

中佛青



《贈閱雜誌》

104年 10月 25日 出刊 歡迎隨喜助印 功德無量



首屆海峽兩岸青年佛教論壇在河南嵩山少林寺舉行





第四屆世界佛教論壇 在江蘇無錫舉行



2015兩岸藥師法門論壇在浙江長興舉行





善緣成就

◎理事長 釋明毓

中華佛教青年會成立於 78 年 6 月, 秉持宗旨接引青年學佛,培訓青年弘法人才,推動青年德化教育,提倡青年投入公益服務。今年積極開展與大陸的交流,諸如:五台山參訪暨普壽寺交流、2015 閩台青年禪與樂交流、本會與江蘇



青龍古寺合作協議、首屆海峽兩岸青年論壇、四川法王寺交流,浙江長興藥師法門 佛教論壇及江蘇無錫第四屆世界佛教論壇等。感謝與感恩,諸位理監事暨秘書處同 仁,同心協力完成殊勝任務。

青年是傳承佛陀教法的重要力量。因此,中佛青期能永續發展青年服務,培育 英才,結合人才,啟發青年朋友的領導力、創造力與自發力,使青年心靈平和,生 命成長,善於自我管理、關懷自他及服務人群,可為社會與佛教注入一股希望清流!

我們邀請您加入中華佛教青年會,同行同願參與,共同善緣成就。

中佛青

《第10期》《贈閱雜誌》 歡迎隨喜助印 功德無量

出刊日期: 104年10月25日發行所:中華佛教青年會榮譽理事長:釋宏印、釋淨耀發行人:釋明毓(連惠毓)

地 址:台北市長安東路二段 78號2樓

電話: (02)2508-2427 http://www.cyba.org.tw Email:cyba168@ms72.hinet.net

郵撥帳號:13991826 戶名:中華佛教青年會

※ 若要轉載請經本刊同意。

中華郵政台北雜字第 2130 號 登記證登記為雜誌交寄

中華佛教青年會



心如工畫師, 能畫諸世間, 五蘊悉從生, 無法而不造。 よ自《孝承經》

【目錄】

【 甘露法語 】 「宏印法師講演集 」連載	◎宏印法師	3-5
【教界盛事】 妙覺佛教空中大學開學典禮暨成立大會	◎雷宜蓁/空行法師	6-7
【會務要事】 第九屆第一次會員代表大會	◎室行法師	8
【校園生活】 學校常見的問題	◎小草莓	9
【活動報導】		
■「擁抱天賦、打造幸福人生」演講心得	◎謝涴庭等	10-13
■禪茶樂悠揚禪修體驗 引領與自己的心相遇	◎榮紹宇	14-15
【國際交流】		
■ 上海青龍古寺座談會之心得分享	◎用航法師	16-18
■首屆海峽兩岸青年佛教論壇	◎浣心整理	18-19
■ "藥師佛光圓夢兩岸" 2015兩岸藥師 法門論壇	◎菩薩在線	20-23
■ 第四屆世界佛教論壇 無錫靈山匯集群英	◎佛教在線	24-25
■ 責任與擔當~中華佛教青年會的菩提願行	◎明毓法師	26-29
■拉達克高原之趣事	◎杜筱蘋	30-31
■印度朝聖之旅感言	◎淨翰法師	32-33
【佛法問答】		
印度智慧林佛法問答	◎法炒法師數理	34 35



【宏印法師講演集】連載



清末民初的中國佛教

佛教為何一直被認為是迷信呢?我前面提到,中國佛教兩千年來的發展都趨向出世的思想,尤其到了明朝、清朝時,佛教只剩下禪宗與淨土宗比較興盛而已,皇帝對佛教嚴厲的迫害,不准出家人出來托缽化緣,並且頒令全國,如果當丈夫的放縱自己的妻女到佛寺上香被官府查知,則丈夫必須被打三十大板,所以那時候的佛教非常衰微沒落。為何在隋唐時代那麼興盛的佛教,到了明朝、清朝會變得這麼沒落?就是中國的佛教愈到後來出世的思想愈濃厚,愈來愈消極。

清朝的淨土宗強調娑婆世界是五濁惡世,求生極樂世界最重要,為了要確保自己能夠往生西方極樂世界,就必須好好念這一句佛號,為了專念這一句佛號,就必須一切看破放下,不問人間世事,於是變得消極、出世。

本來念佛號是很好的事,我也念佛、 也想往生西方啊!可是當時的念佛觀念不 像現在比較正常、圓滿,而是非常消極厭 世的,不問紅塵世事,國家社會動亂、民 生疾苦,一概不聞不問,只念一句佛號, 只求自己能往生西方極樂世界。因此當時 的知識分子很排斥佛教,認為念佛的人消 極、逃世。

那麼,參禪的人情況怎樣呢?參禪的 人為了明心見性,只有參一個公案、參一 句口頭禪;為了在禪堂裡面求開悟,走進 禪堂就標榜一輩子不走出禪堂,以為這就 是真正的禪和子,才是真正死心塌地參禪 的人,這樣的佛教是不是與社會脫節?明 朝、清朝以來的佛教的確如此。

清朝末年的中國人很可憐,八國聯軍 攻打北京、瓜分中國,當時的中國人完全 沒有地位、是最恥辱、最懦弱的,幾乎滅

太虚大師的「人生佛教」特色

太虛大師警告說:我們提倡人生的佛法,要避免走入庸俗化、神秘化。

佛教原本是講「了生死」,可是中國



佛教到了明、清時候卻把「生」給漏掉了, 只注重了「死」。一個人學佛是否有成就, 只看他往生那一口氣去得漂亮不漂亮,如 果往生時不是很安詳、自在,就認為這個 人一生都沒有成就。其實,把學佛的成就 集中在臨終那一念,這實在是一種曲解, 變成以方便取代究竟了。事實上,應該把 人生的佛法落實在每天的生活,每天的生 活當中從因果、三世業報來修持,天天功 不唐捐,這樣才對。

太虛大師在民國二年提出三大口號, 認為佛教必須做三種改革。第一是「教理」 革命——教典理論的積極實踐。第二是「教 團」革命——僧團制度的改革。第三點是 「教產」革命——寺廟財產制度的改革。 太虛大師提出這三大口號時才二十五歲, 年紀輕輕就想改革佛教,所以老一輩的法 師討厭他,就說:「我一聽到『太虛』兩 個字就頭痛三天」。

在民國六十三年,尤其六十五年,我在台北和慈雲雜誌的樂崇輝居士以及一些大專學生成立了一個「慈雲服務隊」,當初是先有慈雲服務隊,而後再成立慈雲服務隊」,當說的,我是第一任的隊長。那時候我正好在五個大學——中興、東吳、銘傳、輔仁、淡江演講,每個星期都去一次,所以認識很多大學生。成立慈雲服務隊以後,每個星期天都一行一百多人到各大醫院去慰問病人,活動做得很大。可是當時的佛教思想沒有現在這麼開通,有些老法師看不慣這樣的作風,就說:「我一看到宏印就搖頭。」這就是說一種新的思想的提倡和帶動,有時候不容易讓人家了解和接受,太虛大師當時也是如此。



太虚大師於民國三十六年三月份圓 寂,而那年的二月份他還在講「菩薩學 處」,還在提倡「今菩薩行」,呼籲在今 天這個時代要提倡菩薩行。可見太虛大師 是一位有頭有尾、貫徹始終的思想先知先 覺者,民國二年所提倡的思想,到了民國 三十六年還是這樣提倡,提倡「人間的佛 教、人生的佛法」。

我前面說過,台灣最近十多年來佛教很興旺、佛教徒眾多,「人間佛教」是最主要的推動力量。但是,今天我要提出一個比較嚴肅、需要思考的問題,我請問大家,什麼叫做人間佛教?人間佛教的本質在那裡?人間佛教有些什麼內容?所謂的人間佛教是不是佛教要跨出山門去做活動,佛教要現代化、社會化、大眾化,佛教要生活化、科學化,佛教要迎合時代的社會性去辦慈善、辦救濟、辦文教活動,像這樣的社會性活動不斷地舉辦,這樣就叫做人間佛教了嗎?

太虚大師在四十五歲以後提出警告說: 佛教有兩個值得憂慮的危機現象,第一個 是「神化」,第二個是「俗化」。太虛大 師警告中國佛教界說:我們提倡人生的佛 法、提倡人間的佛教,要避免走入庸俗化、 神秘化。什麼叫做神秘化?佛教本來在人 間,佛法應該滿足人間才是,結果學佛的 人天天和鬼神扯不開,滿腦子都是鬼神的 東西,這就是神化,失去了「人」間化的 意義。人生的佛法、人間的佛法,面對的 應該是人,雖然確實有鬼神的存在,但是 鬼神也是六道輪迴的眾生,而且鬼神不如 人間,人間才是最殊勝的地方啊!至於為 什麼人間才是學佛最殊勝的地方,這個問 題稍後再做解釋。

中國佛教本來提倡人間佛教,結果走入庸俗化了。什麼叫做庸俗化?諸如求長壽、求消災、求健康、求添福添壽、求發財,以這種關心個人吉凶禍福,功利思想的動機來學佛,就是佛教庸俗化的病根所在。事實上,佛陀的精神是菩薩的精神是菩薩的精神是慈悲喜捨的精神,而慈悲喜捨的精神就是犧牲小我,奉獻、服務一切眾生,絕對沒有為個人的吉凶禍福、功利的色彩去學佛。而學佛可以保平安、添福添壽、可以長得更莊嚴、事業更賺錢、這些當然沒有錯,但是這些只不過是人天功德罷了,不能將它當成佛教的最高本質。

「天上天下無如佛,十方世界亦無比,世間所有我盡見,一切無有如佛者」,佛陀是先知先覺者,佛陀是一切智者,佛陀是三界導師,佛陀是四生慈父;這麼偉大、這麼圓滿的佛陀,他的弟子們、他的信徒們如果庸俗化了,怎麼能夠顯出佛陀的偉大呢?佛陀人格之高貴,那一種聖賢的胸懷,堪譽為三界的法王。所以每個佛教徒都該深入佛法、把握佛法的重點。

那麼,太虛大師所推動的人間佛教,如何達成呢?簡單的說,需要三皈依、持 五戒、行十善,然後發菩提心修六度波羅蜜。

太虛大師主張:士農工商,百行百業, 各自在各人的崗位,扮演好各人的角色, 堅定的來學佛;不必放棄家庭、不必擺脫 社會,當下肯定自己的身分、肯定自己的 事業,有慈悲、有智慧、有犧牲、有忍辱、 有持戒,隨時從事於自覺又覺他的菩薩道。

(續下期)





佛教空中大學 開學典禮暨 成立大會

◎雷宜蓁/空行法師

九月十三日,是近代佛教史上的一件 盛事,就是佛教界成立了歷史上第一所結 合網路科技跟最先進辦學理念的一所佛教 空中大學——妙覺佛教空中大學。

這所學校辦學的理念就是結合最新的網路科技、視訊、電腦、網路進行報名就讀的一所佛學院,讓天涯若比鄰的佛弟子們,緊密的結合在一起,突破所有時間、空間、人力的限制,沒有國界、年齡限制,終身學習,一起圓一個夢——就讀佛學院。

十三日當天,所有報名妙覺佛教空中 大學與參加開學典禮暨成立大會的出家在 家二眾弟子,及諸山長老隨喜大眾都齊聚 一堂,假桃園市中央大學校史館的大禮堂 舉辦成立揭牌大會暨開學典禮。

與會的貴賓有台灣省佛教會理事長如 本長老、現任妙覺佛教空中大學首任校長



惠謙法師、新北市佛教會理事長果堂長老、中華佛教青年會理事長明毓法師、藏傳佛教代表成來格西法師、斯裡蘭卡南傳佛教代表明圓法師、永修精舍暨覺風雜誌創辦盛名遠播的寬謙長老尼、國內佛學英文權威鄭振煌教授、前桃園縣長吳志揚先生、現任桃園市中壢區區長林香美女士等諸位法師善信及佳賓齊聚一堂。

中華佛教青年會副理事長陳美順居 士、理事蓮懺法師、開航法師、監事陳英 俊居士和筆者等,也應邀出席,並祝賀本 會理事惠謙法師創辦妙覺佛教空中大學法 輪常轉,廣度群生。

兩點三十分,成立大會歷史性的這一 刻開始,大眾恭請校長暨諸山長老及貴賓 入席,諸山長老率眾唱誦「爐香讚」,隨 後由主持人的常育法師帶領大眾唱校歌, 之後諸山長老暨貴賓們致詞。

大會盛大隆重,三百多人齊聚一堂, 見證妙覺空大揭牌開幕的歷史性時刻。接 著,為慶祝成立大會,恭請知名的陳振國、 鄧淑貞大德率領歐陽慧珍舞蹈團舞蹈讚佛 偈,在莊嚴肅穆又不失輕鬆華麗聲調中舞 出最唯妙唯肖的舞蹈。隨後由兩位大德唱 誦一曲「無私的奉獻」感恩校長及諸師長 們的辛苦及諸山長老們的護持,接著由妙 覺空大的發起人常育法師,高歌一曲「慈 悲」,以顯佛陀的慈悲。最後的表演是, 壓軸的千手千眼觀世音菩薩的舞蹈表演呈 現觀音菩薩,千手千眼慈悲的力跟美的表 演!在慶祝聲中,大家一起點起蓮花心燈, 唱誦燈偈歌曲,一起回向給法界有情,都 能蒙佛陀的教育究竟離苦得樂。最後大家 大合照, 圓滿畫下句點。



第九屆第一次會員代表大會

◎空行法師

8月29日上午九時舉行第九屆第一次 會員代表大會開會,適值三年一度理監事 改選的盛事。首先是理事長致詞,表達對 榮譽理事長淨耀法師、顧問日賢法師、陳 金鳳居士、財務長郭英松居士及各會員代 表的蒞臨致謝,並提到在歷任理事長、理 監事、工作人員及護法大德的群策群力下, 成辦多元化弘法利生的事業,未來會廣邀 各方人才,共同參與弘法利生的工作。

榮譽理事長淨耀法師開示:人身難得, 佛法難遇,出家更是難得。出家人必須負 荷如來家業,令正法久住,帶領眾生離苦 得樂,滋長慈悲心。經云:見僧如見佛, 敬僧如敬佛,供僧如供佛。意謂:見到僧 寶,如同佛的法身常住於世,恭敬三寶是 佛弟子應有的態度。又提到佛青會是培養 優秀青年的園地,修懿法師是佛青培養出 來的優秀人才。相信當中有很多像修懿法 師般的人才,等待被發掘。

接著,由各會員代表選出第九屆的理監事。當選的理事有明毓法師、開泓法師、



開航法師、自誠法師、開善法師、道輔法師、惟悟法師、惠謙法師、禪琳法師、蓮懺法師、自性法師、妙仁法師、李宗翰、黃騰、陳美順、鄭春娥和黃金彥等 17 人;監事為悟常法師、禪度法師、張菁菁、陳英俊和林怡君等 5 人。

用完午餐後,隨即召開第九屆第一次 理監事聯席會議,由新任理監事推選出眾 望所歸的明毓法師,連任理事長;開善法 師及陳美順當任副理事長;常務理事是開 泓法師和開航法師;常務監事則是張菁菁。 最後,理事長請理監事各自發表對佛青會 的願景,增進彼此的共識。







學校常見的問題

◎小草莓

10 月 8 日放學後,原本只是交 IGS 的報名資料給空行師父,但不預期地向師父請益,師 父鼓勵我們寫下來,可能其他同學也會有類似的問題。

在學校一段時間後,會有些問題或困難縈繞在自己身邊,若不去正視或裝做沒事不去理會, 逃避是解決不了問題。就算從學校畢業,這些問題依然存在於工作場合或家庭生活中,好好面 對它們,然後改變自己吧!

問題一 看不慣班上有些同學的行為,該如何處理?

班上的同學們相處一陣子後,看到有些同學的行為,總讓人看不 慣,覺得跟他們格格不入,沒有辦法好好相處和溝通。此時,雖然我在行為舉 止上沒有表現出來,但內心很不愉快,很想一拳揮過去,可是這樣根本解決不了問題。

師父請其他學長、學姐提供意見,討論的結果是: 1. 可以試著他們溝通,有問題就直接說出來。2. 當老大,軟的不聽,那就來硬的(直接罵)。3. 轉學或無視他們存在。

但是轉學是沒辦法真正解決問題,只不過讓你逃避一下,所以,有些同學的做事方式和態度,雖然我看不慣,但想想:世界這麼大,能聚在一起在同一個班,不就是一種緣分嗎?既然這樣何不珍惜這份緣分,有不好的地方,大家想辦法解決,別讓緣分就這麼斷了。

師父讚許我們的討論,師父說:溝通是很重要的,若對方仍不聽,就先修忍辱。忍辱是美德, 是對治瞋恚心,避免將我們累積的善業燒掉了,所謂「火燒功德林」。師父還說:我們無法將荊棘 都化成平地,但可以穿上鞋子,走在荊棘的路上。師父鼓勵我們,好好修身養性,就可以慢慢 形成一股好的風氣,影響其他的同學。



問題二



上了高中,我 加了一個服務性的社團,一開始我只是想去幫忙那些 老人或小孩,幫忙他們打掃環境、推他們去散步或陪他們上課,可是我後來喜歡上這個社團,花了很多時間,不只假日、平日,甚至上課時間。

我的功課缺交,成績下滑,班導希望我多花點心思在功課上,我答應老師,可是我做得不好,還是會缺交作業,跟不上同學的進度。老師說:「玩社團沒關係,但學業也很重要。」我知道課業重要,但仍心繫於社團,面對社團和課業無法兼顧,怎麼辦呢?

師父說:這種服務性質的社團,有時活動很多,但不是每個都要參加,可以把機會分給其他的人。將自己的經驗,傳遞給學弟、學妹,事情交給學弟妹處理。自己是高年級,多花一點時間在課業上,以期考上好的大學。到了大學,再繼續參加社團,服務大眾。

師父說得很對,我發現:我功課做好後再去社團,班導是不會有第二句話,雖然在那段時間覺得他怎麼管那麼多、那麼囉嗦,甚至不想理他,可是從別人的眼中來看,老師是在關心我,想讓我變得更好,否則誰會喜歡囉嗦、管那麼多。用不同的角度來看老師,就會有不同的想法,對其他人也是如此。



IGS 天賦智能諮詢課程

「擁抱天賦、打造幸福人生」演講心得

◎謝涴庭



10月17號日應中華佛教 青年會專員空行法師邀請我擔 任「擁抱天賦、打造幸福人生」

課程的主講,一群學生在講座前半個小時就到教室,讓我非常的驚訝,現在的學生這麼準時到教室。過去常常是老師等學生,今天怎麼學生這麼早就來了。

幸福就是找到自己最擅長與最喜歡的 事,做最卓越最快樂的自己。什麼是既喜歡 又擅長的事呢?也就是要找到自己的天賦。

談到教育,歐美教育與華人教育非常大的差異,歐美教育從學前開始就學習生活管理,國小學習環境探索,國中開始夢想找尋,高中開始生涯抉擇,到大學階段已經開始技能的培養。而我們的華人教育呢?學前做什麼?讀書考試。國小到大學仍是考試讀書,大學才開始學習生活管理、環境探索、夢想找尋、生涯規劃、技能培養,這樣會不會太晚了些?

開場時,我問:各位同學,你愛父母親的請舉手,結果全部舉手。我又問:你覺得你的父母親也很愛你的請舉手,也是全部舉手。我又問:你覺得你的父母親懂你的請舉手?結果只有三個人舉手,為什麼會這樣呢?



東方人的教育,愛都是用責罵、責備、命令,甚至恐嚇、威脅,如果我們愛對方的方式,沒有明確讓對方接收到正確的訊息,結果會是我們要的嗎?大部分的父母親都是愛你在心口難開,但我們要如何愛你在心口常開。家是講愛的地方,不是講理的地方。各位同意嗎?大家都同意。

所有的父母親都是望子成龍,望女成 鳳,從孩子出生後,把最好的都給孩子。 但孩子要的是什麼呢?很多父母親覺得學 音樂的孩子最好,不會變壞,一味地讓孩 子學音樂,不管孩子是否喜歡?只是父母 一廂情願。我的孩子長大,我要讓他當醫 生,當醫生,身分地位最好。我要給我的 孩子這個那個,或者要他做這個那個,但 是你孩子真正要的是什麼呢?你知道孩子 的天賦是什麼嗎?如果不知道,如何證明 你栽培的方向是對的呢?所以我送各位八 個字就是「方向不對,努力白費」。

若你協助孩子找到他的天賦,順著他 的天賦,他會找到熱情的事,而且做的很 有成就感。因為他正在做他喜歡且擅長的 事,做喜歡的事會快樂,做擅長的事會卓



越。你希望看到你的孩子每天都有燦爛的 笑容嗎?笑容是一種回應,他在回應著你, 爸爸或媽媽,謝謝您,讓我可以快樂的做 自己。接著再送各位八個字「方向若對, 成果加倍」。

IGS 天賦智能教育學院是一套 21 世紀 最科學的天賦檢測系統,能夠很快速檢測 出天賦,將天賦予以整合應用,在人生重 要階段抉擇前,提供最佳的建議,愈早發 掘天賦,愈能縮短摸索的時間,創造自己 的現在和未來。

IGS 天賦檢測是透過檢測者提供七加一個參數,也就是性別、西元的出生年、月、日、時間、出生地及血型,還有是否



為雙胞胎或 者多胞胎。 檢測報告呈 現方式有圖 形、文字跟 數字,透過以上來判讀每個人的天性(喜歡的興趣)及天賦(擅長能力),協助父母親栽培孩子有明確的方向,協助每個人把自己擺在對的位置上能夠發光發亮。

今天看到學生上課的專注的眼神,認 真的表情及良好的互動,讓我講課非常起 勁,因為從這些孩子的眼神裡面看到希望。 還有,諮詢師為他們諮詢時,他們的提問 和投入都讓我相當的感動。更要感謝華佛 教青年會,感謝空行法師,給我們這次機 會去辦這場公益講座,協助孩子們找到天 賦。還有理監事、好幾位媽媽及開航法師 都相當投入,讓我看到學佛的孩子的穩定 性以及特質都是非常正面積極樂觀的,感 謝中佛青為這群孩子建立正確的人生價值 觀及良好的品格,感謝 IGS 天賦智能教育 學院學院讓我找到並發揮了我的天賦, 實 我有機會和周遭的人分享找到天賦的價值 與快樂,及協助他人也能和我一樣。

IGS 課後心得 分享一 ◎鄭春娥

IGS 的課程是什麼課程,還沒上課就要 寫資料,要寫姓名、出生年月日、時間、 地點,這是什麼課呢?是算命嗎?

一進來上課,人很多喔,謝涴庭老師自我介紹說是從高雄來上課(真的很感心喔),這次參加學員有老、中(旁聽的父母)、青(有30幾位高中生)三代一起上課,在課程中讓我們活潑起來,老師熱情及幽默跟同學的對話,漸漸引導我們從認識自己開始~老師問你瞭解自己嗎?

老師問你父母有瞭解你?

老師問你喜歡什麼嗎? 老師問你覺得自己快樂嗎? 老師問你覺得自己幸福什麼嗎? 老師問自己父母瞭解你和愛你嗎? 老師問你有愛自己父母嗎? 老師問你瞭解自己優點嗎? 老師問你知道自己的喜好? 老師問你知道自己的天賦嗎?

這些問題隨機問同學們,同學回答有 的是肯定,有的否定,有的吱吱嗚嗚…, 有的不知答案…,逗趣中讓我們認識自己。



老師分享很多真實的故事,有的父母對小孩的教育有自己的期待,用心安排去補習或學習很多小孩不喜歡的科目,在忙碌中又很辛苦,學業上沒有很大的進展,而讓我們的小孩失去學習的快樂,又失去親子情誼…。

老師用 IGS 分析範例,家長知道小孩的個性優勢,發現孩子的天賦,父母順著小孩興趣來教育學習,培養興趣,發展專長,讓學習快樂起來。

IGS 機構為我們寫資料的人,做了個人 分析報告二張,然後在分組老師的介紹說 明,了解八大學習原智圖,知道自己天生 個性的優勢及差異,每個學員聽完後,拿 著圖認真研究比對,熱烈互相討論,也急 著請老師個別分析等等… 我女兒大學剛畢業剛找到公關公司的 工作,在這次的課程中分析測試出來,跟 她想要的找工作的方向還蠻吻合,自己能 朝著喜歡又有趣興的工作好好學習,讓她 知道自己有潛力,在對的跑道上努力,讓 她更有信心面對新工作的挑戰了。

最後分組發表心得報告,六組代表學 員快樂的分享,老師帶領我們感恩中佛青 的場地、師父們、分組老師、父母、同學、 空氣、桌子等等…,在感恩的氛圍下劃下 句點。



IGS 機構「擁抱天賦、打造幸福人生」課後心得

剛收到這門課的文宣認為是西洋式的 算命!因為應空行法師邀請擔任司儀,也 算是命定來學習。因為在職場上,我常有 機會擔任講師,多方面學習是一種樂事。

Matt Ridley 科學家也是位專欄作家, 證實天教養必須依賴先天的基因,而基因 仍需要後天的教養才能發揮作用。基因不 只是建造大腦構造的工程師,它也會吸收 發展中的經驗,對社會線索作反應,甚至 參與記憶的過程。基因對人類心智而言, 是原因也是結果。

Rita Carter 身為作家、新聞記者和神經心理學與神經精神醫學的講師,他所著作的「大腦的祕密檔案 (Mapping the

Mind)」中,探索我們對於腦袋裡到底在想些什麼,有著無盡的好奇。如同醫師要檢查病患的骨骼可以拍攝 X 光影像,現在腦部掃描技術讓人清楚地看到腦中的思想、記憶甚至是情緒!我們可以「看見」當腦部接收到笑話時,某些區域變得明亮;而想起不愉快回憶時,又有某些部位變得陰暗。隨著解開的祕密檔案越來越多,我們除了理解大腦對單一訊號的反應,也更進一步看見恐懼的情緒,如何在腦中蔓延,還有學習語言、想像未來或是感同身受等等這些複雜的反應,是如何在大腦中運作。

透過天賦智能教育學院半天的課程講解,幸運得到「八大原智圖」,更確認自







分享二

◎張菁菁

己的強項不只是後天努力用功學習累積,而是有 50% 是因為先天而賦予。因為累世的薰修都存在八識田中,八識田好比倉庫,不斷地將我們所學、所造作的種種作為儲放進去,這些都將成為未來生生世世的習氣與潛在觀念、或是潛在的能力,一般人稱為「天才」、「天賦」、「先天」,佛法稱為「種子」。成功是來自先天還是後天?答案是自己!可以確認的是自信,來自成功經驗的累積!

每位學員熱切想更了解「自己」的氛圍,一直圍繞著專業解說員,大家都不想結束課程。空中生妙有~我非常感謝這安排!

中佛青課程 / 活動預報

- 11 月 9、16 日 (一) 【大智度論】 14:00-17:00 慧光法師 講授
- 12/2(三)、12/4(五)【設計線上報名系統結合數位資源】

09:00-16:00 禪琳法師 講授 結合各項網路資源,設計方便的線上 報名系統,且利用管理軟體有效率的 歸整,達到一個活動成功的一半!

註:要攜帶 NB 和平板(手機),以 實務需要者為先錄取。

- ·12月19日(六)09:30~16:30 【迎接2016年心想事成願景工作坊】 講師將在工作坊中與您分享心想事成 的妙方,邀請您透過個人願景乃至社 群願景的相互關係,以純正的心靈, 共同創造和諧富足人生,歡喜迎接嶄 新的一年!
- 12月26日(六)09:30~16:30 生命導航研習

◎固定課程:

- · 每週二【楞嚴經 觀世音菩薩耳根圓 通章】陳國恩老師 講授 19:30-21:30
- 每週三【太虛大師法相唯識學】智懿法師 講授 19:00-21:00
- ·第一、三週週日【佛青假日佛學院】 宏印法師等法師及檀講師 講授 19:00-21:00
- 第二、四週週日【佛畫班】
 陳裕源老師 指導 10:00-17:00







由廣修禪寺、中華佛教青年會主辦、台灣芥子學院、四象 等樂團協辦的「禪茶樂悠揚禪修體驗」於十月二十四日下午兩點 在汐止的廣修禪寺展開,計有九位出家師父與多位青年朋友參 與,歷時兩個小時圓滿結束。

活動於大殿禮佛後,邀請廣修禪寺覺恩法師、中華佛教青年會常務理事開航法師、台灣芥子學院騰尊法師簡短致詞及祝福後隨即展開。本次活動鄭重邀請台灣芥子學院蓮懺院長帶領與會者進行禪茶與樂的體驗。蓮懺院長首先帶領大眾在優美動人的蕭聲中保持覺知經行,經行時每人拄著由蓮門山師父與志工特別為活動準備的青竹,踩著或快或慢的步伐,讓自己在雨中逐漸洗去塵埃,澄淨內心;經行回禪堂後,接著體驗立禪、獅吼禪、坐禪,領會行住坐臥、起心動念間觀照自心、保持覺知,學習專注清淨,與自己的心相遇。獅吼禪時,大眾在院長的帶領下,放聲雄吼響





徹天際,身體在板聲引導下立即反應或蹲 或站,時而即刻停止,時而緩緩移動,大 眾玩得不亦樂乎。

最後進行禪茶活動,在悠揚的箏樂聲中,典茶者莊嚴有節的奉上清茶,品茶的大眾有禮的以雙手將茶杯端至自己的面前,並合十答謝,再舉杯慢慢的喝下,清淡的茶香再次引領與會大眾在品茗之際,感受身心的自在祥和。在活動過程中,蓮懺院長雖未有太多的開示,但妙語如珠,引領與會大眾在動靜之間體悟禪意,此對多數人是十分難得的初體驗。會後中華佛教青年會常務理事開航法師並以親手製作的聖地佛陀袈裟與菩提子與大眾結緣,為活動增添色彩。

會後多位與會者在交流分享時表示: 參加本次活動後充滿法喜,也發現遠離塵 囂原來不難,最重要的是要能觀照自心, 才能安頓自己的身心。也希望日後能多舉 辦類似的活動,讓更多人有機會來禪修體 驗。

本次活動圓滿完成,感謝芥子學院及 志工們的傾力協助,包括提供車輛接送、 準備經行的竹子、攝影記錄等,而禪茶活 動使用的八吉祥茶杯組由台灣芥子學院提供,大紅袍為蓮懺院長提供,台灣高山茶由冠承茶莊贊助,貝果禪茶班的學員,以及四象箏樂團的演奏家蕭宛畇、何翊慈、中國文化大學中國音樂系李潔盈同學的演出,讓我們在美妙的音樂與溫潤的茶香中體悟禪意。感恩因緣俱足,得以功德圓滿。







上海青龍古寺座談會 心得分享

◎開航法師

此次真正的發起,是由上海市青浦區 青龍古寺的住持耀忠法師,以及其管理會 的護法大德,朱金花居士與任新江居士們 的發起,請上海公共研究院陳士良院長協 助安排推薦,很榮幸經由上海東亞研究所 副所長鍾焰教授建議,邀請台灣中華佛教 青年會合作,認為此單位有二十六年歷史, 從實質上與資源方面是有系統、肯創新、 突破與具豐富經驗而且不分在家、出家、 道場,只要有志一同的青年都可來學習成 長,不要被侷限為某寺院所有,而且此單 位也培養出很多優秀的人才,來為台灣的 佛教界服務。首先感謝促成此次交流活動 難得因緣的中華海峽兩岸交流協會理事長 陳伸維與副秘書長鄭祥麟,經由大陸鐘焰 教授推薦中華佛教青年會,特於7月30 日來拜訪,期許能邀約至上海青龍古寺洽 談兩岸佛教青年長期文化交流相關合作事 項,因此,於2015年8月10日至13日 中理事長明毓法師率領訪問團成員總共有 七位,名單如下:明毓法師、惠謙法師、

道輔法師、法竺法師、開航法師、陳伸維、 鄭祥麟,一同從台北松山國際機場搭乘飛 機前往上海青龍古寺暨寺院參訪進行交流 活動。

8月11日上午十點拜訪上海佛教協會 會長慧明大和尚,也是靜安寺住持,他期 許透過兩岸青年的交流,能使青年有平等 對話的平台,也要多提倡人生佛教,將是 更好的選擇,因此,希望更多青年能進入 佛教領域來學習與成長。

下午四點多,上海市委常委沙梅林部 長百忙中撥出半小時接見我們,這最重要 的推手要感恩陳士良院長的好人緣與張雷 先生的牽線,此次特別談到文化方面,重 點在年輕人,希望能互相了解、多方交流 學習,而且明毓法師強調,接引青年要以 長期培養菁英計畫,並就台灣輔仁大學博 士生黃璽宇研究生,觀察台灣青年普遍現 象,期許佛教界接引青年培養人才,未來 有前瞻的建議。







此次交流會於 2015 年 8 月 12 日上午正式舉行雙方簽署具體合作備忘錄座談會。與會者有:陳士良院長、耀忠法師、青浦區宗教委的處長、施音組織部長、區台辦、鐘焰教授、青龍古寺法師、居士們,以及中華佛教青年會與中華海峽兩岸交流協會訪問團成員共七人。

首先由陳院長說明,促成此次活動的 緣由與期許,本於中華民族,都是同根同 源,兩岸總歸是一家人,如何在有生之年 為社會多做奉獻與做好事,以及協助提升 寺院各方面的層次,通過交流、加強溝通 並增進彼此友誼,也幫助年輕人建立正確 人生觀與價值觀,共創人類美好的未來而 一起努力。

明毓法師則表示,本會的宗旨是以佛 陀的教法為依歸,接引青年學佛、培育人 才與結合青年,沒有分別寺院的出家僧伽 與青年,給大家一個平台來學中學、做中 做,四眾弟子同心協力在人力經濟方面, 一起同行同願參與,互助互惠成長,幫助 推動青年德化教育及偏差行為矯正,鼓勵 青年要投入公益服務與社會關懷,讓法音 宣流滿人間,建立人間淨土。 青龍寺住持耀忠法師回應說明:希望 經由此次交流活動與中華佛教青年會的團 隊力量,一同來協助青年參與佛教相關課 程及活動,在青龍古寺成立兩岸青年交流 基地,未來甚至可以成為亞洲或世界的模 範佛教寺院,因為此寺在歷史上具重要地 位與價值,擁有全國最多珍貴玉佛與全堂 紅木佛龕的兩大特色。

明毓法師也表示很感謝青龍古寺與陳院長的接待與安排,雖然因為諸多因素使文化產生短暫差異,但兩岸本是同根同族同源,因此,此次兩岸合作將會是一個好的開始與善的循環。還有其他法師與長官們也期許,經過良好的互動後,應加強兩岸多次連繫與往來,共創多元新面貌與創新發展,善用彼此的優勢互相協助互惠,真正落實去執行而非只是口頭說說而已。

所簽之備忘錄部分內容說明如下:

- 一、促進兩岸青年交流,增進彼此友誼, 培養青年的創思與團隊合作。
- 二、期以佛法交流,讓青年可以體會佛法 的妙用,如實體驗生命,積極改善自 我與社會環境。
- 三、定期建立互訪與學習交流機制。



兩岸共創 多元新面貌 與創新發展



四、相互安排專題佛法講座和禪修課程。 五、對義工或社工的積極培訓。

此次能去上海青龍古寺交流,最感恩 讓末學有機會能參與學習,也感謝一切的 善因緣來成就此次因緣際會能圓滿順利, 看到中華海峽兩岸交流協會的陳理事長 與鄭副祕書長的細心負責與積極籌備的用 心,也是我學習的對象,還有此次的團員 們都是優秀的法師與善知識,大家互相勉 勵與關懷,感到很溫馨,也感受到大陸同 胞對我們的尊重與溫馨接待。

期許透過這次因緣際會的座談會之 後,未來能繼續溝通與交流,提升兩岸青 年自身的能力與自信,進而發展慈悲與大 愛的力量,將更能協助社會向善、向上成 長,利濟一切大眾,能自利利他並為創造 及提升社會祥和的情況負起責任,讓我們 一起朝向消除痛苦,獲得快樂、解脫之道 的目標來共同努力邁進。

> 願救我苦厄,大悲覆一切, 普放淨光明,滅除癡暗瞑。



首屆海峽兩岸



2015年8月19日,"首屆海峽兩岸青年佛教論壇"參會嘉賓前來河南省登封市嵩山地豪大酒店報到,海峽兩岸佛教高僧大德、青年精英共襄盛舉,同揚宗風。

參加這次論壇的嘉賓有:中國佛 教協會常務理事、福建省佛教協會副 會長兼秘書長、福州開元寺方丈本性 法師,溫州佛教協會副會長、浙江溫 州妙果寺方丈達照法師,中國佛學院 普陀山學院常務副院長會閑法師,上 海寶山區蕭涇古寺住持妙華法師,中 國佛教會富裡長明光法師、中國佛教 會青年委員會主委塵空法師、中華佛 教青年會理事長明毓法師、華梵大學 董事長修慈法師、香光尼僧團副院長 見可法師、中華佛教居十會理事長陳 聲漢,佛教在線總幹事安虎生,雲南 佛教協會秘書長雷勁,四川雲峰慈善 功德會馬世江先生,中華維鬘學會理 事長卓元信等。

本次論壇經過國家宗教局的批准,由嵩山少林寺主辦,佛教在線協



青年佛教論壇



福建省佛教協會副 會長兼秘書長本性 法師



溫州佛教協會副會長 達照法師



中華五眼協會會長蓮懺法師



台灣中華佛教青年會 理事長明毓法師



心舉法師代讀中國佛 學院普陀山學院副院 長會閑法師論文



少林寺武僧團副團 長延王法師



台灣中華佛教居士會理事長陳馨



鄭維儀代讀鄭振煌 教授論文



中國社會科學院世界宗教研究所嘉木揚・凱朝



西北大學博士生導師 李利安教授

辦,台灣中華佛教青年會、台灣中華佛教居士會、台灣中華豐財和合文化促進會共同支持舉辦。

本次佛教論壇以"佛教文化與民族復興"為主題,以探索佛教文化與中華民族復興的精神內涵之間的關係為焦點和主脈,試圖在21世紀之開端、中華文明強

勁崛起和轉型這一大的時 代背景下,探索中華佛教 文化的產生、成熟與作用 的歷史動態過程,思考中 華佛教文化的精神內涵, 研究中華佛教文化對中華 民族復興的影響體現,發 掘中華佛教文化對於全球 化時代的和平與發展的作 用。(本文轉自:佛教在

線;編輯:浣心)







"藥師佛光圓夢兩岸" 2015 兩岸藥師法門論壇

(新聞來源:菩薩在線/中佛青編輯整理)







浙江湖州碧岩禪寺主辦「藥師佛光 圓夢兩岸」,台灣由中華淨因眾生關懷協會理事長負責承辦,此協會理事長惟悟法師也是中華佛教青年會的理事。承辦主要內容是佛教論壇及祈福法會,致力於兩岸和平交流,落實佛陀教義與慈悲精神,特邀請兩岸佛教界重要人士及當地企業人士與會,為兩岸佛教徒及當地企業搭建交流合作、對話的平台,也提升佛教及企業在兩岸的能見度,藉此增進兩岸彼此之間的和諧互動。為推動兩岸藥師法門的研究交流與發展,進而造福大眾、共促和諧。2015年10月18日,浙江碧岩禪寺"藥師佛光,圓夢兩岸"2015兩岸藥師法門論壇舉行,來自海峽兩岸的高僧大德、知名學者及居士善信數百餘人共聚一堂,同沾法喜。碧岩禪寺住持體禪法師於開幕時致辭:博大精深綿延流長的佛教文化,是我們中國傳統文化非常重要的一環。其中融合消災延壽與





浙江碧岩禪寺住 持體禪法師



中國佛教會副理事長心茂法師



台灣桃園佛教蓮社 住持明靄法師



弘法法師講《藥師 法門與企業管理》



方淨苑開山住持 體證法師



溫州佛學院副院長 兼教務長、安福寺 住持達照法師



白聖佛教研修學院 沈宥均教授



浙江省社科院哲學 研究所所長 陳永革教授



中國計量學院人 文學院院長 邱高興教授



河北師範大學歷 史文化學院 崔紅芬教授



中華佛教青年會理事長明毓法師



奉化雪竇寺、閩南 佛學院宏輝法師



鈺善閣餐飲有限公 司董事長陳建志



中國社科院世界 宗教研究所 張總教授



台灣王文龍居士



遼寧大學哲學與公 共管理學院 郭延成教授



南開大學天津校 友科貿學院 陳雁萍講師



華東師範大學教授 葉憲允教授



淨化社會文教 基金會董事長 淨耀法師



中華淨因眾生關懷 協會理事長 惟悟法師



中國社科院世界 宗教研究所 黃夏年教授



儒家仁愛大同思想的藥師如來文化,肩負 著振興傳統文化的使命與責任,弘揚傳承 藥師如來文化功德無量,價值殊勝,意義 深遠。

此次藥師佛論壇分兩場舉行,中國佛教會副理事長心茂大和尚與中國人民大學教授溫金玉共同主持第一場,主題為"如何落實藥師法門利益大眾"。台灣桃園佛教蓮社住持明靄大和尚從《藥師法門與企業管理》進行闡述,弘法法師從《藥師法門與企業管理》進行闡述,南投縣佛教會

理事長、琉璃山東方淨苑開山住持體證法 師從《落實藥師佛精神利益大眾》方面闡 釋藥師佛以十二大願突破時空問題,彰顯 生活衣食的自由,推廣人文素養,建設現 生理想淨土的共識。溫州佛學院副院長兼 教務長、安福寺住持達照法師從《如何落 實藥師法門利益大眾》方面闡釋藥師法門 的究竟利益,關注眾生,專注社會更有序 的發展。輔仁大學宗教系碩士生沈宥均從



《落實藥師佛精神利益大眾》方面闡釋藥師佛精神的落實與傳承,對照《藥師經》的內容,探討藥師佛的大乘精神理念。浙江省社科院哲學研究所所長陳永革教授從《以教化善:試論藥師信仰與中國佛教的慈善倫理》方面闡述佛教與慈善,從生向的慈悲到慈善的生命,從出世功德到人間福報等方面解釋的生命,從出世功德到人間福報等方面闡釋藥師信仰的超越性、藥師信仰的生態性和藥師信仰的跨文化性。河北師範大學歷史文化學院崔紅芬教授從《黑水城出土西夏文"藥師經"考》方面闡釋了中國譯經史上藥師經典的翻譯情況。

藥師佛論壇第二場主題報告,由中國社科院世界宗教研究所黃夏年教授與淨化社會文教基金會董事長淨耀大和尚共同主持。第二場報告主題為"如何結合佛教資源與企業資源達到永續經營"。中華佛教青年會理事長明毓法師以台灣為例;闡釋佛教與企業可以相輔相成,相互為用,

共同促進各項教育、文化、慈善及修行事 業,成為促進社會祥和進步的一大動力。 奉化雪竇寺、閩南佛學院宏輝法師從"如 何落實藥師法門與企業資源結合達到永續 經營"作了詳細闡述;鈺善閣餐飲有限公 司董事長陳建志從《佛教與企業資源結合 已達永續經營》方面闡釋自己的創業歷程 及創業理念及經營理念。中國社科院世界 宗教研究所張總教授從《藥師法門印咒簡 集初探》方面闡釋了藥師經典咒語、真言 咒語的基本情況,藥師經典與相關經典等。 台灣王文龍居十從《佛教與企業資源結合 以達到永續經營》方面探討佛教事業的發 展現況與台灣的案例。遼寧大學哲學與公 共管理學院郭延成教授從《藥師佛善待眾 生理念的當代踐行》方面闡釋在藥師琉璃 光如來"善待眾生"理念的基礎上,分析 天津市佛教慈善功德基金會與藥師琉璃光 如來理念相契合的慈善活動。南開大學天 津校友科貿學院講師陳雁萍從《論"藥師 琉璃光如來本願功德經"對人生全方位關 懷的意蕴》方面闡釋了藥師琉璃光如來對





一切有情眾生生命的全方位關懷。華東師 範大學教授葉憲允教授從《趙孟頫與佛門 淵源初探》方面闡釋了趙孟頫與中峰明本 禪師之間的佛法淵源和二者之間在佛法史 上的巨大影響。

"藥師佛光 圓夢兩岸" 2015 兩岸藥 師法門論壇閉幕儀式,中國社科院世界宗 教研究所黃夏年教授主持儀式,中國佛教 青年會理事惟悟大和尚致辭。中國社科院 世界宗教研究所黃夏年教授代表專家學者 做大會總結發言。 浙江碧岩禪寺住持體禪 法師於閉幕時致答謝詞; 秋高氣清的日子, 我們迎來《藥師佛光,圓夢兩岸》2015兩 岸藥師法門論增及消災祈福法會盛典,可 謂因緣殊勝、龍天歡喜。在此,我對遠道 而來參加此次論壇暨祈福法會盛典的各位 領導、諸山長老、各位法師、專家、學者、 嘉賓朋友們,表示最熱烈的歡迎和最衷心 的感謝!與會兩岸的大德法師、專家學者 於會場主席台前合影留念。至此,浙江碧 岩禪寺《藥師佛光,圓夢兩岸》2015 兩岸 藥師法門論增圓滿閉幕。

35000000







第四屆世界佛教論壇 無錫靈山匯集群英

(新聞來源:佛教在線/中佛青編輯整理)



第四屆世界佛教論壇於 2015 年 10 月 24 日上午在無錫靈山開幕。國家宗教事務 局局長王作安、中國佛教協會會長學誠法 師、中國佛教協會副會長、第十一世班禪 大師,佛光山開山宗長星雲大師、中國佛教會理事長圓宗長老、台灣諸山長老、法 師來自 52 個國家和地區的佛教界人士、專家學者等約計一千名代表和嘉賓蒞臨開幕式。開幕式上,著名音樂家瓊英卓瑪等為全體嘉賓演唱了空靈飄逸的佛樂後,中國佛教協會會長學誠法師、副會長第十一世班禪 大師等為論壇祈福法會主法。

在科學發達的今天,佛教與科學成為 論壇的重要話題,不僅第一場核心電視論壇 設成「佛教與科學」專場,在開幕式中的多 個環節中也應用了最前端的科學技術。在開 幕式的序曲中,即用「全息成像」技術,通



過獨舞者與多個幻影表現了「一即一切」美侖美幻的「真空妙有」幻境;又通過影像的幻滅,表現了我們這個世界本就是「綺華如夢」卻「空幻無常」的,如《金剛經》所言:一切有為法,如夢幻泡影,如露亦如電,應作如是觀。而啟動儀式,也是通過遙控、感應等科學技術,把散落的蓮花花瓣在虚空中:點亮一彙集一盛開。

下午展開了豐富多元的「分論壇」。 以本次論壇 - 「同願同行,交流互鑒」為 宗,從佛教的文明、教育、青年、和平、 僧團、弘法等六個場地同步進行不同主題 的論壇,各論壇分別由該領域多有成就或 研究者擔任發言嘉賓,不同主題的論壇有:

- 1. 交流與互鑒~佛教文明論壇
- 2. 人成與佛成~佛教教育論壇
- 3. 責任與擔當~佛教青年論壇
- 4. 合作與發展~佛教和平論壇
- 5. 傳承與調適~佛教僧團論壇
- 6. 契理與契機~佛教弘法論壇

本會理事長明毓法師受邀在參與「佛教青年論壇」中發表論文「責任與擔當~ 佛教青年論壇」中發表論文,以投影方式 呈現,介紹中佛青的特色、各項會務工作 與成果,與現場與會者有良好的互動交流。



論壇在 25 日下午圓滿閉幕。中華宗教 文化交流協會會長王作安、中國佛教協會 副會長嘉木樣·洛桑久美·圖丹卻吉尼瑪 在閉幕式上致辭。王作安在致詞中表示, 本屆論壇主題鮮明,形式多樣。論壇以「同 願同行,交流互鑒」為主題,體現了歷次 論壇承前啟後、契理契機的一貫風格。與 會者一致認為,為化解人類生存發展中所 面臨的問題與困境,必須以建設人類命運 共同體為「同願」,並通過「交流互鑒」 描手「同行」,彰顯佛教淨化人心之願力、 福澤眾生之善行。

他強調,佛教可以為不同文明之間交流交融、互學互鑒做出表率、樹立典範。 只要世界各國的佛弟子共同點燃智慧之 燈,繼承佛教優良傳統,秉持慈悲包容理 念,回應時代發展要求,凝聚向上向善的 力量,引導眾生離苦得樂,推動不同文明 交流互鑒,宣導不同信仰和諧共生,攜手 促進世界和平事業,一定能夠為推動建設 人類命運共同體的宏大願景做出貢獻。

中國佛教協會副會長演覺法師、美國 法界佛教總會董事長恒實法師宣讀【第四 屆世界佛教論壇宣言】。

九大宣言的內容如下:

- (一)加強各國各地區佛教徒的交流互訪, 加深瞭解,增進法誼,促進全世界佛 教徒的團結合作。
- (二)加強各語系佛教典籍的比較研究、翻譯交流,共同推動佛教經典及思想的現代詮釋與世界傳播。
- (三)增進各國各地區佛教界在僧團建設、 組織制度方面的交流互鑒,深入瞭解 彼此的文化傳統、歷史淵源,分享寶 貴經驗,增強出家僧團和合增上、住 持正法的力量。

- (四)提升各國各地區佛教教育領域的交流 合作,互派留學生和訪問學者,繼續 開展佛教院校合作、優秀師資交流、 教育資源與研究成果共用等活動,促 進佛教文化遺產的傳承弘揚。
- (五)加強各國各地區佛教弘法利生經驗的 交流互鑒,共同探討資訊時代和全球 化背景下契理契機的弘法方式,將佛 陀的教誨傳播到全世界。
- (六)發展各國各地區佛教界在公益慈善領域的交流合作,開展跨國、跨地區的賑災慈濟事業、民生公益專案與環境保護工作,弘揚樂善好施、慈悲濟世的佛教精神,增進眾生福祉,共建人間淨土。
- (七) 開展各國各地區佛教青年聯誼活動, 增強責任感與使命感,為佛教青年成 長為國際性修行與弘法人才創造條 件,延續傳統法誼,開拓光明未來。
- (八)推動佛教與其他宗教之間的對話合作, 宣導宗教寬容,加深彼此瞭解與互相 尊重,開展佛教與其他宗教在公益慈 善、文化藝術、環境保護、化解衝突、 促進和解、維護和平等領域的合作, 為促進人類命運共同體建設發揮積極 作用。
- (九)加強佛教與現代科技文明的交融互鑒, 吸收、運用科技發展新成果,豐富佛 教弘法利生的方式和手段,積極因應 現代科技發展及其所引發的社會問 題,為人類文明進步提供精神資源。

為期兩天的論壇充分體現了世界佛教論 壇的國際性、開放性、權威性。論壇提倡的 「新六和」精神以及「平等交流、包容互 鑒、慈悲和平」的宗旨,得到世界各國佛 教界人士廣泛認可和積極回應,已然成為 世界佛教徒交流互鑒、增進法誼凝聚共識 最有影響力的常態化國際交流平臺之一。



第四屆世界佛教論壇

【責任與擔當一佛教青年論壇】

講題「責任與擔當~中華佛教青年會的菩提願行」

◎明毓法師

佛教需要青年,青年需要佛教,青年 具有純真、熱誠、朝氣、不怕苦、不怕難 的特質,是傳承佛陀教法的重要力量。佛 陀於《法句經》世間品說:「人不可放逸, 應該勤修正法善行,如此做的人今生與來 世都安樂。人應該奉行正法善行,不可作 惡行,奉行正法善行的人,今生與來世都 安樂。」面對環境劇變的時代,年輕人總 有著許多的惶恐、迷惘,學習佛法,透過 觀照與內省,可以開啟青年自性內在的智 慧,瞭解宇宙人生的真相,認識自我價值, 進而以感恩、慈悲的心回饋社會。

文殊師利菩薩是三世諸佛母,佛經中 常稱祂為文殊師利童子,其形像體態,亦 多作童子形;而善財童子實行五十三參, 遍訪善知識,人皆稱之為童子,是因為祂 那精勤進取的毅力與信心,常保年輕,形 塑了年少好學,勤奮向上的童子形象。可 見青年學佛的勇猛精進心、不畏艱苦的精 神是佛教光明永續的希望!

責任感是人間高貴的情操,負責任的人都是有為者。星雲大師說:「責任是利他的行為,是勇者的擔當,是有為青年的抱負。」;而「承擔」能給人力量,也可以具足信心,人只要肯承擔,就能有成就。印度的安貝卡博士在1950年斯里蘭卡舉辦的第一屆世界佛教徒友誼會議的演講中說:「一個好的佛教徒的責任,不僅僅只是當個好的佛教徒。他的職責是要將佛教傳播出去。他必須要有那種將佛教傳播出去會對人類有助益的這種信念才行。」



太虛大師是二十世紀前期著名的佛教思想家、改革家,是中國近代佛教史上承前啟後的關鍵人物,他總結了傳統佛教及其各宗派的興衰得失,呼應時代,提出了「人生佛教」理論,二十世紀後期海峽兩岸佛教界如印順導師、慈航法師等都倡導其理念,印順導師更提出「人間佛教」的理論,在「建設在家佛教的方針」一文中指出,復興中國佛教應有的思想,為防佛法衰退,唯有把佛教知識化、年青化、在家化,期勉青年淨化自我、利濟人群。

佛教四眾弟子包括男性及女性之出家 眾和在家眾,在佛教事業的發展中,各自 扮演的角色和承擔的責任不同,寺院以出 家人為主體,在家居士為護法;教會組織 則以在家人為主政,出家人為導師。兩者 各司其職、相互配合,才使佛教長期的發 展。以戒攝僧,以僧導俗,建立僧俗二眾 佛法教育和學修體系,才能提升僧俗二眾 的素養;而佛教組織、團體以推動佛教的 教育、慈善、文化、救濟等工作,僧眾與 居士的互助合作,才能將佛教志業推展順 利。以台灣「中華佛教青年會」(簡稱「中 佛青」)為例,成立於 1989 年 6 月,章程 即規定理事長一職必須由法師擔任,兩位 副理事長中須是法師、居士各一名。中佛 青成立宗旨是以佛陀的教法為依歸,結合 四眾弟子,接引青年學佛,培育青年弘法 人才,推動青年德化教育及偏差行為矯正 協助,促進社會的進步與和諧,建立人間 淨十。

中佛青也以四大菩薩:文殊、普賢、 觀音、地藏的大智、大行、大悲、大願的 精神,作為會務發展的精神指標。佛青共 識:

1. 理念:接引青年學佛,提昇信仰品質。

2. 精神:慈悲生命關懷,喜捨社會公益。

3. 方針:信仰人間佛教,團結四眾弟子。

4. 方法:同行同願參與,互助互惠成長。

中佛青網羅各界菁英,結合四眾弟子, 共同推動會務工作如下:

- 1. 監獄關懷~自 1991 年起深入各監獄、看 守所弘法佈教受刑人,對受刑人或非行 少年進行輔導,啟迪淨化心靈,使其瞭 解是非、明辨因果,進而改過遷善。
- 2. 校園演講~在青青校園開墾美麗的花園, 盼以慈悲為鋤、以智慧為動力,使青年







學子在資訊發達的時代,能重視道德倫理,開發良善潛能,建立正確、積極向上的人生價值觀。

- 3. 社會公益~為淨化人心,推展覺知教育,歷年來舉辦「寫經書法」、「論語朗讀」、「唐詩新唱」、「拒絕犯罪」、「感恩與祝福」等徵文比賽活動,藉由競賽寓教於樂;關懷社會弱勢,舉辦愛心捐血、敬老、關懷低收入戶及遊民等活動,本會並亦前往國內外賑災,慰問災民。
- 4. 生命教育~引導社會大眾自我成長,舉辦生命關懷、身心靈健康與探索等課題之講座,及弘法佈教師培訓、輔導志工培訓、假日佛學院等課程,期使淨化人心,提倡終身學習。
- 5. 青年服務~接引青年學佛,培訓兼具道 德、智慧的青年領導人才,自 1999 年起 舉辦大冬、夏令營、青年領袖營等,儲 備領導人才,為佛教服務,造福人群。
- 6. 國際交流~加入「世界佛教青年友誼會」 組織,每年出席各項國際會議,藉由參 與互動往來,彼此觀摩學習與交流,提 昇本會在教育及社會關懷工作領域之品

質與效益。

中佛青為因應時代及社會需要成立「般若學苑」,開辦多項課程:生命導航講座、願景工作坊、大智度論、金剛經、唯識學、讀書會、兒童藝術營、公益講座、志工培訓、內觀法門講座、當神經語言學遇見佛法、電腦班、佛畫班、正念禪修與正念減壓課程…等,參加學員受益良多。

從四眾僧俗的護持下,中華佛教青年會得以順利推動及舉辦各項會務活動,提供多項免費課程,讓監獄受刑人、青年學子及社會大眾得以在感化教育、德化教育及生命教育中,提升心靈,學習尊重自他及領導力,達到以佛法來「淨化、教化、感化」人心的目的。

中佛青的努力獲得各方的肯定,歷年得獎事蹟包括:

得獎事蹟

・1991 年至 2010 年 十四度榮獲內政部頒發表揚 『全國性社 會團體工作績 優獎暨甲等獎』

















- · 1996 年 分別榮獲 中國青年和平團頒發『和平服 務獎』及行政院表揚『參與監所教化更 生保護有功團體獎』
- 1997年 榮獲行政院青年輔導委員會表揚『青年 志工服務人群獎』
- 1998 年及 2003 年 兩度榮獲教育部表揚『教育有功團體獎』
- 2005 年 榮獲國家公益服務協會表揚『第五屆國 家公益獎』
- 2006 年 榮獲教育部表揚『社教公益獎』
- ・2011年 榮獲泰國政府頒發『第三屆佛教傑出奉 獻獎』



榮獲世界佛教青年友誼會(World Fellowship of BuddhistYouth)及泰國佛統府(Thai National Office of Buddhism)頒發『第一屆世界佛教傑出領袖獎』

從 1989 年創會至今,中佛青歷屆理 事長包括:第一、二屆:宏印法師

> 第三、四屆:淨耀法師 第五、六屆:修懿法師

第七屆:惟靜法師

第八、九屆:明毓法師

由於前人的辛勤耕耘,篳路藍縷,以 及歷任理監事、四眾弟子的發心護持,始 有今日茂盛的園地!

「弘法是家務,利生為事業。」中華 佛教青年會有感於佛教的責任與擔當,期 望藉由現代科技及管理方法傳播法義,與 時俱進;並以教育作為根基,與佛教組織、 公益團體等作有效的聯盟,同願同行,交 流互鑒,培育青年人才,結合資源,共創 公益資源,建構和諧社會,使佛教在發展 快速的時代,得以永續發展!期盼世界各 地的佛教青年不分僧、俗,培養責任感, 擔當起這個時代應負的責任,以佛心為己 心、以佛志為己志,誓發四無量心、廣行 八正道以淨化人心、護法衛教,當仁不讓, 在不斷長養慈悲、開拓智慧的行解行證中, 續佛慧命,利濟群生!





今年四月初北印度拉達克的桑加先那法師來台時,邀請中華佛教青年會組團參加八月份三天的佛教文化節活動。於是,法竺法師組團 16 人,經印度首都德里,再飛往克什米爾首府斯里那佳,於達爾湖船屋住宿二晚,後趨車沿著公路開往拉達克首都列城,共費時二日。現今由於網路資訊發達,大眾方便取得風景照片,或地理歷史人文之介紹,但對親臨當地者卻是共業中的別業,如人飲水冷暖自知啊!

[璀璨星空伴狼嚎]

一路翻越海拔三四千米的喜瑪拉雅 Zaskar 山脈,抵達拉達克的第一晚,極度 乾燥的空氣,隨著低垂的暮色,意外的被 安排住進所謂的"豪華帳篷"。

此時,氣溫已從白天的攝氏 30 度,迅速的降到 8~10 度。我迫不及待的衝進浴室,想著熱水澡去寒,5 分鐘過去~冷水!10 分鐘過去~冰水(大驚)室友阿潘對著其他帳篷高喊:你們有熱水嗎?回:冷溫水。原來,拉達克地區電力供應不足,不僅電熱水器忽溫忽冷,燈光也忽明忽暗~怎辦?咬著牙,耐著寒,速速梳洗完畢,套上厚羽絨衣,走到帳篷外轉換心情。

抬頭仰望,哇!四周一片漆黑,毫無 光害,滿天星斗入眼簾,真美!閃閃的星 光,成了住帳篷的唯一感動。氣溫越來越 低,不想被凍僵手腳,阿潘與我退回了帳 篷,躲進棉被。

突然,安靜的夜空中,傳來動物的 嚎叫聲,忽遠忽近,忽大忽小~直覺反應 ——我們跳出棉被,搬玄關桌椅擋第一道 簾。沒門啊!真刺激!搬行李箱擋第二道 簾,接下來,只希望狼大哥,吃素吧! 天 亮了,在歡喜中醒來,團員一個沒少。地陪 多杰(Dorjee)悠悠的說,帳棚後面的山, 背面是火葬場,我只能深深的一鞠躬,誠 摯的說聲:阿彌陀佛!

舒適的初秋傍晚,隨手翻看剛結束的 北印度之旅,阿潘的快門,補捉了棧道上 的傘蜥蜴大嬸。

[傘蜥蜴狂想曲]

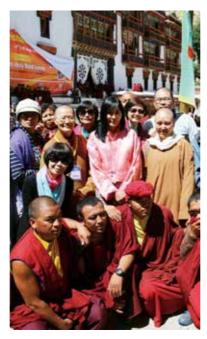
第一樂章 里那佳/喀什米爾河谷

那是個陌生的城市,空氣中飄散著無 所不在的咖哩味。包頭巾/帶小帽的穆斯 林人口佔了77%,很熱情;開車的人,以 按喇叭的方式來互相問候,很熱鬧;投宿 在商業氣息濃厚的達爾湖上船屋,擺渡人





的歌聲,很悠閒;向東車 行434公里前往拉達克需 要2天。路況崎嶇險峻, 翻越4200米高山棧道,冰 川就在腳邊,自行車騎士 是風景,擦肩而過的馬隊 也是風景。



醒過來了!心臟不適險休克, 唉!我才快嚇得心臟麻痺。一趟 旅程,不論夜空中是否有狼嚎, 機艙內是否有人昏倒,有驚無 險!所有的安排,都是最好的安排,我深信~

「天使安親班]

那日在列城,陽光依舊刺 眼;空氣依舊乾燥,多日來處 在高海拔地區,輕微的頭疼, 時好時壞,無所不在的辛香食 物,已讓我嘴角開始破皮。

我們參訪一所不在行程內的寺廟—利奇寺(Liker Monastery)一切行禮如儀,看佛像、塔寺,開心的喝完寺方提供的茶品。

利奇寺的喇嘛小學剛下課, 靦腆的小喇嘛們, 伸頭探腦, 穿梭在教室與迴廊之間。為了歡迎並達謝我們贈送的糖果、餅乾及文具, 寺方決定邀請我們進入教室, 由小喇嘛們為咱誦經。天使的吟唱, 有節奏的開始了~

我一句也聽不懂,其中一名稚幼的小喇嘛,唸著唸著並打起瞌睡,旁邊的學長還會盡責的拍醒。我嘴角的微笑剛落,接著,不知為何?眼淚卻無法控制,隨著誦經聲,一直流~一直流~一直流~

在多杰(Dorjee)為我們解釋經意之際,我知道,我的靈魂得到了祝福~利奇寺是多杰(Dorjee)8歲時出家的寺廟,當了25年的喇嘛之後返還紅塵。

在利奇寺,有如回家一般自在!心自 在,一切都自在!

第二樂章 列城/拉達克(Leh/Ladakh)

海拔 3600~4000 米的小西藏,曾經是古絲綢之路必經重鎮。拉達克北有喀喇崑崙山脈,南邊喜瑪拉雅山脈屏障,日夜溫差極大,土地荒僻貧瘠。披紅衣的喇嘛與身穿藏服/手搖經輪的拉達克婦女們,顛覆了這是印度不是西藏的印象。當令的杏桃,結實壘壘開心採食是風景;隨處可品的風味茶飲(Masala Tea)也是風景。

第三樂章 阿三哥高空仆街

德里飛香港的紅眼航班,載滿了疲憊的旅人。半夢半醒間,黝暗的機艙內,突然"咚~"一聲巨響~驚醒時,天啊!劫機了嗎?

定神一看,一位阿三哥直挺挺的昏倒在走道上,就在我腳邊。不敢亂搬動,只好請小賴不停的問候他,我則一邊猛按呼叫鈴,一邊與小賴像唱雙簧般的大喊HELP! HELP!

機組員陸續擠入走道,機艙亮燈,廣播尋求醫務人員協助。阿三哥土灰著臉,總算



印度朝聖之旅感言



◎淨翰法師



隨著飛機的降落,我內心中有股難以 形容的悸動,悄悄地湧上心頭,在一個因 緣和一句話的牽引下,我有幸踏上了印度 這個國家的土地,開始我的朝聖之旅。

身為一個佛弟子,一生當中應該要到 印度朝聖。除了緬懷佛陀的慈悲——為眾 生所做的一切,更留下永恆的典範。作為 佛弟子的我們,更應該遵循佛的腳步,肩 挑如來的家業,廣弘佛法,利益眾生。



此次我幸運參加了法師朝聖團,一團十七人(包含領隊),是由中華佛教青年會理事長明毓法師帶領。為期十天的朝聖之旅,雖然成員來自不同地區的寺院,但一路上的彼此照應,並充滿和樂與溫馨。團員中的見道法師,雖上了年紀,柱著拐杖,卻也不落人後,每個行程,都留下她穩重堅定的腳步。

第二、三天瓦那拉西之行,我們參觀了鹿野苑,佛陀初轉法輪的地方——達美克塔以及躲過回教滅佛,世上僅存仍見完好的阿育王柱,及第一次結夏安居的摩鍵陀俱提寺,五比丘迎佛塔,阿難舍利塔、鹿野苑博物館等古蹟,並夜遊恒河。凡夫生死的輪迴宛如漫漫長夜,又像恒河中的流水,流無止盡。如果沒有佛陀的三轉法輪,也就沒有今日的佛法可聞,又將如何能超越生死到達彼岸呢?望著這些遺跡,思緒彷彿回到那時,滄海桑田,如今只能透過這些磚瓦去感受…;如果沒有阿難尊者的慈悲懇求世尊,又那有今天教界中的



尼眾修行者,想到這裡,我心中充滿了太 多太多的感恩。

看著尼連禪河的水悠悠的流著,在寰宇蒼穹下,有情的眾生有若沙灘上一粒細沙,顯得極其渺小。在紀念牧羊女的蘇嘉塔,想像佛陀放棄無益的苦行,接受牧羊女的供養,並坐在菩提樹金剛座上證悟成佛。緣起性空,緣生緣滅,無一法可得。

兩天的菩提迦耶正覺佛塔的禮拜,只 見此處朝拜者絡繹不絕,無論殿裡殿外, 乃至菩提樹下金剛座旁也充滿禪修及朝聖 者。我們一團人也魚貫而行繞塔三匝,將 內心的那份虔誠化為朵朵白蓮,面對聖跡 呈上萬分的敬禮。

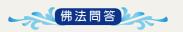
靈鷲山的說法台,竹林精舍、那蘭陀 大學的遺跡,以及由維舍離到拘尸那羅, 在在顯出世尊的慈悲利生,為弘揚佛法的 不辭辛苦,也可看出當時佛法恩被眾生。 當我們瞻仰在佛的入滅處,更令我有著無 限憾恨與悲痛。我感慨無能與佛同世,得 佛所度,但仍慶幸我能生在末法而能有幸 聞法, 並能出家修行。

在參觀鴦掘摩羅塔,面對這位當年殺 人如麻後受佛化,能放下屠刀懺悔改過, 而後努力精進修行證道的尊者,其勇於改 過,並精進修證的精神值得人敬佩讚歎。

我們也到世尊為母說法登天的地方, 對著佛的大孝異於世俗所謂父母健在的衣 食奉養,更重要是使父母超脫生死,得究 竟安樂,才是真正的大孝,值得學習和讚 歎!

這次的朝聖之旅,我們還去了孤獨長者所獻的祇樹給孤獨園,對長者的捨施奉敬三寶難能的行為,不由得肅然起敬,在阿難尊者所植的菩提樹下,我們也都和其他所到之處一樣,攝下了珍貴的影像。

十天的佛陀故鄉參訪,卻在依依不捨 中結束,雖然這是我首次印度之行,讓我 獲益良多,也充滿滿足與幸福。只可惜未 能走完佛陀所弘法的足跡。何時再來造訪 佛陀的故鄉,則是心中另一次因緣的期待。

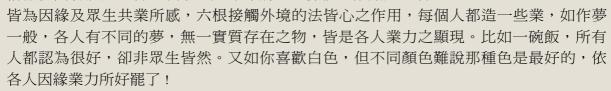


印度智慧林佛法問答 ◎法竺法師

十月初有緣帶一團年輕人至印度參訪,在山區喜瑪拉雅省的智慧林佛學院,請求慈令久美喇嘛為我們做佛法開示和問答。

首先說明皈依三寶要義,即眾生皆追求快樂,卻不種樂因, 我們是佛教徒,了解因果,但有人想要快樂卻去偷盜殺生,佛 陀之正法能令眾生離苦得樂,讓我們棄惡從善,將其視為解脫 道,故皈依佛、皈依法。而二千五百多年前釋迦牟尼佛教導之 法靠僧伽一代代弘傳下來,也由此僧寶傳法之功德,佛法能延 續至今,故應皈依僧。

其次簡述佛教徒的觀點和行為,即是"緣起見和無害行" 情器世間有說是造物主或宇宙大爆炸所生,佛教之觀點是一切



再者佛教徒的行為是不傷害,慈悲為行,縱使對方污蔑你,仍須對其生起慈悲心。 理由是無始至今多次輪迴中,我們有許多父母,我們只認得今世,忘記生生世世的父母,如無父母照顧,我們很難在世上生存,眾生無始輪迴中曾當過我們的父母,故不管別人對我有多少傷害,仍應發起慈悲心。另一角度,人無法離群獨立生存,我們的快樂,生活受用來自眾生,靠眾生承辦,故不該對任何眾生造成危害。



問:可以不皈依而學佛嗎?

答:可學習但不能成為佛教徒,對佛法有 歡喜心亦很好,但皈依不只是儀式,心 中對佛法要有虔敬心,不皈依無法真正 趣入解脫道,只能成為好人。

問:德蕾莎修女做善事,得快樂,能走向 解脫道嗎?

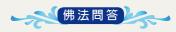
答:她從事許多利他工作,可能是佛菩薩 化現,以不同的行相利益眾生,也有菩 薩化為橋,船或獵人來幫助眾生的事。

問:有人喝醉酒,打我一巴掌,仍須對其 慈悲嗎,是否不夠智慧呢?

答:當然要保護自己,用智慧方式解決,可 以逃走或反抗,心中勿生憎恨,如同父 母打小孩,心中仍是慈愛他。

問:對方令人我不開心,我很難將其當做 生生世世的父母發起慈悲心,還有其 他辦法嗎?

答:可以想他亦是有情,應是在憤恨心推動下,令你不悅,並非故意,不和的情况通常是發生在公共場合,如學校公司,應好好想大家同處一環境,時常見







面,何必不開心,主動示出善意,互相 溝通。

問:無常令我害怕,雖恭敬禮拜相信菩薩 可救渡我,心中仍舊不安!

答:無常是人人要面對的,如好吃的一頓 飯,幾個小時後也要變壞了。人的生老 病死是無常,使我們擔憂,但大寶法王 說,因為無常我的情況可能改變,譬如 你現在很窮經努力,將來會富裕,現在 是凡夫亦有可能發菩提心修行成佛,無 常像牧羊人趕羊在回家的路上,無常趕 我們修行在解脫道上,因無常我們得精 進修行善法。

問:家有老者怕無常,雖薰習佛法,仍為 俗務所干擾,將時間花在看電視上, 應如何協助?

答:華人地區對阿彌陀佛觀世音菩薩有較 大信心,可鼓勵他們多唸會消除病痛, 對身體健康有幫助等。

問:曾有一喇嘛來台提起,台灣老人生病 有好的醫療設備及醫護人員照顧,但 去探望時,許多人卻請求喇嘛加持早 點往生,而西藏山區的老人缺乏現代 醫療,病重了反而要喇嘛助他們多延 長壽命,為何呢?

答:經濟發展的地方,人們年輕工作養家, 無時間聞法,對宗教薰習不夠,以致老 來病時只想消除眼前痛苦為目標。西藏 老人有兩個情況一是貪着此生,還想多 活久,二者是想多累積善法,此生造惡 業如未來墮地獄會更痛苦。

問:人們常說有心最重要,別想太多,我 們常被自心欺騙,如何相信自己的心 是好的。

答:要仔細去觀察自己的發心和動機,如 果帶有我執,只想利益自身,不是利 他,即非正道。

問:修行須設定目標嗎?

答:目標有好的和壞的,如果為度一切如 母有情要早日成佛是好的,目標是要獲 得神通則不好。你可以設定先幫助自己 和家人然後證阿羅漢或成就菩薩道,是 漸進的想法,但能一次性一開始設定觀 想為渡眾生願成佛,會使心量更加擴 大。





免費索票入場



法鼓迎心 陳學明

醒獅雄風 鼓響雲徹 鴻勝醒獅團

三傳梵音 三傳梵唱、神月絲竹樂團

弦音樂揚 藝綻室內樂團

清耳悅心 黄思婷・曾淑勤・蓮歌子

即興・撃心 Punch打撃樂團 齊聲送福 燃燈之歌・韓卓軒

主辦單位:新北市政府、慈法禪寺

承辦單位:中華佛教青年會

協辦單位:佛教青年文教基金會、中華佛教音樂推廣協會

中華民國原始佛法三摩地學會、中華民國國際藏傳佛教研究會

贊助單位:淨化社會文教基金會、海國樂器股份有限公司、海億股份有限公司

蓮歌子工作室

索票請洽:中華佛教青年會 台北市長安東路二段78號2F

Tel: (02)2508-2427 http://www.cyba.org.tw