



# 青佛中

第七期

吉羊獻瑞慶豐盈 · 金玉滿堂增福祿

# 中華佛教青年會 25 週年慶

四分之一個世紀感謝諸山長老法師指導，  
護法居士團體，因為有您們的守護，  
讓我們的願景繼續前行！精彩照片回顧～



## 感恩與祝福

# 中佛青

出刊日期：104年1月25日

發行所：中華佛教青年會

榮譽理事長：釋宏印、釋淨耀

發行人：釋明毓

地址：台北市長安東路二段78號2樓

電話：(02)2508-2427

<http://www.cyba.com.tw>

Email: [cyba168@ms72.hinet.net](mailto:cyba168@ms72.hinet.net)

郵撥帳號：13991826 戶名：中華佛教青年會

※若要轉載請經本刊同意。

《第7期》《贈閱雜誌》歡迎隨喜助印 功德無量



中華佛教青年會

## 目錄

- 佛青永續 吉祥祝福-感恩有您 ..... 1
- 中佛青二十五週年慶祝大會「飛躍世紀·佛青永續」 ..... 2
- 2014台灣東亞國際佛教青年交流團—參訪臺灣佛門勝地的心得 ..... 5
- 2014台灣東亞國際佛教青年交流團 & 國外嘉賓參訪慈濟關渡園區 ..... 8
- 2014台灣東亞國際佛教青年交流團 & 國外嘉賓參訪農禪寺水月道場 ..... 9
- 2014東亞國際佛教青年論壇 ..... 10
- 2014/11/8北投和風美學遊 ..... 14
- 陳國恩老師講述《金剛經》～心得分享 ..... 15





# 佛青永續 吉祥祝福 ~ 感恩有您

◎ 理事長 明毓法師

中華佛教青年會二十五週年慶，已於去年8月31日順利圓滿舉行，來自十三個國家、國內外嘉賓逾八百人參加，承蒙嘉賓鼓勵指導，當日慶典頗獲各方好評！

民國78年內政部開放社團法人申請，中華佛教青年會為佛教界第一個登記的全國性社團法人組織，秉持佛青宗旨與共識，結合佛教四

眾弟子同行同願參與，推動青少年德化教育及監獄弘法，邀請青年學習佛法、自利利他、互助互惠成長、淨化心靈、服務人群與社會關懷為本會宗旨。

佛青會自第一屆至第八屆，在歷任理事長暨諸位理監事，秘書處同仁以及會員，大家群策群力，共同完成許多績優會務與公益活動，所以二十五年來多次獲得國內外榮譽事蹟表揚，並在2014年2月榮獲世界佛教青年友誼會及泰國總統府頒發"第一屆世界佛教傑出領袖獎"的殊榮。

因為有社團與組織管理，可使佛青永續發展~我們可以參與公益、服務社會、利濟羣生，能夠廣結善緣、見賢思齊與終身學習。在因緣際會之下，促進人際的團隊合作關係，可以讓大眾聚合極佳的能力，並能展現個人才華，所以佛青會是一培福修慧的弘法利生園地，多年來慈悲生命關懷，喜捨社會公益，也是接引青年學佛，培育青年弘法人才的平台。

中華佛教青年會今年度主要活動計劃以及佛青般若學苑安排諸多佛法課程，竭誠邀請佛教四眾、僧伽法師、居士大德及社會賢達，歡



喜蒞臨佛青會共同修學。在《法句經》中佛陀說：「人們應自己先修好善法，然後才可教導他人，此等智者不會有煩惱，不造一切惡，實行一切善及清淨自心，是諸佛所教；具足戒行與智見，住於正法，了悟真諦及實行自己的任務，為人人所愛；住於法品，智者不會誤導他人，而是如法與平等的護法者，他被稱為"住於法之人"在一切施之中，法施最殊勝。在一切味之中，法味最殊勝，在一切悅之中，法悅最殊勝，滅除渴愛戰勝了一切苦(生死輪迴)。」

**新年吉祥！**

祈願大眾身心自在、福慧增長、隨心滿願！  
發菩提心、為成道業、常行精進；  
感恩有您的參與及指導。

**新年祝福！**

祈願大眾有願有力，慈悲喜捨，平安如意！  
多說好話、多行善事、廣結善緣；  
感恩有您的善心及護法。

**新年吉祥祝福！**

我們共同祈願人民安樂~社會和諧、  
風調雨順、國泰民安、世界和平！

# 中佛青二十五週年慶祝大會 「飛躍世紀·佛青永續」

◎廖天任



大會主持人



張菁菁

王志隆

中華佛教青年會已於去年 8 月 31 日下午，在台北市公務人力發展中心舉行二十五週年慶祝大會，邀請十三個國家代表以及青年參加，現場約有八百多人；中佛青歷屆理事長、政府首長和國內外貴賓也蒞臨致詞。中佛青現任理事長明毓法師，感謝大眾熱情參與，她相信「佛陀隨時在我們心中」。大會還安排了千手觀音舞蹈、扯鈴、孔雀舞、佛門梵唄等多項表演節目，以及頒獎和致贈、感恩祈福大合唱。

成立於西元 1989 年的中華佛教青年會，已經屆滿二十五週年了，於去年 8 月 31 日下午 2 點到 6 點，在台北市新生南路 3 段 30 號的公務人力發展中心，也就是福華國際文教會館二樓卓越堂，舉行中佛青成立二十五週年慶祝大會，這次大會邀請了韓國、日本、泰國、馬來西亞、新加坡、印尼、印度、斯里蘭卡、

不丹、孟加拉、澳洲、中國大陸、美國等，十三個國家的佛教團體代表和青少年學生、志工參與盛會。

以「飛躍世紀，佛青永續」作為主題的中佛青二十五週年慶祝大會，中佛青創會理事長宏印法師、第三、四屆理事長淨耀法師、第五、六屆理事長修懿法師、現任理事長明毓法師、國內貴賓法鼓山方丈果東法師、內政部長陳威仁、國外貴賓原始佛法三摩地學會創辦人強帝瑪法師、世界佛教青年友誼會會長朋猜醫生都到會場致詞。



大會主席明毓法師致詞時，感謝佛菩薩的祝福、三寶的加持、善知識的指導、和大眾熱情參與；她在中佛青二十五年來，看到自己改



變了、成長了！她有自信地說：「那是因為佛陀與我們同在，佛陀隨時在我們心中」。她強調：人要頂天立地、敬天祭地，因為有法界，才有我們眾生的存在。



宏印法師致詞時，回憶二十年前，《基督教論壇報》上說：德國有三大危機，其中之一是青年不親近宗教。現在台灣面臨少子化、高齡化的危機，傳統佛教在制度上、儀軌上已面臨重大變革的時代，佛青會在這樣的大環境下，要勇於承擔、敢於創新，有效吸引青年踏入佛門；大乘佛教發揚光大的原因，在於方便善巧，也就是《維摩詰經》（佛道品第八）上說的「先以欲鉤牽，後令入佛智」。

宏印法師指出，歐美宗教正面臨解構，東方宗教正在興起，並傳播到歐美，佛教中的漢傳、藏傳、南傳三大系統，今後要異中求同、團結奮鬥。現在地球上到處充滿種族衝突、宗教對立，佛法的慈悲、智慧、包容、圓融，一定能化解衝突、消除對立。



淨耀法師致詞表示，佛陀誕生人間，目的在幫助眾生離苦得樂，佛法的流傳因不同的地區，而形成各地的特色，佛教傳到中國發展成大乘佛教，然而有很多人，把大乘佛教當作知識來研究，反之，能夠把大乘佛教「無緣大慈，同體大悲」的精神，付諸實踐的人不多；中佛青慶幸有位具有佛陀智慧的長者——宏印法師，過去中佛青的實務工作是淨耀法師推動，而中佛青的思想引導者是宏印法師。



修懿法師以她所作的「中華佛教青年會二十五週年誌慶」偈頌分享與會嘉賓，她指出，偈頌中的「宏開覺知教育門，淨啟德化空慧途，修拓悲智轉法地，明攝光華承啟後」四句，正

是顯現宏印法師、淨耀法師、修懿法師和明毓法師四位理事長的風格。她祈願中佛青的理念——同行同願、互助互惠、普賢行願，能使眾生三根普被、青少年成就佛法的勝境。



果東法師表示，「法鼓山」的成立至今也二十五年了。他接著表示，中佛青多年來致力於矯正青少年偏差行為，學佛的目的也是在修正身、口、意三業偏差。他以「時差」為例，說明佛法所謂的「時差」，是時時以佛法、禪法、心法，來修正三業偏差，法鼓山的理念就是「智慧時時修正偏差，慈悲處處予人方便」。

果東法師又以正面正向「八望」分享大眾：「人難免有許多期望，要節制欲望，千萬不要奢望，對未來一定要有展望，永遠不要失望，更不要絕望，要永抱願望，如此才能充滿希望。」



強帝瑪法師表示，他初次到台灣至今也有25年，他參與佛教青年的活動也有25年了，兩句話引起大眾一片笑聲。笑聲之後，他表示，釋迦牟尼佛當王子的時候，看到眾生的生、老、病、死苦，就發了大慈悲心，後來開大智慧。他說，佛教不分國家、地區、種族、宗教，只要別人有難，就幫助別人、使別人快樂。中佛青在監獄、校園弘法，是現代佛教很需要的工作。

強帝瑪法師宣稱：全世界的佛教大師，都是印度那爛陀大學培養出來的。他現在要辦一所像那爛陀大學一樣的佛教大學（龍喜國際佛教大學），歡迎南傳、北傳、藏傳佛教的人士都來學習，以培養弘法人才，服務人類群體、增進社會福祉。



世界佛教青年友誼會會長朋猜醫生稱讚中佛青是個活躍的團體，對於台灣社會及世界佛教青年友誼會對世界佛教的貢獻，中佛青是世界佛青最重要的支持者之一，

他希望與中佛青繼續密切合作，利益世界眾生，讓中佛青永續發展，成為世界佛教青年的中心。



內政部陳威仁部長肯定中佛青的社會公益活動功效卓著，他引述他的師父，也就是法鼓山創辦人聖嚴法師的話說「佛教是積極向上、利人利己的教育，可以豐富自己和他人心靈的教育」。

他稱讚中佛青幫助青年認識佛教，是可喜的事，尤其在大會現場門外負責接待的青年，笑得開朗、活得燦爛。他表示，政府將在近期舉辦大型活動，希望透過宗教力量，撫慰青年的心靈。



中佛青二十五週年慶的與會嘉賓，還有美國洛杉磯菩提寺住持照初法師、中國大陸浙江省嘉興桐鄉市香海禪寺住持賢宗法師、中國佛教會副理事長明光法師、中華五眼協會會長蓮懺法師、華嚴蓮社董事長賢度法師、台灣國際藏傳佛教研究會主席澤仁扎西堪布、台中法華寺住持塵空法師、台灣漢譯西藏大藏經協會理事長智懿法師、汐止廣修禪寺住持大慧法師、全國宗教聯合發展基金會董事長朱武獻、台北市佛教青年會理事長葉瑞圻醫師、中華佛教慈善功德會理事長洪玉綉、北京「佛教在線」網站總幹事安虎生、佛衛電視台總經理陳德榮、……等。現場大眾約有八百多人。

慶祝大會還安排了卓蘭高中表演的祥龍獻瑞「夜龍舞與荷花」、「佛青飛躍四分之一世紀精彩回顧」影片欣賞、Punch 奇幻打擊樂、鍋碗瓢盆亂打秀、「千手觀音」舞蹈表演、「飛樂鈴揚」扯鈴表演、祈福傳燈、孔雀舞、……等表演節目，精彩呈現，國際水準，頗獲好評。

此外，大會中還有四個梯次的頒獎儀式，宏印法師頒發特別獎，給中佛青資深理事厚賢

法師。頒發特別貢獻獎，給中佛青「正念減壓」和佛畫班等課程的任課老師張秀丹、陳裕源等十餘人。淨耀法師頒發優秀義工菩薩獎和長青奉獻獎。修懿法師頒發公益獎給《人間福報》、《法訊時報》、「佛教在線」網站、《慈雲》雜誌社、《中華寶筏》雜誌社、「佛衛」電視台……等團體，表揚公益媒體所作的弘法利生報導；《法訊時報》社長邱國樑、《中華寶筏》雜誌社代表王艾、《慈雲》雜誌社社長吳彥隆等人，都上台領獎。

在致贈儀式中，明光法師，代表中國佛教會理事長圓宗長老及中佛會理監事，贈送吉祥經卷軸給中佛青。朋猜醫生致贈獎牌給中佛青，由明毓法師與歷屆理事長代表接受。強帝瑪法師贈送一件翡翠綠色的紀念品給明毓法師。中華佛教居士會理事長陳聲漢，贈送一尊象徵世界和平的吉祥塔給中華佛教青年會。



到了尾聲階段，進行「法音宣流」梵唄唱誦、由淨耀法師帶領、呂麗莉教授指揮的燃燈合唱團，帶動大家唱誦「藥師咒」，淨耀法師祈請：讓藥師佛的福慧遍覆大地，使眾生受惠。

之後，全場點燈祈福，志工們列隊站在每一條走道，傳遞紅色的LED燈，為世界祈福。然後台上展示黑色巨型琉璃球，貴賓們上台揭開布幔，球體現出「飛躍世紀·佛青永續」大字，且綻放光芒。最後全體合唱「燃燈之歌」。

主席明毓法師致謝詞表示，來自各國的佛青朋友，大家都是一家人，沒有分別，大家的共同願望是要覺醒、要成佛、要幫助眾生、發好願「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」，祈願中佛青與世界佛教青年繼續團結合作、促進世界和平！大會於傍晚6點圓滿。



# 2014 台灣東亞國際佛教青年交流團 參訪臺灣佛門勝地的心得

◎ 悟常法師



2014 台灣東亞國際佛教青年交流已結束，回顧出發前與活動後檢討會上的日子，從本來只想參學當組員的想法，到最後為生活組的組長，過程是有許多值得再玩味、省思與自我調整的部分。

檢討會上，理事長明毓法師強調為了此次活動的成就，她邀請了許多她熟稔的社會菁英，一同來圓滿這場勝事。祕書長開泓法師表示為培養青年學子學佛的善根，以他自己從小學佛的玩伴，現在遠離佛教圈的案例，他希望能寓教於樂，讓大家先喜歡佛教的環境。因此，「遇見台灣的美麗力量——慈悲與智慧之旅」在那麼多道場的參訪中，特地安排在晶園休閒渡假村讓學員穿著傳統服飾表演，不只讓大家可輕鬆地與各國交流，也準備素烤 BBQ 讓與會者享有類似露營場景。當然，不可或缺的日課體驗，其中有重頭戲



就是佛光山的早課與過堂。

整個活動 8 月 25 日至 8 月 31 日看似一週的行程，去除第一天的報到與破冰，與最後一天的中佛青 25 週年慶祝大會，在佛光山停留兩天兩夜，算是此活動的主軸。要成就這樣的因緣有多不容易！

因為帶中外人士一起出去參訪，換車、轉車，最怕的是人走丟了影響行程，我們這群完全沒有合作過的人戰戰兢兢的，就怕人會走丟。幸好在大家的通力合作下，全部安全歸來，這是多慶幸的事啊，菩薩保佑。

所有參訪的地方，除了瑞豐夜市、晶園、淡水夜市以外，其他地方就個人而言都是熟識的。第一站佛陀紀念館，是我在福嚴同學會時已去過的地方，妙雲蘭若是佛學泰斗印順導師曾閉關過的地方，福嚴校友會前年才在那裏舉辦，法鼓山更是自己的母校，關渡園區與農禪寺的水月道場，對曾住北投的我來說，是南來





北往常要經過的地方。慈法禪寺更是佛教反毒巨擘淨耀法師的道場，這兩年的中佛青燃燈報恩法會都在慈法禪寺舉行。對國外的學員而言，台灣的美麗不是在硬體的參觀而已，最重要的是這些弘偉建築背後諸山長老的願力，與各道場護持蓮友「為佛教，為眾生」而留下的心靈饗宴。

其實每個點都值得大家去體驗，但是礙於人多且行程太密集，又加上大家舟車勞累，整個行程能順利圓滿，都要感謝各道場的熱切送往迎來，動用許多的人力與物力。畢竟活動才剛開始，大家都還在趕時間與適應中，個人最欣慰的是能將這群學員提前送到佛光山的大殿，前整齊地站著依序入班，在團隊的合作與學員的配合下圓滿地達成。早課過關，大家魚貫地進入齋堂，也是順理成章的事，然而此起彼落的筷子聲與拉椅子聲，讓本來寂靜的殿堂增添了幾分樂章，我的心情也跟著起伏。想到前一天，心保和尚看大家靜靜地坐著等他來開示的場景，心保和尚讚歎中佛青能把十三個國家的青年結合在一起，不容易。



早齋後，佛光山依日法師帶我們到大佛前繞佛三匝，讓大家有機會在此處，透過不同國



家的語言與樂曲來供養佛。各國的交流提前開始，也讓我們用音聲來獻供。此趟佛光山之旅，見識到的就是全方位出家眾的重要。因為依日法師不只親切，且很體貼也信任大家可以辦到。她的謙遜態度與談吐，在在都讓我印象深刻。離開本山時，一樣親自來送行，我想代大眾跟她頂禮告假，她都不接受。依日法師是可以用英語直接說的，她教學員們如何過堂用餐時就製造機會讓蓮友可以翻譯。住持心保和尚開示時，在旁直接翻譯，用最淺顯易懂的英語，讓大家更明白心保和尚的悲心與智慧。

當然帶我們參訪的其他佛光山法師們也都很包容，畢竟此次活動需要會說英語的學員，我們特地商請大同高中的英語老師徐常智當總幹事，帶領他的學生做國際交流，這些孩子真的很了不起，也善根深厚，雖是為拿服務時數而來，面對生澀的佛教環境，18、19歲的青少年，要當小組長，又得配合早起，又要搬行李，真的要很「矜」哦！這比救國團的戰鬥營有過之而無不及。據我觀察，以茶禪等在室內的修行活動，對這些未學佛的孩子而言反而是較適合的。畢竟他們常在外面活動，動慣了，禪茶反而讓他們更能攝心。佛光山附近小學的兒童，才國小一、二年級，見人就歡喜的喊「吉祥」更是加強我對培養世間人學佛的信心。

好不容易將十三個國家的佛教青年聚集在一起，重點就是青年論壇，而論壇只有半天的時間，南傳、藏傳、漢傳教界的精英發表論文





心準備的論文稿，若能在中佛青的刊物上或網站，對主講人的發心與佛教未來發展的影響應是可更久遠的。

從隨眾參訪、參學到以全方位的出家眾自許，這樣的心境轉變，最重要的是要感恩所有成就因緣的人、事、物。從不可能的任務與全方位的出家人，見證靜態的茶禪活動對學員的影響。在在都讓我有不虛此行的法喜。法鼓晨音「和尚」、「和樣」、「和闐」的典範，在六和敬僧團完全體現無遺。

煞是用心，加上翻譯，時間加倍，不只中場不休息，也沒有機會讓大家交流。然而，法身寺善德法師發表的「道德之星」讓我印象深刻。我們總共才一百二十人，就感覺累得人仰馬翻。法身寺上萬人的集會，井然有序，他們是如何做到的？平時的默契、訓練與臨場的應變，我想都是需要的。慈法禪寺的7樓看台，成為想專注6樓論壇發表內容，而卻是身心疲累的人士一個可以輕鬆聽發表的好地方，諸位法師用



# 參訪慈濟關渡園區

◎ 編輯部

中華佛教青年會與世界佛教青年友誼會參訪團，八月三十日上午參觀慈濟關渡園區，參訪團人員在園區的佛堂內，聽取志工介紹慈濟的環保志業，在慈濟人文志業中心，聆聽導覽人員所作的慈濟功德會簡報，參觀大愛電視台攝影棚，然後返回佛堂，觀賞「金碧峰禪師」舞台劇，及享用環保午餐。

在中華佛教青年會成立二十五週年慶祝活動中，第二項活動是八月三十日參觀慈濟關渡園區。當天上午八點五十分抵達慈濟關渡園區，下車後，參訪團人員分為華語區和英語區，在不同的場地參觀和聆聽解說；團員們進入園區的佛堂後，先由帶領的志工介紹慈濟人文志業，再由慈濟士林區志工人林秀雲師姐介紹慈濟環保志業。

聽完林秀雲師姐的環保分享之後，團員們移駕到慈濟人文志業中心、參觀大愛電視台。慈濟人文志業中心的導覽人員解說慈濟功德會的沿革、發展，慈濟的慈善、醫療、環保、人文、藝術、……等事業的開創歷程，同時引述證嚴



法師的開示：  
「真正修行的道場，就在災難現場」。

接著，慈濟導覽志工引導大家下樓，到簡報室觀賞影片。簡報室的紀錄片中，敘述慈青志工關懷獨居長者、資源回收、環保宣導（垃圾分類、垃圾不落地）、台北跨年晚會等片段，讓在場的國際佛教青年朋友，認識慈濟帶給社會的溫暖。

走出簡報室，大家進入大愛電視台攝影棚，導覽人員介紹多功能攝影棚的各項設備。十一點十五分，大眾回到佛堂，觀賞台上正在表演的「金碧峰禪師」舞台劇，劇情敘述金碧峰禪師在甚深禪定中，由於對紫金鉢的執著，使他險些墮入生死輪迴之中，幸而一念覺察、拋棄紫金鉢，方能悠遊虛空、趣入涅槃寂靜。

## 慈濟功德會與人文志業中心 簡介

一九六六年，慈濟功德會創辦人證嚴法師，因「一灘血事件」和有三位修女質疑佛教對人類的具體貢獻，觸動了證嚴法師濟世救人的靈機，也加強了她要成立一個五百人的團體，成為一尊活的千手千眼觀世音菩薩的組織，這個組織是以出世的精神來做入世的工作。

一九六六年，一個濟世團體的雛型——佛教克難慈濟功德會，就在四位弟子和三十位信徒的願心下，於花蓮普明寺組織起來了。一九七二年「慈濟貧民施醫義診所」在花蓮市開設。開啟了醫療志業中「醫療站」和「義診」的關懷方式。一九七九年五月，證嚴法師在靜思精舍的慈濟委員聯誼月會中，提出了興建佛教慈濟綜合醫院的構想。為了啟建醫院，而向台灣省政府社會處申請成立「台灣省私立佛教慈濟慈善事業基金會」，獲立案通過。

慈濟初成立時，主要工作是募款及濟貧。後來以「教富濟貧」為目標，提倡「無緣大慈，同體大悲」的精神，衍生為「四大志業」的規模，希望建立「慈濟社會」、「慈濟家庭」，推動「慈濟人文」。目前慈濟在臺灣已有六間醫院及一間診所；在馬來西亞也有洗腎中心及義診所。

二〇〇五年一月一日，慈濟啟用位於慈濟關渡園區內的慈濟人文志業中心（位於臺北市北投區立德路二號），大愛電視台遷入慈濟人文志業中心，大愛衛星無線廣播機構有限公司改制為慈濟傳播文化志業基金會，之後慈濟傳播文化志業基金會改名為慈濟傳播人文志業基金會，目前慈濟人文相關志業有大愛一台、二台、大愛廣播、靜思人文、慈濟月刊、經典雜誌等。

骨髓捐贈（慈濟骨髓資料庫）、環保（如慈濟環保教育站、大愛感恩科技公司）、社區志工（慈濟各分支會所）等事業。



# 參訪農禪寺水月道場

◎ 編輯部

中華佛教青年會與世界佛教青年友誼會參訪團，八月三十一日上午參觀法鼓山農禪寺水月道場，在水月道場的餐廳觀賞水月道場的介紹影片，農禪寺監院果毅法師歡迎中佛青參訪團的光臨，也簡介了農禪寺與水月道場的歷史沿革和建築方針；中佛青和世佛青代表，也致贈感謝狀給果毅法師。

在中華佛教青年會成立二十五週年慶祝活動中，第四項活動是八月三十一日上午參觀農禪寺水月道場。當天早上七點五十分，中佛青和世佛青參訪團人員，在福華國際文教會館集合上車，八點十五分開車。在前往農禪寺的車上，帶領志工就向大家介紹水月道場的由來和建築構想，同時也有英語和日語翻譯。

九點整抵達農禪寺，農禪寺的志工引導中佛青和世佛青團員們，走進水月道場地下一樓餐廳，觀賞法鼓山、農禪寺、水月道場的介紹影片，影片中的旁白是用英語解說，來自海外的法師都聚精會神地觀賞。農禪寺的志工特別聲明：現場禁止攝影。因此這趟參訪拍的照片很少。

果毅法師致詞時，簡要的敘述了聖嚴法師早年在日本留學、美國弘化、回台開創農禪寺的經過；果毅法師說，早期農禪寺的簡陋、破舊房子和鐵皮屋，維持了三、四十年，兩年前改建成水月道場。聖嚴法師留下的建築方針「空中花，水中月」，是將聖嚴法師的教法，蘊含在建築物中。

果毅法師致詞結束後，佛青會監事悟常法師代表中佛青，致贈感謝狀給果毅法師；世佛青的各國青年代表，也致贈感謝狀給果毅法師。水月道場的參訪，在九點四十分禮成。

參訪團人員排成兩路縱隊，依序走出餐廳之後，原先計畫參觀水月道場大殿及禮佛，但因當時大殿正在進行地藏法會，而取消參觀大殿的項目，只得聚集

於水月道場走廊，瞻仰水月道場牆壁上的《金剛經》經文，並在走廊和廣場合影留念。



## 「水月道場」緣起

農禪寺是東初老和尚所創建，1965年，東初老和尚在關渡平原購置一塊土地，並於1975年建築一座兩層樓農舍，採取百丈禪師「一日不做，一日不食」的精神，將這座農舍建成的寺院命名為「農禪寺」。

1977年，東初老人無疾坐化，聖嚴法師繼承法務後，積極推動禪修、講經、念佛等活動。1983年，北投中華文化館進行改建工程，將所有弘化活動及出版業務移到農禪寺舉行，加上跟隨聖嚴法師學佛、禪修的民眾日益增加，使得農禪寺的空間不敷使用，只得不斷地加蓋鐵皮屋，以因應禪修的需求。

1989年，聖嚴法師帶領近千位念佛會會員，覓得臺北縣金山鄉的一塊土地，成為現在法鼓山世界佛教教育園區的因緣。2005年，臺北市政府通過登錄農禪寺為臺北市歷史建築，並且批准擴大改建。

法鼓山創辦人聖嚴法師，與建築師姚仁喜談及農禪寺的改建時，曾表示：希望農禪寺可以作一個臺灣真正唯一的景觀道場，讓大家到這裡來感受到特別的空間氛圍，而啟發正念，親近佛法，讓寺院呈現一種殊勝的宗教品質。

當姚仁喜建築師向聖嚴法師請教：農禪寺要建成什麼樣子？聖嚴法師只給了六個字「空中花，水中月」，並將它取名為「水月道場」。依據聖嚴法師的指示：未來改建的農禪寺，是長在水裡、浮在水面的「水月道場」；從遠處或空中看是浮在水面上的「空中樓閣」。希望這個寺院不是艷麗，它是清雅、樸實、幽靜的、明朗的，沒有太多的色彩，也沒有太多的裝飾，讓這道場成為臺北市的一個地標式的寺廟。

# 2014 東亞國際佛教青年論壇

◎ 廖天任



中華佛教青年會 8 月 30 日下午，在土城慈法禪寺舉行東亞國際佛教青年論壇，這項論壇的主題是「新時代佛教青年的使命與願景」。中華佛教青年會榮譽理事長淨耀法師、修懿法師發表主題演說，邀請五位法師發表主題討論，論壇由台灣佛教善女人協會理事長張玉玲博士擔任主持人。

由世界佛教青年友誼會主辦、中佛青承辦的「2014 台灣東亞國際佛教青年交流」活動，8 月 30 日下午 2 點到 5 點，在土城慈法禪寺展開。下午 1 點半左右，當世界佛教青年友誼會的參訪人員抵達慈法禪寺的時候，慈法禪寺的門口拉起了紅布條：「歡迎世界佛教青年友誼會各中心會長暨嘉賓蒞臨慈法禪寺參訪」，慈法禪寺住持淨耀法師率同多位法師、貴賓和國際青年合影留念。隨後，大眾依序搭乘電梯，進入六樓華嚴聖殿，進行國際佛教青年論壇。

國際佛教青年論壇會場，有來自韓國、日本、泰國、馬來西亞、新加坡、印尼、印度、斯里蘭卡、不丹、孟加拉、澳洲、中國大陸、美國等，十三個國家代表和青年參與盛會。東亞國際佛教青年論壇分為開場致詞、主題發表、綜合討論三個階段，會議開始時由中華佛教青年會理事長明毓法師、世界佛教青年友誼會會長朋猜醫生作開場致詞，明毓法師致詞時，介紹舉辦國際論壇的緣由、論壇進行的方式，她期許現場學養兼備的學者、法師，能對今後佛教青年的使命作充分討論及交流。

明毓法師表示，中華佛教青年會是 1989

年，由一群同心同願的四眾弟子發起成立，二十五年來，中佛青曾經舉辦許多課程與活動，利益社會人群，中佛青推展的會務工作如：監獄關懷、校園演講、生命教育、社會公益、青年服務、國際交流等成果，屢獲政府與民間各界的肯定。

接著由中華佛教青年會第三、四屆理事長淨耀法師、第五、六屆理事長修懿法師作主題發表。淨耀法師分享佛法觀念時首先指出，佛陀出家的年齡有兩種說法：一種說法是 19 歲、另一種說法是 29 歲，佛陀成道的年齡也有兩種說法：一種說法是 26 歲、另一種說法是 36 歲；跟隨佛陀出家的弟子都是年輕人，可以說佛教就是青年的宗教。

淨耀法師接著表示，佛法真正的內涵是先幫助自己、完成人格，再幫助一切眾生。青年是佛教的代表，佛教能夠展現青年的活力、青年的理想，青年能夠把佛陀精神傳播到眾生，從利益眾生、攝取眾生，而完成於中道。

淨耀法師認為，落實佛法精神有兩大重點：一是淨化自我，二是利濟人群；在淨化自我方面，佛教青年應確立光明的人生觀，在日常生活中實踐。實踐光明人生的四個條件：

- (一) 嚴其身：佛教青年要以佛陀的戒律和道德觀，展現自己高雅莊嚴的威儀。
- (二) 端其志：佛教青年要有高尚的志業，認清世間無常、有漏，不要沉溺於物慾，須知一切法如夢，培養無常、無我的正見，趣向涅槃寂靜的境界。



(三) 充其學：佛教青年要有「為眾生需要而學」的發心。

(四) 踐其行：佛教青年應立於大悲大用的心懷，攝取一切眾生。

在利濟人群方面，佛教青年應效法佛陀和觀世音菩薩，使眾生離苦得樂。佛教的希望就維繫在佛教青年身上；佛教青年要有這樣的志願：眾生因我而得樂，眾生因我而離苦。

修懿法師以「胸懷寰宇——啟動新世代佛教青年心靈軟體」為題發表演說，她表示，人類在二十世紀，創造了高度科技及物質條件豐沃的文明世界，文明世界卻也逐漸帶領人類走向失去心靈與人性的世界。因此，物質文明與精神文明的失衡，將是人類未來文明發展的危機。二十一世紀人類若要彌補文明發展的缺失，必須在物質文明的進步中，追求精神文明的發展，使精神與物質平衡。她指出，新時代佛教青年的使命是深植信仰和發展合作。

如何協助全球的青年朋友，在人生的旅程作正確的抉擇？修懿法師認為，在學校正規的基本教育上，應納入宗教教育課程。多元化的宗教課程，可使佛法生活化、具體化、行動化，並更具有接納性、便利性、價值性的特質，而能輕鬆融入日常生活中。依不同國家學制之需求，定期推廣宗教課程，讓青年學子從小奠定正確的人生價值觀；進而在參與各項社團活動，與資訊文化交流時，建立新的思維、新的倫理道德與價值體系；才能在新的科技時代，維持人的尊嚴、情感與自由，讓人性健康完整的發展。

理想的佛教青年組織相互觀摩與交流活動，應包括八項要件：

- (一) 應是多元性，而非單一性。
- (二) 應是均衡性，而非偏頗性。
- (三) 應是可塑性，而非僵硬性。
- (四) 應是持續性，而非階段性。
- (五) 應是具體性，而非抽象性。
- (六) 應是前瞻性，而非局限性。
- (七) 應是誠摯性，而非敷衍性。
- (八) 應是整體性，而非個體性。

在展望未來方面，如何突破傳統窠臼，運用新世紀的科技能力，將佛法內涵轉化？修懿

法師提到善用「境教熏習」、設計提升大眾生活的課程。例如：

- (一) 生涯規劃——自我認識、情緒管理、減壓技巧、人際關係、時間管理等課程。
- (二) 善良風氣——冬夏令營、禪修營、讀書會、音樂、戲劇坊、園遊會、博覽會等活動。
- (三) 文化內涵——佛教藝術、道場參訪、各類研習、座談會等活動。
- (四) 社會服務——生命關懷、國際救援、弱勢關懷、小區營造等活動。
- (五) 心靈成長——心理諮商、心靈成長營、親子成長營等課程。

說到國際合作，修懿法師提出以近、中、遠三個階段工作，來因應國際交流的各项需求與考驗。

- (一) 近程目標：交流互惠。
- (二) 中程目標：互信合作。
- (三) 遠程目標：協商尊重。

交流互惠包括兩方面：

1. 國際間相互交流，以促進了解彼此的文化教育內涵。
2. 國際間互惠成長，化解因陌生而產生的隔閡，進而建立良性互動關係。

互信合作包括：

1. 制定公平的國際交流規範，以維持和諧的權益關係。
2. 相互觀摩精良的組織功能，以達到互信合作交流之友誼。

協商尊重包括：





1. 相互協助參與國際青年組織與青年活動之推展。
2. 學習相互尊重、互不排斥，以利進入互助合作階段。

在綜合討論階段，主辦單位邀請中國大陸香海禪寺住持賢宗法師、台灣國際藏傳佛教研究會主席澤仁扎西堪布、台灣法身禪修中心監院善德法師、台中法華寺住持塵空法師、台灣漢譯西藏大藏經協會理事長智懿法師，五位年輕的法師發表演說，討論會由張玉玲博士主持與翻譯。

賢宗法師以「佛教千年智慧與企業文化建設」為題，闡述十項要點：1. 企業家有多大的心量，就決定了事業能夠做到什麼程度。2. 任何一個源遠流長的存在都絕非偶然，一定在某些方面，某些理念上與多數人達成一致，能夠幫助到很多人，惟其如此，才會經久不衰。3. 如果僅僅知道，沒有做到，那麼知道得越多就越成為障礙。4. 不要把時間和精力全部投入到產品的生產和營銷上，應該多想一想企業得以存在的根本——思想和文化是什麼？5. 心能打開什麼程度，能量就能籠罩多大範圍。6. 幸福不來不去，始終都靜守在每一個人的生命之中，不幸福的根源是心忘了存在。7. 高度決定境界，高度決定格局，高度決定未來。8. 只有幫助別人，給予其想要的，才有可能獲得自己想要的。9. 急事，慢慢說；大事清楚的說；小事，幽默的說。10. 人生並沒有聰明與愚蠢的區別，也沒有富有與貧窮的區別，只有思維上的不同。

澤仁扎西堪布以「新時代佛教青年的使命與願景」為題，表達他的想法，內容分為九項要點：1. 以寬容的態度去切斷觀念塑造的距

離。2. 當佛教精神走進青年的人生。3. 可以看得更高，走得更遠。4. 用年輕人的威力，直接影響年輕人是最理想的方法。5. 學子們在學校種下佛教的根，這是一種貢獻。6. 你可以把人生的最佳禮物送給同學，那就是為他們介紹佛教。7. 我們必須突破文化的陷阱，因為佛法本身已然超越文化的隔閡。8. 佛教需要年輕人，年輕人需要佛教。9. 做得到超越文化、放下分別，接受更多的變化，才可稱作是最好的佛教。

善德法師在討論中，介紹了法身寺道德之星（V - Star）活動的現代佛教藝術呈現，和推廣佛教教育的新方向，包括：法身寺《道德之星》藝術展覽的背景介紹、法身寺《道德之星》現代佛教藝術展覽的介紹、展覽的成果分析、其他呈現與未來展望。

善德法師說明：「道德之星」是法勝法師提出的復興世界道德計劃，這是為了復興世界佛教徒的道德文化的活動，培訓青少年成為道德模範與道德之星（The Virtuous Star），對自己和社會團體負責，才德兼備，成為家庭、社會與國家未來的希望，並成為青少年典範。

善德法師說，在活動中，法身寺與各學校進行道德標準評鑑和佛教文化評估，每年頒發國家級獎項給各學校，設置「帕貼雅摩訶牟尼恢復世界道德獎學金」，以及贈送各種媒體題材，給參加活動的全國五千多所學校。這項活動被認為能把佛法全面地應用，促成家庭、寺院和學校的關係拉近，因此獲得政府教育部的支持。

據了解，「道德之星」的培訓課程有三個部分：一、日常生活的活動。二、促進社會活動。三、學習佛法。道德之星在日常生活的十種行善活動，可以訓練自己養成良好德行：守戒、尊敬、容忍。

善德法師提到，2013年12月14日，第八屆道德之星活動中，最亮點的活動是3D動畫的藝術展覽館，包括：佛陀展區、地獄展區、天界展區、靜坐展區以及3D影院。在展區之中，觀眾身處於人為裝置出來的虛擬空間中，利用視覺、聽覺、觸覺去感受特殊情境，以「佛陀慈悲開三界」的情境來串連人間、地獄、天界的微妙時空。又以因緣果報的內容來警惕觀眾：「諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意，是諸佛教」。



善德法師敘述：2014年5月11日，台灣法身寺禪修協會在新北市政府體育處板樹體育館，舉辦衛塞節慶典，這是法身寺首次設計南傳展覽區，這個展覽以現代化媒體，圖下配置中、泰兩種語言解釋圖義，真實地展現了佛陀的生平，隨著憶念佛陀誕生、成道、涅槃之日，讓每位大德詳盡地了解世尊的教導，並體會佛陀的清淨、智慧與慈悲三德。

塵空法師對於「新時代佛教青年的使命與願景」議題表示，如何讓佛法真能綿延流長，需具備下列的因素：第一、擁有優質的佛教文化，因為它能凝聚佛弟子的向心力與使命感。第二、具有共同的願景，因為它能使所有佛子們步伐一致，向共同的目標邁進。第三、擁有強烈的使命感，因為它能使所有人不是為修行而修行，而是在修行中體現出佛法的真實義。第四、具有分享的價值觀，因為它能使修行者，自願為整體佛教的未來付出，同時，惟有在所有修行者分享彼此的資源下，才能使彼此更加瞭解，達到自他增上的目的。第五、擁有憂患意識，時常打起十二分精神面對挑戰，對自我的修行及弘法的工作亦應如是，以免掉入「死於安逸」的陷阱之中。第六、永續創新，因為它能使佛法的利生方式不斷改進，以變應萬變，永保競爭力，而不會被時代洪流淘汰。第七、擁有完善的培育佛教人才計劃。

塵空法師說，新時代佛教青年使命與願景，確切的實踐方式大致可從以下三個面向做討論：一、師法過去高僧大德修行的典範——傳承優良的修行風範。二、立足現在解行並重的使命——把握當下，充實自我本質學能。三、立定弘法利生的願景——發揮佛法利己度眾的精神。

塵空法師祈願：大家一起為聖教而努力，為眾生而生起使命，讓人生得以向善、向上、向光明、向解脫！讓生命有同願、同行、同成就的目標。

智懿法師從業果與緣起、四聖諦、八正道、十波羅蜜、為利一切有情、願成佛等觀念，談到超凡脫俗、清淨身口意三業、發展平衡五根：信、進、念、定、慧，棄除貪、瞋、癡三毒及所有煩惱。

對於國際佛教青年的展望，智懿法師認為應秉持：多向度、多元、深度、廣度、交流、融合、團結的精神原則，探求佛法的真義，超越宗派、門戶、山頭、團體……等等的界限，走出藩籬。遠離政治、財利等的名聞利養。對於國際佛教青年的教育，智懿法師提出十個努力方向：（1）經、律、論、禪修之深入。（2）經典語文。（3）國際交流語文。（4）整合教育資源。（5）促進佛教青年的佛法教育。（6）新學佛教青年養成培育。（7）輔導佛教青年深造禪修。（8）佛教青年生涯規劃諮詢。（9）身心靈成長。（10）領導菁英培育。同時，秉持六和敬的原則、十方叢林之氣量，因材施教。

智懿法師也提到：寺院及佛教團體管理及人事、制度、發展培訓，國際接軌、開展國際視野、匯集、共享國際資訊動態，國際佛教青年交換培訓計劃，促進倫理道德、提倡社會善良風氣、導向正確價值觀、人生觀，落實教化社會、淨化心靈、社會參與，慈善救濟等方面的措施。

智懿法師說，國際佛教青年還要吸收當代研究成果的精華，發掘、探討新時代的課題，開拓新時代的視野。如此，可望早日締造更完善的佛教生態，圓滿清淨的現前淨土。

到了總結時段，明毓法師宣布未來中佛青的發展計畫，她表示，在中佛青歡慶成立二十五週年慶之際，中佛青舉辦了系列活動，展現「飛躍世紀，佛青永續」的精神，並藉由國際佛教青年論壇，集結各方的研討與遠見，期待青年朋友能在新時代中肩負使命與願景，為佛教注入清流，弘傳正法，利濟群生。





# 2014/11/8 北投和風美學遊

◎ 空行法師



本會為了落實接引青年的工作，由空行法師及陳麒宇居士共同策劃一系列的「台灣佛教文化體驗參訪」活動，十一月的「北投和風美學遊」是其中之一。八日由理事長明毓法師、理事惟悟法師、監事悟常法師、慧光法師及專員空行法師陪同約 120 名之智光商工及佛學班的同學，前往新北投探究當地的佛教與文化。

在和煦陽光配合著涼風之秋意，正是出遊參訪的好時機。一早，大家在新北投捷運站集合後，分為 A、B 兩隊前往參訪當地的名勝古蹟與人文景觀。首先參觀台灣首座綠色建築——台北市立圖書館北投分館，此館曾於 2012 年被美國娛樂藝文新聞網站選為「全球最美 25 家公立圖書館」之一，成為「台灣圖書館之光」。接著，依著隊伍分別參訪凱達格蘭文化館、溫泉博物館、梅庭、普濟寺、地熱谷及日勝文教基金會名物車庫等各具特色的景點，在導遊（王麗玲、汪為開、吳兆煌、陳衍龍等居士）及郭志欽執行長的解說下，學員獲益良多；每個景點的有獎徵答學員非常踴躍搶答。中午則在蓮花素食館用餐，在法師開示及帶領供養偈後，大眾愉悅地享用清淡的佳餚。日勝文教基金會是此次活動的協辦單位，本會贈予吉祥經和茶葉禮盒聊表謝意。最後，理事長贈予工作人員昆布禮盒，以及鑰匙圈與學員結緣，並

感謝工作人員及學員之協助與參與。

學員們的學習回饋單，大多表達對此活動的肯定和感謝。例如：「這次的行程令我非常滿意增加視野」；「讓我學到了很多課本學不到的事」；「認識了很多學校沒教的知識」；「學習很多物外之趣，也增加了與同學之間的情感」；「更了解北投的美麗景點」；「參觀很多有意義的地方，希望還有下次」；「非常有意義，期待有下次」；「希望能再有一次這樣的活動」；「很喜歡在地熱谷的和吃午飯的時間，感覺真溫馨」；「地熱谷很特別」；「很好玩，地熱谷很酷，下次還想來」；「很有趣，難得吃素食」；「很棒的一天」；「非常開心」；「很好玩」；「很娛趣」；「頗充實」；「風景很不錯」；「感恩」；「笑臉+讚符號」；「讚！」；「功德圓滿」等正面的回應。但也有學員反應某位導遊解說太多、解散時集合時間太長及學員互動少等問題。本會很珍惜每位學員的寶貴意見，作為下次活動之參考，希望能帶給青年更好的學習和成長之園地。

精彩活動預告：2015 年 1 月 31 日至 2 月 1 日假彌勒內院舉辦「佛教青年菁英卓越研習營」；2015/3/14 法鼓金柳般若遊；2015/5/9 承天油桐自在遊；2015/7/11 台灣佛教文化成果發表與圓緣，期待再相會。





# 陳國恩老師講述《金剛經》～心得分享

◎ 張妙姬



《金剛經》的要義是希望學佛的人在每個當下，能了解宇宙真相，無住的當下即是。其精髓是在日常生活的實踐，要學佛的法義，信、解、行、證才是要點，金剛經第一分到第十七分為前半部，著重在信、解；第十八分到第三十二分為後半部，著重在行、證。

《金剛經演義》重點就是緣起性空，其道理就是自身的正報與人群的依報關係，及自我與眾生的依報，以及與大自然的正確關係。依報隨著正報轉！因緣法裡面，一切的過程都是緣起，在緣起當下發心利他，在心裏不掛礙的當下，即是無住，緣起性空、無住生心，即是實行金剛經。由於緣起是假，一切精神物質也是假相，修持金剛般若是肯定相，但不執著於相！果由因生，事待理成，如蓋房子即是無中生有。信中求解，解中得證，表現在日常生活當下，就能消除煩惱、轉識成智、左右逢源！

因此，受持讀誦《金剛經》是著重在身體力行，實踐金剛經的法義，透過日常生活觀照自己如何遇事練心，不著於四相，轉煩惱為菩提，進而瞭解平常心是道！

宇宙的所有一切無不在變化中，所以生滅中，即如電影院中的放映機內一張一張的底片，而一秒鐘 24 張的速度很快，因此佛在《楞嚴經》中講述：當處初生，隨處境滅，所以生滅的當下雖有生滅，但生滅現象不可執持，電影吸引我們，因有喜怒哀樂等真實般的恩怨情仇，因此會受大眾喜愛，電影是波動狀態的情節，不論是怎樣的情節，我們雖然會受影響，看的過程很專注且心有同感，但看完後出了電

影院，即使內心澎湃洶湧，也是很快就放下或忘記了，因為電影是假（虛幻）的啊！

身為凡夫的我們，往往太執著於當下情景過後的記憶，尤其是負面的記憶，也因此將能量停駐於過去的不悅或悲傷過久，而落入阿賴耶識的記憶中，繼續愛恨情仇或冤冤相報的六道輪迴。

事實上，眾生所擔心的全都是虛妄的，擔心的負能量帶來負面執著，反之，什麼都放下，都不管了，仍是不解如來真實義。真正的般若精神是在慈悲與智慧，在瞭解道理後，要洗滌不好的習性，由於眾生不解此義，所以菩薩行者在同體大悲的心態下，瞭解法義後有責任與義務跟眾生作分享與探討，了解眾生與我皆為一體，無分別心，不執著空，將自己領悟的想法一起跟眾生分享，大家一起瞭解宇宙現象，一同進入圓滿不生不滅境界，也就是進入無餘涅槃而滅度之，不執著有與空。當下領悟非法與非非法，正如《金剛經》第七分所講述：「一切賢聖皆以無為法而有差別。」這才是真正進入菩薩道。

一切法唯心所變現！佛陀成佛後仍不捨眾生，而眾生就是自性變現所生萬法。以平常心對待人世間的種種變化（無常），應無所住而生其心，就不會有執著心，也不致於因六根對六塵而產生喜、怒、憂、思、悲、恐、驚的情緒，造成末那、阿賴耶識意識上的業。

所以本來無一物，何處惹塵埃，才能清淨出淤泥而不染，見煩惱即證菩提！

# 2015 年中佛青 重點課程 / 活動計畫

★以下課程 歡迎預先報名！

上課地點：台北市長安東路二段 78 號 2 樓 中佛青會館  
報名電話：(02) 2508-2427 傳真：(02) 2508-2303  
Email：cyba168@ms72.hinet.net

課 程	活 動
佛青假日佛學院 / 師資群 (* 每月第一、三週週日 09:30-17:00)	佛教青年領袖卓越研習營 (1/31-2/1) (* 星期六、日上午 09:30-17:30 汐止彌勒內院)
大智度論 / 慧光法師 (* 每月第二、四週週一 14:00-17:00)	聯合新春團拜 (2/28 下午 14:00-17:00)
太虛大師法相唯識學 / 智懿法師 (* 3/10 開課 每週二下午 15:00-17:00)	悲智利生聯誼
阿含經 / 明圓法師 (* 3/12 開課 每週四晚上 19:00-21:00)	心靈環保親子嘉年華
金剛經、般若波羅蜜多心經 / 陳國恩老師 (* 每週二晚上 19:30-21:30)	燃燈報恩祈福法會 (5 月) 恭頌《妙法蓮華經》法會 (5/30-31)
佛畫班 / 陳裕源老師 (* 每月第二、四週週日 12:00-16:00)	佛教文化參訪 (3、5、7 月)
歐美花藝設計班 / 曹滿燦老師 (* 滿 15 人開課, 3/7 起每週六, 二個月一期)	兒童夏令藝術營 (8 月) (* 限小一至小六生, 額滿為止)
經典導讀 / 蓮懺法師	會員代表大會 (8 月)
網路報名系統研習班 / 禪琳法師 (* 法師優先、限 20 名、須帶筆電)	104 年生命導航講座 (12/12-13 暫訂)
融攝般若海研習班 / 修懿法師	迎接 2016 年願景工作坊 (12/19 暫訂)
僧伽教育講習 / 專任講師	不定期專題講座
千手牽手志工培訓課程 / 張含瑄老師	參訪活動 (與其他單位合辦)

## 太虛大師法相唯識學

日期：2015 年 3/10 開課  
每週二 下午 15:00-17:00

講師：智懿法師  
學費：歡迎隨喜贊助

### 【太虛大師】

學貫東西，才通三藏，涵融抉擇哲學宗教科學而深入法相唯識之理，能將艱深之學理，具慈悲方便，辯解無礙，通俗方便，平易簡明，敘述井然，破其謬以偏淺執見，引攝群機，咸歸正道。

### 【法相唯識學】

佛教對於宇宙人生的解釋，以唯識學為最詳盡、精確；唯識先把萬法，就是宇宙間萬事萬物的體性相狀總陳，才結歸唯識所變。顯其正確深圓，理無不極。

法相唯識學之利益，在轉染成淨，得大般涅槃而起四智妙用。在成就破謬斷障，證真顯如，永久之安樂，得無礙之清淨。其方法，則為改變心理，生理，物理之四尋思，引四如實智，與五重唯識觀。釋迦牟尼佛在《華嚴》、《深密》等六部大乘經中，說唯識中道真實了義後；彌勒論師接著說《瑜伽》、《中邊》等五部論藏。過後又有無著、世親、護法、戒賢等論師，玄奘、窺基、慧沼、智周等學匠，發揚光大。



### 智懿法師簡介

1996 年：禮美國法雲寺「妙」境老和尚為剃度恩師；  
1998 年：禮靈巖山「妙」蓮老和尚為得戒和尚。  
目前：台灣漢譯西藏大藏經協會理事長  
台灣法鼓佛教學院推廣教育中心

#### 學歷：

UW - Madison 美國威斯康辛大學佛學博士課程修畢 / UCLA 美國加州大學佛學碩士 / 臺大哲學系文學士。專攻印度佛學，梵文、藏文、瑜伽唯識、天台教觀。

#### 教學經歷：

福嚴佛學院研究部、法光佛研所、圓光佛學院、南林尼僧學佛院、法鼓佛教學院推廣教育中心、佛陀教育基金會。





# 2015 佛青般若學苑 新年新課程招生中

## 阿含經課程

日期：2015年3/18-6/24  
(共15堂)  
每週三晚上  
時間：19:00-21:00  
講師：明圓法師

為了帮助大家認識解決煩惱的方法，講解佛陀所說的《四念處經》，將佛法融入日常生活中，獲得圓滿的人生！

### 課程內容：

介紹四念處概要（循身觀察、隨觀感受、隨觀心識、隨觀諸法，而捨離對世間的貪欲與憂惱。）；出入息念法、不淨觀、四聖諦法（觀察苦、集、滅、道）…等。

學費：歡迎隨喜贊助

### 明圓法師

1971年出生於斯里蘭卡，1984年圓頂出家。1997年於斯里蘭卡 Pali and Buddhist 大學研究所研修佛教哲學，曾在當地擔任高中佛學老師，對於中國歷史、中華文化深感興趣，因此2001來台學習中文。圓光佛學研究所畢業，目前就讀華梵大學東方人文思想研究所博士班。

## 歐美花藝設計 - 初級班

將親手設計的鮮花供養佛，  
讓亮麗的花朵、美妙的芳香漫佈家裡，  
生活中處處都是美學，  
你也可以成為妝點空間的魔法師！

日期：2015年3/7-5/9(六)(二個月一期)  
(共八堂課4月4、18日除外，滿15人開課)

時間：AM10:00-12:00

指導老師：曹滿燦老師

資深花藝老師，連續榮獲三年全國花藝設計銀牌獎

學費：每月1500元  
(含學費&材料費)



## 內觀心性禪修班

南卓林佛學院前院長 堪布札西微令仁波切指導

日期：2015年3月6、13日(星期五) 19:00-21:30  
學費：台幣600元(翻譯費)

介紹藏傳佛教當中被稱為「大圓滿」的內觀心性法門之禪修方式，包括：觀心禪修前的準備，禪修時的姿勢、呼吸法、目光調整；打坐時所運用、有助於淨化身體、語言、內心的禪修方式。

### 【第一堂課】身的禪修

- 一、一般禪坐姿勢指導——毗盧遮那七支坐姿。
- 二、大圓滿初階禪修坐姿與觀想——斷除對身體的執著，消除與身體相關障礙的禪修法。

### 【第二堂課】語的禪修

配合身的禪修，加上聲音禪修和內心的觀想，培養不被外境干擾的定力，擺脫五蘊的束縛，使心能夠自由、自主地專注在特定目標或事物上，消除對語言的執著心以及和語言相關的障礙。

精進練習以上禪修，有助於奠定日後進階禪修的基礎。

### 院長簡介

堪布札西微令仁波切出生在尼泊爾努日山區的蓮花生大士隱密聖地。八歲依怙主 徹旺諾布仁波切尊前受皈依戒，進行前行累積資糧、清淨罪障的修行，進而學習密宗的金剛舞、壇城繪製、儀軌梵唄，以及顯宗十三部大論、勝王龍欽巴的著作、《秘密藏續疏》等顯密經論。同時按照龍欽心滴傳承的《上師持明總集廣版念修文》、《大吉祥總集廣版念修文》，完成了九年的三根本閉關實修。二十歲時拜如意寶依怙主 成就自在貝諾法王為師，進入南印度的南卓林寺所屬高級佛學院就讀，跟隨資深堪布學習顯密經典，經過九年研習，貝諾法王為其昇座，封為佛學院首屆的堪布之一。堪布在家鄉建起白玉傳承的分寺——努日白玉蔣秋達吉林寺，作為僧才，亦為山區民眾提供醫療、衛生教育等服務，並進行放生、護生工作，且計畫於加德滿都設立貧窮弱勢學童學校。堪布仁波切可謂充分體現了佛教行者慈悲為懷、弘法利生的優良風範！



## 身心靈健康講座

### 『生病時如何面對白色巨塔』

日期：2015年4月9日(四) 19:00-21:00  
主講者：王曉慧

### 課程宗旨：

疾病來臨時，所要面對的不只是疾病本身，還有許多你想像不到的身心靈上的負擔，你知道嗎？

### 內容簡介：

講者以自身於醫院重症治療服務12年的親身經驗，用深入淺出說故事的方式，用發生在講者周遭的實際案例，在白色巨塔的共構下，如何讓全世界羨慕的全民健保真的都保？而現階段的DRGs，在二代健保中對重症的包裹式給付與自費方面對病患和家屬的影響。



### 講師簡介：

### 王曉慧

學歷：高雄醫學大學醫技系、嘉南藥理科大醫資所  
經歷：奇美醫學中心放射治療師  
奇美醫學中心放射組組長  
三軍總醫院放射組副組長  
臨床教學指導教師  
臨床放射治療12年  
現職：三商美邦人壽業務襄理



104/2/28

# 聯合新春團拜

下午 14:00 至 17:00

歡迎齊聚中佛青會館

許好願 拜新年

2015  
乙未年



主辦單位：中華佛教青年會

台北市長安東路二段 78 號 2 樓 中佛青會館

聯絡電話：(02) 2508-2427

Email: cyba168@ms72.hinet.net