的作用。

有一年農曆年前帶少觀所孩子，畫畫過年家裡的狀況，有哪些客人來？發生甚麼事？

吃甚麼東西？有一個高中的孩子拉拉我說想跟我聊一聊，看到他的畫紙上就是一顆顆糖果、小包裝點心跟還有一瓶瓶的長水壺？孩子說她家裡過年都沒有人，爸爸媽媽只帶妹妹去親戚朋友家拜年，自己表現也讓父母失望傷心，只好找朋友一起分享毒糖果

及毒咖啡包，她告訴我那個長水壺是笑氣！

在家裡得不到陪伴溫暖，只能尋求同病相憐，無法融入學校課程，無法與同學相處，被同伴排擠、霸凌，就拿起椅子砸過去，在她身上不只是持有毒品還有傷害罪，她告訴我快 20 歲了，想好好的過正常人生，得到家庭跟父母的溫暖關懷，我也鼓勵她誠心面對法官，承認自己的過錯，保證不再重回舊路，一定會有正向的回饋。班上也有些小媽媽太早有了孩子，自己都還沒準備好當母親，下一代更令人擔憂！還有一些車手、詐騙的孩子，描述著被害人是自己貪心，所以才有機會當車手、詐騙那些無知的人，看著這些思想、行為偏差的孩子到底能改善多少。

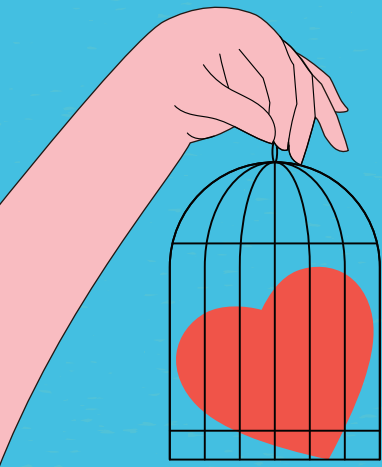
佛青會的淨耀大和尚是從事監獄弘法及關懷陪伴，大和尚說：他走進監獄的次數，



比歷任法務部長都還要多！我在關懷陪伴這些孩子的過程，看到他們的觀念及行為的偏差，希望在少觀所短暫的停留能導正他們偏差行為，及讓他們感受到傾聽及關懷的溫暖，重啟心中善良的種子，建立正確價值觀，完成基本學業，將來的人生還很長，祝福這些社會陰暗面或是年少輕狂的孩子，都回歸正常生活，阿彌陀佛～



修復式司法繪畫比賽



◎陳美順



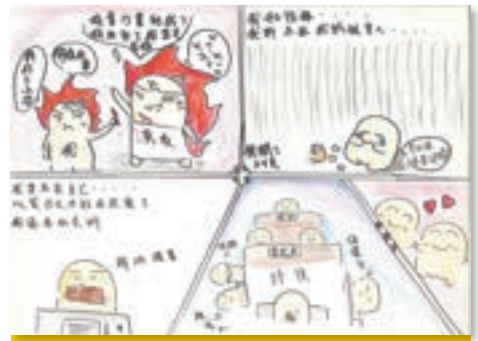
修復式司法繪畫比賽第一名



修復式司法繪畫比賽第二名

週前臨時接到所方請求教導孩子們畫畫比賽，主題是：修復式司法。硬著頭皮接下任務，心想什麼是修復式司法，連聽都沒聽過怎麼畫呢？

雖忙於兒童營事務，但這是法務部及少觀所很重要的活動，我不能拒絕，於是提出我要了解什麼是修復式司法，在所方提及過會請專人來幫孩子上課解說，我遂提出也要來參加，才知道如何準備及引導孩子繪圖，於是那天就跟著孩子一起上了一堂關於修復式司法的課程。



修復式司法繪畫比賽第三名

還好上課的老師很清楚的說明若孩子犯了案件，但心裡有委屈或歉意，如何請求修復式司法幫自己跟當事人坐下來協調說明心中的想法，在二方都將原由說明後，修復式主持人會引導讓雙方都說出心裡的不滿與不安後，修復法庭的人員會以引導式的方法讓雙方互相同理彼此，進而放下仇恨取得較和平的和解。

我覺得有些像調解委員會，讓雙方都在理解及道歉並取得共識後和解，人如果能互相理解並同理，就不會因猜忌而犯更多不必要的錯，害人害己。

回家後在祈求佛菩薩加持，讓自己有智慧找到好的引導方法，讓孩子們都能快速聽懂，即刻馬上畫出他們心中的畫，在腦力激盪下想好用佛教因果觀畫成四格漫畫，讓孩子知道他們進來的原因，然後如果可以重來或由修復式法庭幫助，會得到什麼結果，學生們比我想像中厲害，可能因為他們是案件當事者所以很快就構圖好，看著他們的畫，知道只要有好的引導其實這些孩子是很聰明，相信也會好好的學習不讓自己犯錯。

今天去上課班導師說我們班四格漫畫包辦了一到三名還有佳作一位，真的好替這些孩子開心，他們的努力與心情，相信評審老師看到了，感恩一切幫助他們的善知識，祈求諸佛菩薩慈悲加持，讓這一些受傷的及犯錯的心靈都能夠重拾光明，重新回到正確的人生，走向正確的路，我如是祈求與祝福！

淨灘淨心 麟山鼻 活動報導

◎編輯部

4月20日中華佛教青年會主辦的【淨灘淨心 麟山鼻】活動，由社會福利委員會主委黃明怡企劃，副秘書長陳美順統籌，秘書長道印法師帶領，常務理事林彩珠，理事林怡君、黃秀華、盧靜麟、顧問林國龍及一群熱心的義工菩薩前往淨灘，更感謝報名參與活動的大眾，大家齊心撿垃圾，淨化海灘。

理事黃秀華擔任主持，提到台灣每年海岸垃圾約有600噸，這些垃圾進入海洋，循著食物鏈進入人體，真正受害的還是人類，希望大家拿出實際的行動，盡一份心力，並感謝大家來參加淨灘活動。

按照慣例，進行分組，在各組組長帶領下前往淨灘區域撿拾海廢。

與以往不同的是，這次淨灘遇到了其他淨灘團體，因為4/22是世界地球日，所以最近幾天，有不少團體舉辦淨灘活動，不管是白沙灘還是老梅綠石槽都被預約額滿，副秘書長陳美順感到很欣慰，提及只要是為環保、保護地球，能帶動大眾一起來淨灘，那就是她最開心的事。

今日天氣很好，大家在大太陽下，努力撿拾塑膠垃圾，壓扁寶特瓶，保麗龍、漂浮瓶一如既往的多，但我們仍能清楚的感覺到，垃圾有在慢慢減少，海灘岩石有在變乾淨。



看著裝袋的垃圾堆積如山，是大家一同努力的豐碩成果，小小的行動累積起來，便能為環境帶來實質的改變。

中午吃完可口的海苔飯捲跟水煎包後，稍事休息，互相交流心得，有位參加的青年義工說道：今天看到海邊這麼多垃圾真的很吃驚，突然想到小時候自己曾把垃圾丟在海灘上，沒想到今天來當義工撿垃圾。大家聽了都忍俊不住笑出聲。

秘書長道印法師則開示道：「有個故事說到一隻小鳥一口一口銜著海水來救大火，天人看了很感動，便下了一場雨滅了

大火，今天一位義工提到海邊真的好多垃圾，我們怎麼撿得完，其實我們就像故事裡的小鳥，雖然做的看起來好像很少，但是我們一步一步在做，積少成多，而且我們把淨灘這個想法，像一顆種子一樣傳播出去，可以吸引越來越多人來一起加入這個活動，希望有一天我們的海洋跟地球都能越來越好。」

除了淨灘活動，下午休息過後，大家一起走步道，歡樂拍照，漫步海灘，在享受大自然的美景與寧靜時，願大家也能有一顆守護地球，樂做環保的利他之心。



讓愛護地球的種子在我心中萌芽

◎黃秀華

中華佛教青年會自 2022 年起每年都會舉辦淨灘活動，這次報名人數比前一次稍少，但不是因為對淨灘活動感興趣的人變少了，而是現在各大中小企業及學校 SDGs(永續發展目標)，大家越來越重視及關心海洋生態多樣性，所以辦淨灘活動的單位也越來越多，參加者自然被分流到了各個活動。

雖然本次參加人數較上次少，然而經驗卻更豐富，一開始就提醒夥伴們，將大空間的垃圾踩扁以縮小體積，以及每隊都分工合作，有人撿、有人踩、有人包，非常有效率，所以這次撿到的垃圾竟比前次還要多，看到堆積如山的垃圾，著實覺得挺有成就感的。

下午來到麟山鼻秘境，一睹美麗的沙灘，夥伴們都很開心，淨灘做公益，又可看到如此天然的美景。

多年來全球的環保意識不斷提升，再加上台灣將 2050 碳淨零排放列為國家政策之一，各行各業也都陸續將此列為經營策略目標之一，生物多樣性及塑料議題越來越受重視，我們的生活習慣也正朝著減塑和節電的方向改變（如環保杯、環保餐具、節能家電的使用、減少一次性用具及電動車、Youbike 越來越普遍等等）。

淨灘活動只是環保行動的起點，很多家長帶者小孩一起參加淨灘，藉由實際行動教育孩子，讓愛護地球的種子在他們心中萌芽，期待在大家的努力下，地球能免於惡化的命運。



親子淨灘日 行動中滋長的環保心

◎莊育菁

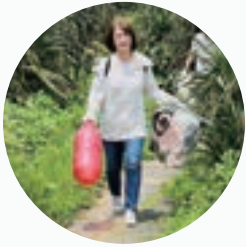
這一次是第二次參加中華佛教青年會的淨灘活動，第一次是自己來參加，第二次則是邀約兩個兒子一起共襄盛舉。當初會想來參加淨灘活動是因為自己本身也很愛海，每次看到湛藍的大海及美麗的海灘，總讓人感到心曠神怡，其實平常到海邊遊玩時，並未留意到有這麼多垃圾。之前常看到一些綠色和平組織以及環保人士的文宣宣導，說明了塑膠垃圾佔海洋廢棄物的最大宗，估計 2050 年塑膠垃圾總量會超過魚類，而且無法分解的塑膠微粒被海洋生物吃下，可怕的是不只會導致死亡，還會經由食物鏈回到人體中，如此不斷循環。因此希望借由自己一份力量能讓整個海洋環境更乾淨美好！走入大自然，做公益也能欣賞美景，何嘗不是一件快樂的事！

第一次參與淨灘時，猛然發現海岸邊竟有如此多塑膠垃圾。原本以為海岸邊垃圾大部分都是由國人自己製造來的，想不到還有來自世界各地飄洋過海而來，像是中國、韓國、日本、菲律賓等國家，也第一次知道從塑膠瓶上就可以知道是哪個國家製造的，省思在大家享受生活便利的同

時，卻成為了整個海洋生態環境的浩劫。第一次淨灘完，無形中養成了一個好習慣，紙杯、鋁箔包垃圾先壓扁再丟棄，看到地上有垃圾就想要去撿，猶記第一次淨灘時，撿到比較多的寶特瓶，塑膠袋等塑膠垃圾；第二次淨灘，則是發現比較多玻璃瓶及保麗龍、塑膠繩、漁網類廢棄物。感覺保特瓶變少了些，同時看到好幾個不同的團體，也一起參與淨灘，可見在綠色和平組織與環保團體積極倡導減塑，全球減塑意識日漸提升後，政府、私人企業及學校紛紛以行動支持，在大家共同的努力下，還我們一個美麗的海灘。

第二次淨灘活動邀約兩個兒子參加，兒子們欣然答應，心裡甚是欣慰。淨灘當天，天氣一樣炎熱，看著他們留著滿身汗，努力撿拾夾縫中的塑膠垃圾也不抱怨，直到最後一分鐘集合時仍想把垃圾一網打盡，認真的態度讓我好感動，原本邀約他們參加是想給他們一場環境教育，但我想在他們的心中早留有那份愛護環境善的種子，也默默在行動中萌芽！

近年來政府推動減塑計畫也落實在各行各業中，例如店家不提供塑膠袋，塑膠



吸管，有些便當店不再提供免洗餐具，飯店民宿不提供一次性備品等，同事們也自帶餐具。這些都在證明政府及民間合作減塑計劃的成功，每次淨灘完，一袋袋滿滿的垃圾總帶來成就感，然而聽環保團體說每淨灘一次，只能維持幾天到半年，海洋又開始髒亂，垃圾好像永遠也撿不完，因此還是要從源頭做起，我想淨灘不只是一次的勞動服務，也不是解決海廢的根本，唯有從你我的日常生活做起，減少一次性的垃圾，海廢才有可能有解決的一天。無論從教育端，企業端，讓大家一起努力，一起守護美麗的地球吧！



佛國斯里蘭卡 2024 世佛會交流紀實

◎中華佛教青年會國際事務主任委員 釋道輔



晉宋齊梁唐代間，高僧求法離長安，
去人成百歸無十，後者焉知前者難。
路遠碧天惟冷結，沙河遮日力疲殫，
後賢如未諳斯旨，往往將經容易看。

唐義淨（西元 635-713 年）《取經詩》

2023 年 10 月在印度卡拉邦舉行
七年一屆的世界佛教徒大會中，
世界佛教聯盟 WAB（World Alliance of
Buddhist）邀請與會成員國參加 2024 年在
斯里蘭卡舉行的執行委員會會議。有感於佛
教徒之間應該加強連繫交流，團結合作，
這次由中國佛教會和中華佛教青年會組成
代表團前往參加，由佛青會理事長大慧大
和尚領隊，照惠法師、道輔法師、參法法
師、張韶芹、楊達元、郭維薇分別負責各
項職責，一同前往斯里蘭卡與會，為漢傳
佛教的弘揚而努力。

佛教講因緣，其前斯里蘭卡在經濟
困頓之時，大慧理事長曾經捐助斯里蘭卡
當地的佛學院；理事 / 國際副主委張韶芹





更發心召集團隊，將漢傳佛教的禪宗寶典《六祖壇經》及註釋翻譯成斯里蘭卡古老的佛教語言僧伽羅文（Sinhala），使斯國民眾能瞭解大乘佛教對於心法的定義，此勝舉也獲得該國總理迪內什·古納瓦德納（Dinesh Gunawardena）在佛誕節親自接見張理事，並予嘉勉的殊榮，此書更被斯國教育部評選為優良讀物。

在上述種種善因緣下，此次前往斯里蘭卡之行，除了國師親自接待、機場禮遇快速通關、代辦入境文件、警車開道、軍官隨行、國際渡假勝地住宿等殊榮之外，理事長大慧大和尚於6月20日召開的「第五屆全球佛教大會」及「第十屆世界佛教聯盟執行委員會」會議中，更獲與會各國代表一致通過決議任命為署理會長；佛青會將在未來幾年內，協助會長履行職責，代表組織與各界溝通，肩負領導、策略規劃、監督協調等重要職責，同時透過倡議

活動促進全球佛教界的理解與合作。張韶芹提出臺灣在未來將參與世界佛教國際教育弘法工作的提案，各國代表一致通過，並且推薦其擔任世界佛教聯盟教育委員會的主任委員。

由於臺灣沒有直航斯里蘭卡的航班，所以我們自6月19日出發，經轉機到斯里蘭卡已經是半夜了。6月20日首日，在前往開幕典禮的路上，沿途路口均可看到軍警駐點護航，大會並安排斯里蘭卡傳統舞蹈喜迎各國嘉賓代表，並準備了豐盛可口的午宴。下午到 Dambulla（丹布勒或稱旦普拉）石窟寺朝聖祈安，¹大家皆為佛窟的神聖肅穆、巧奪天工的神藝駐足良久、讚歎不已！

大會行程十分緊湊，待回返住處，剛安頓好行囊便驅車趕往會議現場，執委會召開時已經是晚上七時許，臺灣時間已經是九時許；待會議結束，回到旅館已經是

1. 根據吳進生於《世界佛教藝術源流》早期實際考察研究，旦普拉佛窟的歷史可推算到西元前103年，當時伐多伽摩尼·阿巴耶王為逃避敵人的攻擊，曾在森林受到當地佛教僧侶的救助，為了報恩，故開始興建此石窟。歷經千八百年之久，概分為三期五窟：第一期的工程始自阿巴耶王，碑文記載如果屬實的話，那麼世界第一尊的佛像可能是建自於本佛窟的第一窟，比印度本土還要早百餘年。吳進生《世界佛教藝術源流》（高雄市：諦聽文化，1997年9月初版），p251。

臺灣時間半夜二時許。由於行程滿檔，開會時大家都覺的身心乏力，斯里蘭卡國師 Anuruddha 見狀智慧且詼諧地說「佛陀說人生苦樂摻半，我們現在正在體驗『苦』的滋味！」，語畢，大家自見窘狀，深心憶持佛陀慈悲智慧的教法，攝受法語，猶如醍醐甘露灌頂，皆認真體驗「苦」的滋味；會議法味盈施，大眾皆身心怡然，暢所欲言，和諧且快速地達成共識。

第 2 天，6 月 21 日，造訪無畏山寺大塔 (Abhayagiri) —— 東晉的法顯大師曾經在這裡留學兩年，並且帶回許多大乘的經典。² 大慧大和尚與斯里蘭卡國師 Anuruddha 在此共同舉辦法會，供養大乘佛教的祖師們，感恩國師慈悲，帶領無畏山寺的住持以及中華佛教青年會的團隊進行莊嚴無比的法會。理事張韶芹更運用其開發的譬喻師計劃，專屬的（現任中國佛教會理事長）淨耀大師人工智慧分身撰寫了祈請文，由大慧理事長虔誦祈請。現場靈山再現，遶壇灑淨時，天空呈現出「佛光萬丈」氣勢非凡的雲朵，燦燦金光普照

法界薰蒙的勝景，在場的當地信眾紛紛上前接受祝願祈福，順利地圓成了這場莊嚴殊勝無比的法會 —— 尤其在睽違大乘佛法逾千年的南傳聖地，³ 舉行大乘法會嘉惠群萌，祈安法界，其意義與影響更是深遠非凡。

中午則由大會宴請，並禮請各國代表弘宣法要，與會大眾皆如獲甘霖，酣暢慧開，歡喜不已；會畢眾師移往聖地參訪。大慧理事長、照惠法師，張韶芹與我因台北仍有法務亟需處理，在護持大會明日 22 日將舉辦供僧及濟助貧困家庭的善款後，便與眾告別，回返可倫坡。令人印象深刻的是，在今天的往返途中，不時看到「無遮施食」勝況，佛寺提供食飲供人取用，人們亦歡喜納受此「福慧食」，即使天降甘霖亦靜默有序的排隊等候，良善有禮的持守，令人讚歎。⁴ 在前往機場路上，我們順道造訪了珠寶博物館，⁵ 阿育吠陀藥草園，也看到了野生大象在路邊吃草，還有湖邊的野鶴等珍奇禽鳥，沿途也品嚐甜美多汁的芒果、椰子及榴槤，對蘭卡的氣

2. 法顯法師（西元 338-423 或 424 年）是東晉高僧。三歲出家，二十歲受戒。常慨經、律舛闕，乃與僧慧景、道整等，於隆安三年（399）離長安，往天竺求法，時年六十頃。六年始抵中印度，停住六年，遍禮聖跡，學有《律》、《涅槃經》諸典，多獲梵筴。義熙六年（410 年）到達獅子國（斯里蘭卡）。在此停留兩年，得到《彌沙塞律》、《長阿含經》、《雜阿含經》及《雜藏經》等。今日在斯里蘭卡還留有以法顯為名的地名，如法顯洞。義熙九年（413）歸達青州，後就京師道場寺譯出《摩訶僧伽律》、《方等泥洹經》等經。有《佛國記》。

3. 《高僧法顯傳》卷 1：「佛齒常以三月中出之。未出前十日，王莊投大象，使一辯說人著王衣服騎象上，擊鼓唱言『菩薩從三阿僧祇劫作行不惜身命，以國城妻子及挑眼與人、割肉買鴿、截頭布施、投身餓虎，不慍髓腦，如是種種苦行為眾生故成佛。在世四十五年說法教化，令不安者安，不度者度，眾生緣盡乃般泥洹。泥洹已來一千四百九十七歲，世間眼滅眾生長悲！却後十日佛齒當出至無畏山精舍。國內道俗

候宜人、物產豐富，對僧眾信樂有禮留下深刻的印象。照惠法師忽然瞥見天際浮現絢麗的彩虹，彷彿正依依不捨的向我們告別。

此次出訪，恭喜大慧理事長榮任世界佛教聯盟署理會長、張韶芹榮任教育主委，6/21 在南傳無畏山聖地的法會，更為大乘佛法弘傳國際揭開了序幕；與各國代表的交流會談，共同擬定了未來海外弘法合作的計劃與願景。這也是欽仰歷代祖師大德辭親割愛，不辭勞苦，置個人死生於度外，弘傳正法，嘉惠世人，德澤群萌，讓台灣得天獨厚成為大乘佛法的重鎮，更兼容並蓄地涵養著南傳、藏傳佛教，乃至其他宗教的人間淨土。如此殊勝因緣，更惕勵後學珍重正法，深入經藏、發普賢願，行普賢行；以期能續佛慧命，報佛恩於萬一、效法祖師大德護法衛教的德風懿行，擲力弘揚佛青會創會的使命與職責。



欲殖福者，各各平治道路，嚴飾巷陌，辨眾華香供養之具。」如是唱已，王便夾道兩邊作菩薩五百身已來種種變現，或作須大孃、或作睺變、或作象王、或作鹿馬，如是形像皆彩畫莊校，狀若生人，然後佛齒乃出中道而行。隨路供養到無畏精舍佛堂上，道俗雲集，燒香然燈，種種法事，晝夜不息，滿九十日乃還城內精舍，城內精舍至齋日則開門戶禮敬如法。」(CBETA, T51, no. 2085, p. 865, a20-b8)

4. 《高僧法顯傳》卷 1：「其城中多居士長者薩薄商人，屋宇嚴麗，巷陌平整，四衢道頭皆作說法堂，月八日、十四日、十五日鋪施高座，道俗四眾皆集聽法。其國人云『都可六萬僧，悉有眾食；王別於城內供養五六千人。眾食須者則持大鉢往取，隨器所容皆滿而還。』」(CBETA, T51, no. 2085, p. 865, a14-20) 當天所見排隊領食者為在家信眾與居士大德，僧眾應是在寺內用齋，且南傳法師皆是過午不食。
5. 《高僧法顯傳》卷 1：「(師子國)多出珍寶珠璣，有出摩尼珠，地方可十里。」(CBETA, T51, no. 2085, p. 864, c14)

無畏山傳奇 - 中佛青斯里蘭卡無遮大悲法會紀實

◎圓光佛學院講師 釋照惠

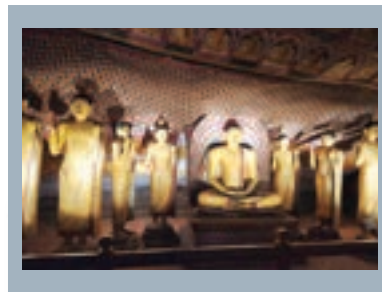
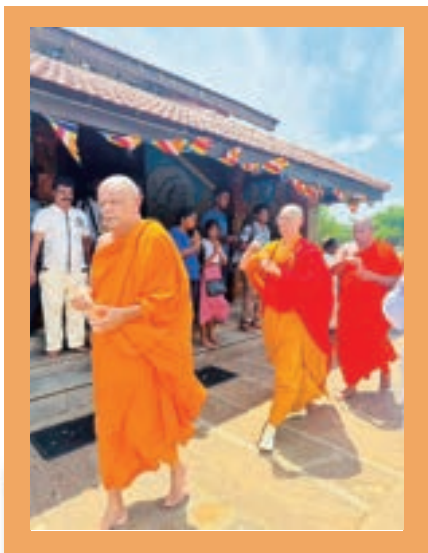
◎中華佛教青年會國際委員會副主委 張韶芹

由中華佛教青年會組成的斯里蘭卡世界佛教大會的代表團，在2024年6月19日至6月23日出訪斯里蘭卡進行交流，參訪團的成員有中華佛教青年會理事長大慧大和尚、國際委員會主任委員道輔法師、副主任委員張韶芹、圓光佛學院講師照惠法師及翻譯人員 Jason 與攝影人員郭維薇。

此行的目的是參加世界佛教聯盟 WAB 的會議，也同時與斯里蘭卡國師相約在無畏山寺大塔前面舉行無遮大悲法會，

會議進行非常順利，特別恭喜理事長大慧法師當選世界佛教聯盟的署理會長。斯里蘭卡是一個古老的佛教國家，在下面簡單介紹斯里蘭卡的佛教史：

斯里蘭卡（原稱錫蘭（Ceylon），1972年改稱斯里蘭卡（SriLanka）是位於亞洲南部印度次大陸東南方外海的島國。古代中國曾經稱其為獅子國、師子國、僧伽羅、楞伽島、細蘭、錫蘭。1972年錫蘭廢除君主制，改稱「斯里蘭卡共和國」。斯里蘭卡佛教史年表：



公元前 247 年 印度佛教首度傳入錫蘭

前 200 年 大寺派成立

前 89 年 無畏山寺成立，

摩訶斯那王 334 ~ 362 在位期間大寺、

無畏山寺和祇陀林寺三寺鼎立

西里梅加宛那王 362 ~ 409 在位期間

接印度佛齒的到來

馬哈拉瑪王 409 ~ 431 在位期間覺音尊者

作「清淨道論」

中國僧侶法顯造訪此島 410 停宿於無畏山寺

釋迦牟尼的遺髮被帶到錫蘭

六至十一世紀，由於錫蘭內部之政治傾軋及塔米爾人 (Tamils) 之入侵，佛教一直無法振作，十二世紀末至十九世紀初葉，歷經印度婆羅門教、葡萄牙天主教、英國基督教等之入侵，佛教更形衰微。

公元 1658 ~ 1796，荷蘭軍隊攻克可倫坡，荷蘭人統治時期開始。

公元 (1796 ~ 1948)，英軍占領可倫坡，荷蘭人統治時期結束。

公元 (19** ~ 1948) 達摩波羅居士及美國爾高特上校夫婦，進行佛教復興和復國活動，取得極大的進展。

1948 年 2 月 4 日脫離英國獲得獨立。

1972 年改稱斯里蘭卡 (SriLanka) 共和國。

斯里蘭卡從古到今與中國的佛教一直有密切的交流以及法脈的傳承，東晉高僧法顯大師於公元 411 年抵達斯里蘭卡，在當地停留兩年。他所著的《佛國記》記載了斯里蘭卡的佛教盛況，包括國王在城北建造高達 40 丈的黃金寶塔，以及擁有五千僧侶的無畏山僧伽藍。唐高宗年間 (650-683)，斯里蘭卡將梵文《大乘本生心地觀經》送至中國，並於憲宗時譯出。此外，公元 662 年，西蜀會寧在訶陵國遇見來自斯里蘭卡的智嚴，並帶回《涅槃經》。公元八世紀初，南印度密宗祖師金剛智來到中國傳法，並將密宗傳入斯里蘭卡。其弟子不空在 720 年抵達中國後，曾於 742 年率領 27 名弟子前往印度遊歷，途中到訪斯



里蘭卡並禮拜佛牙精舍。斯里蘭卡國王尸羅邊伽對不空一行人十分禮遇，並將多部密宗經典和秘典傳授給不空。

此次中國佛教青年代表團也參訪了古老的 Dambulla 石窟，並且在 2000 多年的無畏山大塔前面，與斯里蘭卡國師阿努如達，以及無畏山寺的住持，一起進行的一場大悲法會，以漢傳佛教的心經以及大悲咒，向斯里蘭卡的菩薩聖眾龍天護法祖師們，表示我們禮敬的心意。



中 澳新（紐西蘭）佛教論壇於 8/2-8/5 舉行，開幕儀式於 8

月 3 日在澳洲雪梨歌劇院隆重登場，中華佛教青年會理事長大慧大和尚、副理事長開善法師、禪琳法師、秘書長道印法師、佛青會員禪一法師、有暎法師、開教法師特地前往參與盛會。

此次論壇由中國、澳大利亞、紐西蘭佛教界共同發起，吸引了數百名來自世界各地的高僧大德、專家學者及各界人士。論壇以「慈悲圓融 多元共生」為主題，旨在通過佛教交流弘揚優秀文化，闡發佛教在當代社會的價值，增進人民之間的情誼。

大會特別邀請大慧大和尚與洛杉磯菩提寺的住持照初法師對談關於怎麼在異國弘法，首先理事長提及對此次活動的印象：此次活動展現了漢傳佛教的獨特魅力，同時也體現了佛教界的大融合。

史上首次三寶歌唱響雪梨歌劇院

◎編輯部



他特別提到，論壇開幕式上首次在雪梨歌劇院演唱的三寶歌，以及少林武僧的精彩表演，都凸顯了漢傳佛教的特色。

來自美國的照初法師也對此次論壇表示讚賞。他指出，許多參與者對佛教文化表演感到震撼和感動，有些人甚至表示這是他們第一次看到佛教以如此豐富多彩的方式呈現。

在異國弘法議題上，大慧大和尚強調佛法在全球化背景下「在地化」的重要性。他指出，佛法要弘揚到世界各地，必須面對不同的國情，逐步在當地紮根。「我們需要培養佛一代、佛二代、佛三代，讓

他們了解當地情況，才能真正實現大轉法輪。」大慧大和尚解釋道。

在談到海外弘法的挑戰時，照初法師分享了他在美國的經驗。他提到，雖然佛教在西方國家受到歡迎，但仍面臨著語言和文化差異的挑戰。為此，他在美國開創了培養在家眾做弘法工作的新模式，特別是在監獄、醫院和軍隊等場所。

在談到創新弘法方式時，大慧大和尚介紹了中華佛教青年會正在推動的「警喻師計劃」。該計劃旨在利用人工智能技術，將佛教故事與現代人的困惑相結合。「我們希望通過說故事的方式，幫助年輕人解

決生活中的問題。」大慧大和尚表示，這是將佛法與科技結合的嘗試，也是回應時代需求的創新舉措。

除此之外還強調了人間佛教的重要性，並提及通過藝術、科技和青年工作等多元方式與社會大眾接觸的重要性。

最後大慧大和尚用《華嚴經》中的話語表達祝福：「示現諸佛深妙法，開發眾

生菩提心。」希望這次論壇不僅能夠取得圓滿成功，更能啟發更多人發菩提心。

佛教界也應該團結一致，共同努力培養弘法人才。他認為，只有培養出更多優秀的佛教人才，才能更好地應對全球化時代的挑戰，將佛法的智慧傳遞給更多需要的人。



佛青長青會參訪 北后寺、佛光山礁溪會館

◎中華佛教青年會長青委員會主委 許文娟



去年十一月理監事會議中，我臨危受命，接任長青會主委，因時間倉促，就直下承擔，先允諾下來。緊接著思維要如何安排後續活動？因未曾籌畫長青會相關活動，幸而秘書處同仁及秘書長協助與提供相關訊息，在緊鑼密鼓地詢問、學習、籌畫，很快的想到去年的參訪活動，應該可以如法炮製？只是身分由隨團旅人，變為策畫主導者，多了一分承擔與責任感。原本只需記住參與活動時間，準時集合即可，此刻必須先訂出時間地點、聯繫單位、確定交通路線、費用人數等事宜，才了解到之前輕輕鬆鬆地出門，快快乐樂地回家是多麼幸福！

終於選定氣候宜人的四月天出遊，地點依然是熟悉的路線地點——北后寺與佛

光山礁溪會館，可稍減第一次主導帶團的生澀與不安。行前特地到佛青會辦公室，與秘書長及秘書處同仁討論行程細節，希望活動當日能順利流暢進行。

四月十七日一早在臺北車站集合，由秘書長道印法師押隊，還有見舜法師、開覺法師、道量法師幾位法師隨行。星期三非假日，一路交通順暢，秘書長引領大眾早課誦唸心經，結束發給大家早餐並稍作休息。還未到八點，我們的大巴士已順利來到宜蘭北后寺的心願亭接引佛——地藏王菩薩廣場前。依照慣例先集合拍團體照，隨即沿著溪流走向北后寺。馬路邊正在施工，感覺是要拓寬，這樣以後大巴士就可直接進入寺院廣場？不過就算是步行進入，沿著兩旁青山綠水緩緩而行，感覺還是很不錯的喲！

隨著左側的轉經輪引領來到北后寺，法師與義工菩薩已經等候中，大眾排班進入主殿。住持法師有事外出，由義工菩薩接待讓大家供燈、禮佛。許多第一次參訪的法友，看到莊嚴的泥塑大佛、四大天王彩繪壁畫與大殿整體氛圍，都為之震攝，忍不住發出讚嘆的聲音！義工菩薩簡單的說明北后寺的沿革與發展，並致贈北后寺結緣品後，讓大眾參觀大殿內外園區。

第二次參訪的熟悉感，時間安排更充裕。環伺大殿陳設，空間並非極大，挑高的歇山頂建築以實木建材修飾，室內整體規劃，運用兩邊高處戶外光源投射入佛殿，結合實木產生自然柔和的光線，既現代又不失古典。大殿後方供奉的是立像濟公（上次參訪沒發現），題有「禪心本無相」，原本好奇的心好像獲得部分解答。又忙著引導參訪朋友，竟忘記詢問此一佛像實際緣由，只好留待下次因緣吧！

沿著廊道繞到大殿後方禪修室，心為境轉，再次感受這沉靜的氛圍，炙熱的氣溫竟隨即驟降轉為一片清涼。後來請大眾上傳分享照片，果然發現多位居士的留影，必定是感受到此處令人平靜而不捨離

去。大殿外左側是觀音菩薩立於庭園水景中，蔚藍的天空下更顯莊嚴素樸。

大眾來到另一區紫竹林，此處為平日大眾早晚共修的觀音殿，主尊供奉千手千眼觀世音菩薩。沿著階梯來到二樓供奉的是民間信仰的神祇護法，有些居士會有所疑慮，上次參訪時，住持演一法師特別說明，北后寺是從傳統信仰的北后宮轉為漢傳正信佛教，感念此因緣未將神像遺棄，而是以另一種感念心情予以供奉陳設，訴說過往因緣昭示大眾。覺得這是一個很不錯的辦法，轉化淡化信仰中彼此衝突矛盾的部分。

參訪時發現觀音殿旁新設供休憩或聊天處所，睽違一年就增設此區，速度真快。



想靜心可去左側抄經室，右邊則為聊天啾茶的茶坊。把握難得的機會可以靜心、淨心，選擇抄經。埋首抄寫過程中感覺陸續有人進出，待寫完一看時間過得好快，竟然接近一個小時，法師已經進來請大家進上客堂，準備午齋。

隨著大眾依序進入上客堂，用齋前義工菩薩簡單說明，一邊欣賞泥塑大佛的紀錄影片，讓大眾更進一步清楚看到北后寺建設過程，了解住持法師當時的因緣與艱辛的過程。法師引領午齋，再一次品嚐到色香味俱全，令人食指大動的大佛麵！午齋完畢，各自到上客堂外清洗，並將碗筷排列在特別設計的碗架上，感覺寺方在許多微小不起眼處特別精心留意，處處用心，不禁要讚嘆「揪感心」！

歡樂的時光總是過得特別快，上午北后寺的參訪在午齋後告一段落。大家整裝繼續前往下一站—佛光山礁溪會館。車程約半小時，下午一點半我們順利來到會館，住持滿徹法師致詞：「2024 甲辰龍年，處處皆自在安樂，時時都歡喜吉祥。」並歡喜接待。無獨有偶因緣巧合，清德寺住

持慧龍法師從南投來宜蘭，與佛青會一行人會晤茶敘交流，會館義工熱情奉茶，隨即分配泡湯或逛街或採購等活動。

礁溪會館的溫泉屬於冷泉，沒有硫磺刺鼻味，非常適合放鬆筋骨、沐浴身心。隨行的媽媽是第二次來訪，一下子就熟悉環境。等待泡湯的空檔，我已不支睡倒補眠，緩解一早忙著集合緊繃的心情。二個半時的休憩梳洗，大家充分把握自由活動時間，再次集合已是準備告假。滿徹法師歡送，也邀請大眾空餘常常到礁溪會館。

此次長青會參訪平安順利圓滿達成，非常感謝秘書處行前協助廣告、文宣報名等事宜，理監事開覺法師、開量法師、秘書長道印法師、秘書王淑芬、以及十方圓滿道場住持見舜法師同行、顧問鄭春娥招兵買馬請朋友們同遊、常務理事張菁菁協助拍照攝影，留下許多美麗畫面與美好回憶。大家各司其職，幫忙分勞，讓第一次擔綱的我輕鬆許多，會後彙整剪輯了此次參訪影片，與大家分享此行的點點滴滴，感覺格外有紀念意義。



(參訪影片 ORcode)



蘭陽行：從心靈洗滌到身體放鬆

◎中華佛教青年會公共關係委員會主委 張菁菁

在2023年和2024年四月，我有幸參加了中華佛教青年會長青委員會主辦的宜蘭參訪活動，這兩次旅程讓我與家人深入體驗了佛教文化的深邃與宜蘭自然美景帶來的平靜與放鬆。

首先是北后寺，這座寺院隱身在宜蘭茂密的田野巷弄間，沿著轉經輪一進門便感受到一股心靈上的寧靜。由法師為我們導覽跟認識歷史與規劃，寺內的建築設

計簡潔優雅，融入自然景觀中，最引人注目的是大殿內供奉的高五公尺、寬三點三公尺的泥塑大佛，被列為宜蘭縣的古物類文化資產。大佛兩旁並排著四大天王的畫作，增添了寺廟的莊嚴與壯觀。一位知客師兄幫我拍了難得大殿全景照片，讓我有入境的鏡頭得以紀錄這難忘的一遊。

在午齋時，我們品嚐了寺院獨特的大佛麵Q彈麵條超有嚼勁，拌著香菇素豆



干醬，以及茶點，這些美食不僅美味，也讓我們認真感受食物組成用心的口感，感恩法師關懷與溫暖的開示與大眾結緣當年開山瓦礫做成的御守。值得一提的是，停車場旁還開了一間聽水咖啡，宛若世外桃源，是享受休閒時光的好去處。若人散亂心，入於佛塔廟，一句南無佛，皆共成佛道。

接著是佛光山礁溪會館，這裡以其獨特的溫泉設施和精緻的禪茶聞名。泡湯過程中，溫泉水質清澈，有效舒緩了我們的壓力與疲勞，使身心得到放鬆。品茶時，濃郁的茶香四溢，讓人心曠神怡。會館還提供預約泡湯用餐的服務，讓整個體驗更加完美。真是「入寶山，滿載而歸。」

這兩次的參訪活動讓我深刻感受到佛教文化的魅力以及宜蘭自然之美。北后寺的藝術與禪意，以及佛光山礁溪會館的泡湯與品茶，不僅豐富了我的心靈，也讓我對生活充滿感激與希望。期待未來有更多機會參與類似的活動，讓心靈在忙碌的生活中找到片刻的安寧與滿足。鼓勵大家攜伴家人一同參與這樣美好的旅程，共同創造難忘的回憶。



中佛青活動翦影

3/29

中華人間佛教聯合總會 捐贈佛教文物予北京國家博物館

日前中華佛教青年會理事長、中華人間佛教聯合總會理事大慧大和尚，前往北京國家博物館，參加文物捐贈儀式。

臺灣中華人間佛教聯合總會此次贈予北京國家博物館的文物，包括佛像、羅漢像、菩薩像等等，具有極高的藝術價值及重要的文化和歷史信號。

大慧大和尚受訪時說道：「所謂的文化交流，文在於民，那麼化是化於人心，那交流呢？可以說就是交心了。我們可以從各個層面多元地來做一個交流，來增進我們之間的情誼。」



3/31

《妙雲集》精要剖析專題演講



由佛教青年文教基金會、中華佛教青年會、嚴寬祐文教基金會合辦的【《妙雲集》精要剖析】專題演講，3月31日假中佛青會館舉行，禮請中華佛教青年會創會會長、佛教青年文教基金會創會董事長宏印長老，親臨佛青會館演講。



首先由嚴寬祐文教基金會董事長葉瑞圻醫師為大家引言，介紹宏印長老及《妙雲集》相關著作的簡介。

第二堂課由宏印長老為大眾演說妙雲集的精要，從不同面向探討導師的治學、判教、個性及修行特色等。



4/27
28

越建東教授主講 《禪修、禪法、禪技—佛教修行觀的嬗變》



4月27-28日由佛教青年文教基金會、中華佛教青年會、嚴寬祐文教基金會合辦的《禪修、禪法、禪技—佛教修行觀的嬗變》專題演講，邀請國立中山大學哲學研究所專任教授越建東教授蒞臨佛青會館講授分享。

越教授分享的內容，主要是依據其著作《禪修、禪法、禪技—佛教修行觀的嬗變》，內容豐富又精彩，不僅闡明正確的禪修要義，還系統性地整理了佛教修行的完整次第。



5/11

中佛青設攤慈法禪寺佛誕嘉年華

為慶祝佛誕與母親節，慈法禪寺於5月11日舉辦「歡慶佛誕·珍愛母親」嘉年華活動，除了浴佛法會，還有熱鬧的嘉年華活動與吉祥市集。

此次佛誕活動由慈法禪寺和淨化社會文教基金會聯合主辦，中華佛教青年會、台北普賢講堂、新竹法王寺協辦。



慈法禪寺監院也是中佛青副理事長開善法師統籌企劃，帶領常住法師等眾還有也是佛青理監事開覺法師、開量法師、郭榮聰等人負責執行，佛青秘書長道印法師參與吉祥市集的籌備。理監事林彩珠、黃秀華、盧靜麟、許文娟、副秘書長陳美順、顧問林國龍、秘書處同仁及義工菩薩共同參與設攤及負責交通事宜。

中華佛教青年會設「愛物淘寶」三個攤位共襄盛舉。攤位有：好物義賣、結緣品贈送及深受大人小孩喜愛的夜市套圈圈遊戲。

5/11

新屋善永寺舉辦慶祝浴佛大典活動

新屋善永寺於5月11日舉辦慶祝浴佛大典活動，有熱鬧的園遊會、素食小夜市、繪畫比賽及各種精彩節目表演，此次活動由新屋善永寺監院，也是中佛青副理事長禪



活動剪影

琳法師統籌企劃，帶領常住法師等眾負責執行，佛青秘書長道印法師則負責素食小夜市籌備，早上先參加慈法禪寺浴佛法會，中午特意趕來善永寺協助活動進行。

值得一提的是此次禪琳法師與善永寺青年會會長，也是中佛青理事羅子惟創建園遊券雲端扣款，讓長輩們體驗電子支付的方便與快速及不小心操作手機，可能造成的後果。

新屋善永寺一直秉持淨化心靈、鄰里關懷、社區深耕、慈善公益等理念來舉辦法會與各種活動，當天並發放慈善物資，希望大家在熱鬧之餘，也不忘佛陀教法，行布施助人，令大眾善心增長，做公益、植福田。



5/13

中佛青理事長大慧大和尚蒞臨 「以藝載道——佛經剪字成果展」

華梵碩士佛經剪字藝術家張明麗秀絕技，5月13日舉辦「以藝載道——佛經剪字成果展」，中華佛教青年會理事長大慧大和尚蒞臨開幕盛會致詞，讚嘆張明麗的佛經剪紙藝術在世界各地展出都獲得熱烈迴響，大陸與臺灣許多寺院也收藏其佛經剪字藝術作品，透過藝術弘揚佛法，以藝載道，非常不簡單。



5/19

妙泉寺舉辦浴佛與母親節園遊會活動

妙泉寺於5月19日舉辦浴佛與母親節園遊會活動，住持修懿法師為中華佛教青年會第五、六屆理事長暨中國佛教會秘書長。

中佛青理事長大慧大和尚、副理事長開善法師、禪琳法師及理事許文娟一同前往

參加浴佛大典。理事長大慧大和尚提供摸彩禮物，禪琳法師則帶領善永寺設攤參與園遊會活動。

中國佛教會理事長、中華佛教青年會名譽理事長淨耀長老受邀於浴佛大典上致詞。



5/19

理事張韶芹組團翻譯《六祖壇經》 獲斯里蘭卡總理接見

中華佛教青年會理事、大寶科技董事長張韶芹於5月19日榮獲斯里蘭卡總理迪內什·古納瓦德納（Dinesh Gunawardena）親自接見的殊榮。因個人長期發心經典跨語言翻譯工作，組成團隊將禪宗寶典《六祖壇經》以及註釋翻譯成斯里蘭卡古老的佛教語言僧伽羅文（Sinhala），使斯里蘭卡民眾能瞭解大乘佛教對於心法的定義。此文化工作在當地引起高度重視，因此在佛誕節開幕慶典上，被安排為貴賓並將《六祖壇經》翻譯版贈與斯里蘭卡總理、文化部長，三軍將領以及長老法師，以此肯定他對佛教文化交流的熱忱與貢獻。



5/23

「台中市佛教會」第廿八屆理事長交接典禮

5月23日中佛青理事長大慧大和尚接任「台中市佛教會」第廿八屆理事長，中國佛教會理事長暨中華佛教青年會名譽理事長淨耀長老、前理事長修懿法師與中佛青副理事長開善法師、禪琳法師及常務監事惟慈法師、理監事開覺法師、開量法師、于曉艷大德、見舜法師、秘書長道印法師等人前往台中市雙囍會館參加「台中市佛教會」理事長交接典禮、並祝賀榮任。



6/19

賀理事長大慧大和尚榮任 WAB 署理會長

中華佛教青年會理事長大慧大和尚、理事張韶芹、國際事務主委道輔法師、照惠法師、參法法師、居士楊達元居士、郭維薇等人，於 6/19 前往斯里蘭卡參加世界佛教聯盟 (World Alliance of Buddhist) 執委會會議。



恭喜大慧大和尚於此次會議榮任署理會長 (Deputy President.)，理事張韶芹也被推薦擔任世界佛教聯盟教育委員會的主任委員。此次並造訪無畏山寺大塔 (Abhayagiri) ——東晉的法顯大師曾經在這裡留學兩年，帶回許多大乘的經典，大慧大和尚與斯里蘭卡國師 Anuruddha 在此共同舉辦法會，供養大乘佛教的祖師們，感恩國師慈悲，帶領無畏山寺的住持以及中華佛教青年會的團隊進行莊嚴無比的法會。



6/22

慧璉法師主講《禪林寶訓》

《禪林寶訓》專題演講由佛青文教基金會、中華佛教青年會及嚴寬祐文教基金會共同主辦，特別禮請慧璉法師主講，全部課程一共 4 天，於 6/22、7/13、7/27、8/10 日分別講授。《禪林寶訓》，又稱《禪門寶訓》、《禪門寶訓集》，主要收錄宋代禪師的遺言警訓，共三百篇，以簡煉的語言形式展現歷來叢林住持及禪師們的嘉言懿行，自古以來，便備受推崇，有佛門的《論語》之稱。雖然《禪林寶訓》偏向規訓教導文，但慧璉法師上課旁徵博引、娓娓道來，並不會感到枯燥，反而引人入勝，大眾皆感法喜充滿，獲益良多。



8/21

「打詐新四法、跨宗教同行」宣導活動

內政部警政署於 8/21 上午在警政署大禮堂舉辦「打詐新四法、跨宗教同行」宣導活動。旨在結合宗教團體力量，共同推動全民反詐騙工作。本次活動由內政部部長劉世芳主持，並邀請 24 個宗教團體領導人參與。中華佛教青年會也積極響應，理事長大慧大和尚、中佛青名譽理事長淨耀長老、副理事長開善法師、秘書長道印法師均出席參與，展現宗教團體攜手防詐的決心。



8/31

圓融法師主講【大乘三系的業果安立】



8 月 31 日【大乘三系的業果安立】專題演講由佛青文教基金會、中華佛教青年會及嚴寬祐文教基金會共同主辦，特別邀請圓融法師主講，主要討論此三系如何安立業果（生死輪迴），並探討在這個輪迴中，各系統如何以不同的核心觀點來解說生死輪迴的機制，並進一步指導我們如何依此體系進行修行。本次講座吸引了約七十位學員參與，在法師的深入淺出的解說下，學員們都收穫豐富，法喜充滿，受益匪淺。



9/20

第十五屆海峽兩岸少兒美術大展開幕式

中華佛教青年會理事長大慧大和尚於 9/20 出席第十五屆海峽兩岸少兒美術大展開幕式。這項始於 2009 年的藝術交流活動，今年首次在新北市和花蓮縣展出，展期分別為 9 月 20 日至 24 日及 9 月 27 日至 10 月 4 日。本屆以「一起」為主題，展出 400 幅來自兩岸及港澳、馬來西亞等地青少年的作品。



大慧大和尚表示，中華佛教青年會長年致力於傳播佛法淨化人心，也應該像推動藝術文化一樣，從少兒做起，向下扎根。他讚揚這項活動為兩岸青少年搭建了重要的文化交流平台，促進了彼此的理解與情感連結。



正知法語法示〈壹〉

◎釋見宏

第七：

有人提問持戒可以見法解脫嗎？我的回答是可以的。但我們要反省為什麼做不到佛所說的持戒品質？

佛陀所制的戒，是要我們進入無我的水準。奈何！許多人不了解佛陀本義，反而依戒律來管理眾人之事，造成不必要的煩惱。因為管理者與被管者都容易起瞋怒妄想。

我們應當理解「戒定慧」稱作三無漏學。修行者若理解律儀戒、定共戒、道共戒的次第應用，又在持戒中同時加修「止與觀」，必能見法悟道。

第八：

如實地推廣三十七道品。

十方剎土的賢聖眾都在宏揚三十七道品，因為只有修習三十七道品，才能真實解脫。《阿彌陀經》亦如是說：「彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥，是諸眾鳥……其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分，如是等法。」

佛弟子在佛前都曾發願此生能成就佛

道，三十七道品是入內凡位，乃至見法，提升果位之路，希望大家能依教奉行。

第九：

修學佛法做功課，除了數量的鞭策外，更要從相應的功課中，發現我在誦經與禮佛中有許多雜想。這時，要找出自己的妄念執取，來改善之。若一直停留功課的數量，而產生憍慢心，與自己或他人比學佛的年資或比程度的高低，來決定功夫好不好，卻忘了覺觀執著，就失去了學佛是注重「覺察」的用意。

為什麼初發心修學佛法的真誠，經過幾年後就全部消失了，只剩下倚老賣老的「慢心」存在呢？

想想佛陀時代的覺悟者，以發現並改善自己的執著為目標。學佛的歷練在於「覺」。願大家一起來漸漸增上戒定慧！

第十：

佛告比丘：「云何知、云何見，疾得漏盡者？我已說法言：當善觀察諸陰，所謂四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺分、八聖道分。……觀察諸陰，



勤欲、勤樂、勤念、勤信，彼能疾得盡諸漏。」

漢傳佛教在南北朝以後，若有大德們大力推行三十七道品，今日我們學佛的風氣會不一樣。回顧歷史，此土的戰亂太多，宗教受到破壞，當時的修行人，沒有多餘時間去如理思惟法義，也沒有餘力教導弟子，以致傳承、接棒的人太少。後代的我們就一直停留在外凡位的階段，也認定那就是佛法了。

如今時、空改變，我們也應該從禮拜門、讚歎門、稱揚門、讀誦門、作願門、迴向門等，進入內凡位的階段。所謂內凡位，是指你要主動「如理思惟」佛陀說的法義。例如體會「無常」，我們要在日常當六根面對六塵時，發生執取使自己起煩惱，看看執取煩惱從何生起？它如何變化？可以保留多久？

佛陀告訴我們，凡執有的念頭，皆是剎那之間的有，過了一秒或兩秒，或你變換空間位置時，你剛才的執有念頭也變了，故知佛說生住異滅的法性是如實的，我們依佛所教，妄念也會漸漸地改善。於此與大家平等共有迴向無上正等菩提。

第十一：

一、「執著」從哪裏生起呢？依五蘊的理解，當六根遇到六塵的剎那，我們不知不覺就生起想蘊來了，不知不覺地，這想蘊發動了尋伺，然後生起無窮盡的念頭影像，從而產生了五蓋。例如：看到了順境，就生起高興的心情，遇到逆境，就不高興。這樣的順逆二境隨著每個人的記憶習氣而衍生，不知會停留多久，這叫做「執取」。執取是「識」的累積，《阿含經》中說：四識蘊。「識」也可解作「記憶的習氣觀念」，每個人在成長過程中，因環境不同，造就了不同的自我觀念個性，故佛法把「個性」稱做「業力的習染」。

二、為什麼執著不容易轉化？不容易轉化的原因，依世俗諦說：我們要面子也要裡子。若依佛法理解：當無明產生了堅固的想蘊時，由想蘊來發動尋伺，以致造成了行蘊的身行、口行、意行等善惡業的行為。因為記憶的習氣教我們要面子，當然就不容易放下。

三、如何轉化執著的習氣？不能用方法。你不覺得方法越多，會越修越執著嗎？其實佛陀不曾有任何方法給我們，佛



陀只一再地提醒我們要「如理思惟」。思惟覺察自己會產生執取的因由，用柔和的止與觀，來發現自己執有的習氣，也運用「如所有智」及「盡所有智」的真實義，來化解自己執有的常見。若是用太多方法解決煩惱，會越用功越生起我慢，這是佛陀所不樂見的，當然對於修行覺道就不能如理作意了。

第十二：

聽經聞法的用意，是為了增上自己於佛法能夠如理思惟，一旦法義通達後，才能審察自己的執取。

若不聽經聞法，還一直停留等待外凡位的加持，那麼，縱使今生學佛三十年，你一定還是內心不得安寧，用不安的心態學佛，如何可以達到內心清淨呢？我們都是讀書有知識的行者，應當聽佛陀的話放下執著，不再迷信於外凡位的加持，要思惟云何是五蘊皆空？並且在日常生活當中去運用，才能達成自依止、法依止的步階。你若聽佛陀的話，今生學佛又有二十年的累積工夫，一定可以達到法眼淨的階段。

願大家一起精進，希望在你身上能看到佛法的影子。



六祖壇經直解（上、下）

一燈能除千年暗，一智能滅萬年愚。

六祖云：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」從佛開悟成道、祖祖相傳至於今日，以心印心，所悟所證的一致性、可修性、可證性，在世界宗教乃至佛教本身亦罕見如此高度的一致性。

內容簡介：

壇經十卷如串珠 顆顆剔透照迷途
破執見性無為功 無盡燈傳人天護

《六祖大師法寶壇經》簡稱六祖壇經，共十卷，乃東土禪宗第六代祖師六祖惠能言教語錄，佛教經典之於釋迦牟尼佛如同六祖壇經之於禪宗六祖惠能，佛之說法後世皆稱為經，唯一不是佛所說而被稱為經的就是六祖壇經，足見壇經的地位與重要性，壇經是禪宗知見的根本，學禪的人一定要研讀這本經。

六祖壇經最重要的宗旨在於示明：一切法皆從自性而生，自性即是自心。在禪宗，心性是不分的，一般講心是用、性是體。悟道前，心、性是分開，因為無明執著沒有破，用是妄用、生滅用，都是習氣、意識心、妄想。悟道後，以性為體，以心為用，心是性用，性是本空，用從性來，所以用也是空，用的當下就空掉了。自性就是自心，自心是真正的佛。自己的心就是佛，不必外求，所以壇經的重點就是：修行不必外求，是從自己下手。

圭峰宗密禪師講：「性不易悟，多由執相。」本性不容易開悟，問題在於執著相。

禪宗五家七脈的思想知見皆源於六祖壇經。六祖目不識丁，以一偈「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃」，令聞者皆驚歎。爾後五祖開示金剛經至「無住生心」句時，惠能大師忽然大悟云：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」五祖弘忍大師乃付與禪宗頓教和衣鉢傳承。

壇經闡明心性意旨的內容，是吾人於茫茫三界輪迴中出離苦輪的一盞明燈。希望讀此書、見此書者，皆種下菩提智慧解脫因緣。讀者若能依壇經所述修行，定能同沾佛祖智慧與護佑，並於不久將來證得菩提涅槃果位。



作者：妙參和尚

出版社：皓月出版社

初版日期：2023年9月1日

作者簡介：

妙參和尚現任美國加州毗盧禪寺住持，於一九九二年剃度出家。過去十幾年來教導過數百堂禪修課程，更在美國、墨西哥、台灣指導過多次的禪七。曾受邀前往洛杉磯、西雅圖、拉斯維加斯、紐約、波士頓、達拉斯、紐奧爾良、亞特蘭大等美國主要城市演講，並在德州大學、德州醫學中心、普渡大學、拉斯維加斯大學等著名學術單位以及多所教堂開示禪法。更曾應邀遠赴墨西哥主持禪修，接受當地電視電臺訪問，並在墨西哥 El Colegio de Mexico 等著名大學演講。透過妙參和尚深入淺出的講學，聽眾總是在當下體認到生命的意義與目的，了解突破生命圖案的具體方法，因此妙參和尚發人省思的教導也隨之快速在美洲、亞洲各地傳開，現在東西方各地都有追隨妙參和尚的弟子。

妙參和尚的知見跨越宗教的藩籬，其教導直截了當、清楚明白，能具體地落實生活上。和尚知悉當代的社會問題，能巧妙地將深奧的禪宗智慧，用簡單易懂的方式教授給大眾，幫助大眾將普世的真理有效地應用在現代生活，提昇生命品質，讓人生更圓滿。



《佛青假日佛學院》

《唯識的觀行》 專題演講

講師：如源法師



2025.1.11

(週六) 9:30 - 16:00

◆專題簡介：

唯識是一個特別注重禪修的學派，在實修上不但理論完整，次第也清楚明白。其觀行次第依次是資糧位、加行位、見道位、修習位和究竟位等五位。本次講座，如源法師將在資糧及加行位上做重點的講解，使有志於唯識者對其觀行法有一概略的認識。

主辦單位：佛青文教基金會、中華佛教青年會
嚴寬祐文教基金會

上課地點：台北市長安東路二段 78 號 2 樓

◆講師簡介：

- 1993 年依止上真下華老和尚出家，賜法號「如源」，外號「雪靖」。
- 台灣福嚴佛學院高級部畢業。
- 卡爾加利大學宗教學博士。
- 現為加拿大中道禪林方丈、台灣中道佛學會負責人。
- 曾親近過當代台灣高僧上印下順導師，精通導師思想。
- 曾擔任卡爾加利大學約聘講師。

◆費用：隨喜贊助（中午敬備素便當）

◆採線上報名



贈閱雜誌



 中華佛教青年會
Chinese Young Buddhist Association

地址：10455 台北市長安東路二段78號2樓 電話：+886-2-2508-2427 / 傳真：+886-2-2508-2303
E-mail: cyba1989@gmail.com / http: www.cyba.org.tw / 郵撥帳號：13991826 / 戶名：中華佛教青年會



中華郵政台北雜字
第2130號

登記證登記為雜誌交寄

雜誌

