



青佛中

第17期



青年 cafe

閩台菩提佛教青年交流

馬台青年佛教文化交流

般若學堂

活動籌辦與團體領航

生命醒覺

斯里蘭卡參訪記



中佛青

普賢行願
佛青願行



中華佛教青年會【宗旨】

- 接引青年學佛，結合四眾弟子，共同續佛慧命。
- 培育弘法人才，運用資訊傳媒，法音宣流人間。
- 淨化服務人群，促進社會和諧，群我慈愛富足。
- 推動德化教育，輔導偏差行為，建立正面價值。
- 引導青年朋友，投入公益服務，奉獻關懷社會。

出刊日期：108年8月15日
發行所：中華佛教青年會
榮譽理事長：釋宏印、釋淨耀
發行人：釋明敏
地址：台北市長安東路二段78號2樓
電話：(02)2508-2427
http://www.cyba.org.tw
Email: cyba168@ms72.hinet.net
郵撥帳號：13991826
戶名：中華佛教青年會
※ 若要轉載請經本刊同意。

歡迎隨喜助印 功德無量

理事長的話

慈光智明利群生

中華佛教青年會自一九八九年成立至今年六月，已屆滿二十八年。中佛青是全國性社團法人組織，主要宗旨是接引青年學佛，結合四眾弟子，培育弘法人才，淨化服務人群，共同續佛慧命，促進社會和諧。理念是接引青年學佛，提升信仰品質。精神是慈悲生命關懷，喜捨社會公益。方針是信仰人間佛教，團結四眾弟子。方法是同行同願參與，互助互惠成長。中佛青以佛陀教法為依歸，回顧二十八年的歲月，大眾和合因緣際會的耕耘，感恩善緣成就利生。

本會群策群力，集思廣益，開辦多項課程與活動，包括：假日佛學院、佛畫班、大智度論、神山聖湖朝聖分享會、開心食農趣、內觀分享會、燃燈報恩祈福法會、藝童尋禮趣兒童營、第二屆閩台菩提青年佛教文化交流、馬台佛教青年文化交流、樂活公益講座等，讓現代青年與社會大眾受益良多。

今年會務仍以「慈悲為尊，廣行利他」之宏願推展會務工作。因為現代佛教需要青年，時代青年需要佛教的領航。我們可以結合各方資源，培養青年學子為優質的青年菁英。中佛青是接引青年的學佛平台，年輕人需要良師益友善知識，提攜青年人才為領導是我們的共識。期盼中佛青能分享佛法慈悲與智慧的力量，將佛法與光明，遍佈人間，利濟群生，邁向菩提！



目錄

甘露法語

- 宏印法師講演集續篇 02-06
- 革新佛教 / 星雲大師 06-07

關鍵報導

- 國際佛誕論壇紀實 / 編輯部 08-11
- 藝童尋禮趣夏令營 Part 2 側記 / 林依瑄 12-13

活動剪影

- 燃燈報恩祈福法會 · 蔬食博覽會 14
- 為人生修剪一畝心田 · 長青會員宜蘭一日清心遊 15
- 第二屆世界佛教聯盟暨世界佛教青年僧伽高峰會議 16
- 第九屆第三次會員代表大會 17

青年 Café

- 閩台菩提佛教青年交流紀實 / 釋常慈 18-24
- 馬台青年佛教文化交流紀實 / 釋常慈 25-29
- 韓國波羅蜜國際佛教青年營側記 / 傅正 30-31

般若學堂

- 讚念長老內觀法門講座 / 妙妙 32-33
- 活動籌辦與團體領航 / 釋修懿 34-37
- 藥師誦音能量調理 / 高志璋 38

專題論文

- 從台灣新北啟航 讓佛誕邁向全球 / 釋淨耀 39-40

經典導讀

- 大乘起信論集述 / 釋見宏 41-46

生命醒覺

- 斯里蘭卡參訪記 / 釋法竺 47-49

禪心佛藝

- 佛像畫推廣 - 佛像之妙 (一) / 佛畫班資訊組 50-51

教界動態

- 2017 新北佛誕文化節綜合報導 / 編輯部 52-54
- 一時再現「無遮供養」的經典時空 / 中華國際供佛齋僧功德會 55-56

【宏印法師講演集】續篇



為佛教立千秋事業

大師一生的所作所為皆能為整體佛教而努力，為後代佛教樹立楷模，立千秋事業，這才是真正的大師。

最後談談虛大師的政治觀念。

大師向來被看成是政治和尚，大師生前，天主教的于斌主教曾向先總統推薦大師當國代。老總統也同意，大師亦願意，卻被陳立夫反對。他的反對來自歐陽竟無寫了一封信給陳：「……怎可讓和尚當國代，和尚是方外之人，住必蘭若，行必頭陀。」其實大師對出家人參與政治的行為持著：「問政不干政」的態度，他主張出家人可以參與國代之類的活動，反應民意，做民情溝通的橋樑。但不認同去當政務官，如部長、縣長、市長等屬於決策性的行政官。

台灣現已解嚴了，今後必走入多元化的

社會，而所謂多元化的社會是誰的群眾基礎多，誰的力量就大。佛教在台灣群眾基礎並不少，但很散漫，我們參與政治的立場，只是希望把佛教服務貢獻社會人類及有益於世道人心的正面意義發揚出來。佛教亦屬高級文化、哲學，如果佛教沒有得到應有的輔助、重視，必然會加速腐敗。所以佛教徒如能適當的參與政治，讓政府重視宗教，重視佛教對導正社會人心的價值所在，進而對佛教做適當的規範和輔導，則是可喜的。

綜觀大師一生為教奮鬥，一心為拯救教團。健全僧團制度，關心文化，關心社會不遺餘力，真令人感佩。

我深信台灣的佛教徒都希望佛教能更興盛團結，同時也會對這些問題做局部討論，因此，我們更不該忘記虛大師留下的啟示。好比孫中山先生勉勵革命同志：「革命尚未

成功，同志仍須努力。」而今日的佛教徒也應有：「團結尚未成功，應時時回想大師。」

虛大師是開一代之風，立百世楷模的高僧。而要成為一代大師，最低限度也須具備這開一代之風，立百世的楷模的氣勢。他的所思所為在在皆能為整體佛教，為後代佛教而努力，不是為鞏固個人主義及事業，是為後代佛教樹立楷模，這叫立「千秋事業」，也方是真正的大師。冀望佛教能早日再有這樣的大師。

三、淺談印度之佛教

我為什麼常常鼓勵一些佛教的知識份子要從印度的佛教研究？因為它好像一棵樹的樹頭，而開展到以後的斯里蘭卡、泰國、緬甸的南傳佛教，以及中國、日本、韓國的北傳佛教。如果不了解印度佛教，直接從中國、日本研究佛教的斷代史，很難把握佛教完整的全貌，所以要從根本處加以了解。

「印度之佛教」這一本書在民國三十一年就出版了，作者就是印順導師，也就是慈濟功德會會長證嚴法師的師父。印順導師寫了這本書，只在大陸出版過一次，這次在台灣重新再版，印老也寫了一篇重版後記，稍微提到，原本這本書不打算在台灣再版的。為什麼他不想出版的書結果又出版了呢？那就得追溯到民國六十一年往事了。

民國六十一年到六十四年間，我住在慧日講堂，當時我代理正聞出版社賣書，那時候我們曉得印順導師有一本著作，叫作「印度之佛教」，透過很多關係向老人家打聽，他老人家說：「我自己也沒有這本書啊！」

事實上他真的沒有。後來，我們又打聽到松山寺的住持道安老法師有這本書，我就跑去借了，也蒙老法師慈悲應允。遺憾的是，還沒有來得及歸還，老法師就已經圓寂了，也因此我寫的那張借書條到今天還放在他的遺物當中保管著。

那本書的印刷和紙張粗糙不堪，字體很模糊，我曾經抄過兩次，後來有些年輕人喜歡看，就抄來抄去。其中有一位男眾法師，是政大哲學系畢業的，他抄得很工整，我們就拿來大量影印。包括現在台大的楊惠南老師、藍吉富、游祥洲這些在佛學上有研究的人，大家就這樣手抄或影印來看。後來，索取的人太多了，不敷需求。於是有人問我說，想要印這本書可不可以？我說：「如果要等印老的同意是不可能的，但是為了想要看，乾脆私底下把它印了，反正也不是拿去賣錢的。」我並不是發起人，只是幫他出錢罷了，結果印了不少拿來流通。我想，印順導師大概就是恆順讀者要求，被逼印出這本書來。

現在由正聞出版社出版的這本「印度之佛教」，是經過印老親自做最後的標點、斷句、校對，同時還加上新的註解，比起我們當年所印的，要好多了。

怎樣研究佛學

談到怎樣研究佛學，學問就大了，每位法師、學者都有他的見地，但是，要把握三大原則……

學佛，首先要注意四大原則——信、解、行、證。有的人是先信佛，再去求理解，再



談修證。如果是比較屬於理性信仰的知識份子，也會先研究，從「解」開始，然後產生「信」，有了真正的「信」，自然會發自內心的想要達到那種境界，那就會進入修持的「行」。不管你是信了再研究或先研究再來決定信不信，只要是個正信的佛教徒。都要面對如何研究佛法，怎樣研究佛學這個問題，就算不大讀書的人，或知識份子，他也有起碼的一點認識，聽聽錄音帶，聽聽許多法師的演講，總有觀念上、見解上的知道佛教為什麼值得我信仰，佛教基本觀念是信些什麼？這也是屬於一種解啊！所以是不可少的。

談到怎樣研究佛學，怎樣研究佛法，學問就大了。可以說見仁見智，每一位法師，每一位學者，都有他的一番看法。所以，在講這個題目之前我就想過，這個題目是比較專業性的，聽眾應該不會很多，我也打算對真正聽得懂的人，講給他們聽一聽。

我們知道佛教是從印度來的，因此，必須先了解到根本佛教，了解到佛教最源頭的地方。然後才能認識以後所發展各國的世界佛教。所以基本上，我覺得知識份子對佛學的研究，最少要把握三大源則：第一個是教義，就是義理；第二個是教制、制度；第三個是教史。現代的佛教學者研究方法跟以前不一樣了，以前的研究方法是專宗，專門從某一宗或某一部經、某一部論去研究，我們不是說這樣的方法不好。只是說它是代表傳統研究的一種方法。現代的佛學研究，就必須兼顧到教義、教制、教史這三方面的問題。

教義

首先來講教義，我們舉個例子來說：佛教講因果論。因果論是一種觀念、見解，一種義理，這個思想見解的義理，就是教義。至於因果的觀念，在佛教的歷史上，印度的早期佛教和後期佛教分別是怎麼講法？來到中國以後怎麼講？這個問題相當多。

我們再舉個例子：佛教講業力的思想，有業力就會談到因果業報；那麼，業力的觀念是不是釋迦牟尼佛獨創的呢？傳統的印度宗教有沒有這種觀念？如果有，那麼佛陀是完全接受它，或是有更突破、更進一層次的看法？佛陀對於業力的主張，與傳統印度的那些外道宗教對於業力的主張。其中的相同點與不同點又是在那裡？現在一般的佛教徒，對業力的觀念，是不是很充分地把握到佛陀的見解？

譬如有句話說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」這句話是經典記載的嗎？佛經能看到這句話嗎？我不敢說所有佛經我都看完，但是在我去注意這句話的時候，再仔細想想佛經的因果觀念、業報觀念，事實上這句話不是佛說的。這句話對因果的觀念幾乎有點歪曲，因為，講「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」基本土來說是不會有太大的錯誤，但是，你認真去把它研究一下。難道我今生今世所遭遇的完全是前生決定的嗎？佛教的業報觀、因果觀是如此？依我對佛法的認識，我是不會同意的。因為這樣完全是宿命論，這種話當作通俗的教說可以。如果以佛陀的真正知見來講，這是不究竟、不了

義，事實上是很不嚴謹、不正確的。我先舉這麼一個例子。由此就可以了解，我們研究佛法面對的教義問題實在很多。

教制

接下來是教制的問題，制就是制度。制度只是為出家人而設的嗎？在家眾有沒有制度？佛所留下來的制度，只是僧團比丘、比丘尼的制度。還是也兼顧到在家信眾的制度？原始佛教的制度是怎樣？今天的佛教制度是如何？佛教徒常常抱怨，佛教最不能團結、一盤散沙。如果佛教要團結、要有共識，這就涉及到組織和制度的問題。那麼，佛教有沒有這種東西？現在我們有沒有把它維護得很好？還是說，佛教的制度在科學這麼發達，民主、法治、文明這麼高的社會裡，禁不起時代的考驗，拿來放在這個社會來看，是落伍而應該淘汰了？或者是佛教制度本身非常合理，但是這個制度只是為組織需要而存在呢？還是制度跟修行有密切的關係？在什麼環境制度下修行容易解脫，什麼環境制度下修行不好解脫，有沒有關係？也有關係。而這麼多的問題都是需要我們去探討的。

那麼，說到組織，中國佛教會、省佛教會是一種組織，各寺廟是一個個的組織，技術團體也是一種組織。大家在組織各種佛教社團的時候，不論是出家人的社團或在家人的社團，有否去稍微認識一下佛陀當時設立制度的用心？我們是不是現在也要儘量與佛陀當時創設僧團制度的精神相配合？事實上，這也正是現在佛教最嚴重的大病，佛教的多少力量發揮不出來，困難也就是在這



裡。佛教徒很熱心組織一個團體，對內自修，對外要弘法。但是如何使一個組織的社團合乎佛教的制度呢？這些都是很專門的問題，光談這些就可以談一個晚上，以下我簡單提供各位一個原則。

佛教的團體、制度講的是六和合，也稱六和敬。首先是身、口、意，要身和同住、口和無諍、意和同悅；但這還不是組織與制度最根本的問題，最根本的問題是見和同解、利和同均及戒和同遵，這就是六和合。

見和同解的「見」就是指知見、思想的意思，也就是大家要有共同的見解、共同的思想。利和同均，以現代的說法就是財務經濟要均衡，大家過著同樣的生活受用。戒和同遵就是遵守同一規章、制度。這三個講起來就是指，在思想的見、經濟的利、制度上的戒，大家要有同一的共識。

我們來想一個問題，我們說佛陀很偉大，怎樣偉大呢？如果請每一個佛教徒講一講佛陀怎樣偉大，答案一定五彩繽紛、莫衷一是。通當我們要讚歎、形容佛陀的偉大，大概最直接、最簡單的就是說：佛陀有神通、會放光、會動地，那個人生病了，加持一下就好了；用佛陀那種超人的、殊勝的神通來形容他的偉大，是一般人最常用的了。在龍樹菩薩著作的「中論」裡面也提到這個問題，讚歎佛陀有慈悲、智慧、神通、功德、不可思議的種種因緣變化。因此如果一味地以神通變化來襯托出佛陀的偉大。那麼，佛教與神教實在沒有多大的差別。佛陀就是人，而在人當中，他具有最高的智慧，佛是一切智者。所以讚歎佛陀最直接、最好的形



容就是說，佛陀是一切智者這句話。龍樹菩薩在中論裡面，也讚歎佛陀最偉大的成就是開展緣起的空性智慧。

我們說：佛陀慈悲，其他宗教也相當慈悲；講神通，外道的天仙、大自在天也很有神通；你說佛陀出生於高貴的種族，或說佛陀高壽八十，外道一、兩百歲的人多得很。所以龍樹在中論以佛陀的智慧，一切智者的究竟圓滿為最殊勝、最偉大。

兩千多年前的佛陀，就已經把人類的問題一語道破；我請問各位，人類的問題還能離開思想、經濟、制度這三個問題嗎？現在所謂的社會問題、政治問題、經濟問題，國際間的帝國主義、資本主義、共產主義，這種種問題是不是與這三個問題有關係？從勞工、資本家種種的衝突，到生老病死，生從何來、死從何去的生死問題，心靈的解脫問題也在裡邊。經濟和制度問題是每一個人每天要遇到的問題，一個制度不合理、不健全的社會，當然動亂多、衝突多。所以佛不是不食人間煙火、騰雲駕霧才偉大，佛陀所說的八正道照樣不離三大問題，思想的、經濟的、制度的，在八正道裡面通通都談到了，所以一個人要解脫，一定要面對他的思想、經濟和制度，不論是個體或社團都是一樣。我舉這個例子來作話題，就是說，佛法的研究一定要兼顧到教義、教制、教史。（待續）



革新佛教

真正要革新佛教，最終還是要倡導人間佛教。因為佛教是為人而有，當然所有的佛教都要合乎人性、合乎人心、合乎人和、合乎人道。

在我初出家的時候，聽過二位大師的言論，讓我留下極為深刻的記憶。一位是印光大師，他說佛教要復興，必需從改革「三濫」做起，也就是要革除「濫收徒眾、濫掛海單、濫傳戒法」的陋習。

其次是太虛大師，他認為佛教流傳二千多年來，所謂「法久弊生」，不但佛教本身產生了一些問題，尤其很多外來附加給佛教的附佛外道，他們的迷信外衣，也給佛教帶來極為沉重的包袱。所以太虛大師提出「三革」：一、教制要革新，就是制度要健全；二、教義要革新，就是義理要契機；三、教產要革新，就是經濟要公有。

我覺得印光大師的改革「三濫」，比較保守，還是在教內而已，並沒有走出去；太虛大師的「三革」，則比較創新、進步，有積極性。由於太虛大師所提的



革新佛教

◎星雲大師



內容，不但有談到佛教應該革新的要點，而且必定能讓佛教再重新給予人間光明與力量，所以我內心非常信服。

今天，我把印光、太虛大師的話提出來，是希望給現代年輕的佛教徒，沒有見過二位大師的人參考。這許多老人家都心存慈悲，對於世法、出世法都有很深的了解，我有福氣見過他們，聽過他們說法，以我這樣老邁之齡，恐怕這個世間上，見過這兩位大德的人，已經不是很多了。

不過，談到革新佛教，還真是千頭萬緒；對於怎樣重整佛教制度，也不是寫上幾篇文章，或喊個幾句口號就能做到。但是儘管如此，有些問題，只要從每一個人的觀念上和思想上注意起，仍然是有辦法的。比如：把信徒還給佛教，把教產還給教團；多為公眾增置產業，不為個人積聚財寶；多為佛教培

養信徒，不為自己增加勢力等等。只要大家都化私為公，那麼復興佛教，還是很有希望的。

佛陀普世教化 生活安樂

只是在我的觀念之中，真正要革新佛教，最終還是要倡導人間佛教。因為佛教是為人而有的，當然所有的佛教都要合乎人性、合乎人心、合乎人和、合乎人道。因此，人間的佛教對於個人的道德教育，對於家庭的倫理教育，對於社會的群我教育等等；有了這些佛教在人間的教育，把人間的「人」都健全了，其他的是非煩惱，就不用一一去麻煩了。所以我覺得，人間佛教佛陀的教育，最能做為普世的教化，如果大家都能尊重、遵守，必定普世太平，人間充滿祥和歡喜，人人都能過著幸福安樂的生活，這也是我們推動人間佛教的最大希望。





2017 國際佛誕論壇 慈法禪寺圓滿舉行



◎中佛青編輯部

新北佛誕文化節的系列活動之一，2017年國際佛誕論壇，已於5月6日在土城慈法禪寺舉行，佛誕文化節由中華佛教青年會榮譽理事長、新北市佛教會理事長淨耀法師所發起，此次論壇主題是「佛陀在人間感恩與和平」。

由新北市佛教會、中華佛教青年會、佛教青年文教基金會、慈法禪寺、西蓮淨苑、

新北市社區藝文發展協會聯合主辦的第一屆國際佛誕論壇，邀請台灣、中國、韓國、馬來西亞、泰國、緬甸、孟加拉、巴基斯坦、斯里蘭卡、美國等10國代表參與這項盛會，前副總統吳敦義、中國佛教會副理事長明光法師、新北市政府教育局副局長蔣偉民等貴賓到場致開幕詞。

國際佛誕論壇安排了專題演講、3場專

題研討、2場各國佛誕節慶祝影片播放、2場國樂演奏、2場合唱表演和綜合討論。論壇由中佛青副理事長開善法師主持、新北市社區藝文發展協會理事長林進富、中華佛教青年會常務監事張菁菁擔任司儀，貴賓之一的台灣善女人協會理事長張玉玲博士，也在專題中擔任即席翻譯。

專題演講的主題是「尊師重道 感念佛恩」，由國立台北大學前校長薛富井教授主持，淨耀法師與法鼓文理學院校長惠敏法師發表演說。

惠敏法師說，從佛陀覺悟成佛的過程，可以看到「佛傳」與《法華經》的關係，《法華經》中講到了眾生成佛的希望，佛陀誕生於世間，是為了讓一切眾生成佛。



淨耀法師表示，今年佛誕文化節從台灣新北啟航，只要大家共同用心，相信佛誕的國際化很快可以啟動，預料第三年將有100個國家慶祝佛誕，希望成立一個佛誕文化推廣機構，推動佛誕國際化，讓佛誕慶典遍布全球。

第一場專題研討的主題是「孝為德本 念父母恩」，由中國佛教會秘書長修懿法



師主持·中國大陸福建泉州南天禪寺住持理山法師、中華人間佛教聯合總會主席黃書瑋博士、馬來西亞馬六甲佛教居士林林長王書優博士發表專文。

第二場專題研討的主題是「超越藩籬 族群融合」，由華梵大學高柏園校長主持·國際善女人協會創辦人慧空



法師 (Ven. Karma Lekshe Tsomo)、孟加拉涅槃和平基金會會長薩布·巴魯亞 (Mr. Sabuj Barua)、世界佛教領袖聯盟會會長朋猜醫師 (Dr. Pornchai Pinyapong) 發表專文。

第三場專題研討的主題是「悲智雙運 世界和平」，由淨耀法師主持·第 17 世大寶法王烏金聽列多傑 (視訊發言)、洛杉磯佛教聯合會會長照初法師 (Bhante Chao Chu)、慈濟大學副教授何日生博士發表專文。

在播放佛誕節慶祝影片時，來自不同國家的代表們，向與會者介紹各國特色的佛誕慶典，包括：中華佛教青年會理事長明毓法師、韓國淨覺僧伽大學講師惟果法師、緬甸阿昆達摩大學副校長菱菱艾 (Dr. Hnin Hnin Aye)、孟加拉涅槃和平基金會秘書長米提拉喬杜里 (Ms. Mithila Chowdhury)、理山法師、來自斯里蘭卡的華梵大學東方人文思想研究所研究生明高法師 (Rev. Jandure Pagnnananda Thero)、朋猜醫師。

明毓法師介紹影片時說，佛陀誕生、成道、說法、涅槃都在人間，可惜現代年輕人少接觸佛法，因此她在年輕時加入中佛青，卯足勁接引青年學習佛陀教法；以戒、定、

慧教育年輕人，以信、願、行、覺、正、淨，將佛法推向世界。

此外，大會並邀請青彤國樂團、淨覺合唱團在禪樂茶敘及午宴中，帶給各國賓客們一場健康蔬食與藝術的饗宴。

淨耀法師指出，今年擴大舉辦普天同慶的佛陀誕生，是為了祈求台灣人民身心安樂，讓更多人了解佛陀教法、認識佛教文



化，共同參加佛教慶典。

明毓法師表示，國際佛誕論壇由中華佛教青年會承辦，期盼藉由研討方式，讓國內外佛教領袖菁英共聚一堂，結合國際佛教團體的力量，將佛誕節推廣至全世界，讓佛陀的教法遍滿寰宇！

最後全體嘉賓在淨耀法師帶領下，宣讀 2017 國際佛誕論壇宣言，台灣首屆國際佛誕論壇，於傍晚六時圓滿落幕。

2017 國際佛誕論壇宣言

我們來自世界不同國家，於 2017 年 5 月 6 日佛光普照，春暖花開之際，聚集於台灣新北市土城慈法禪寺，國際佛誕論壇交流討論大會主題「佛陀在人間 感恩與和平」：

我們感恩兩千五百多年前悉達多太子降生人間，悟道成佛。我們遵循釋迦牟尼佛法，依教奉行，藉由首屆新北佛誕文化節系列活動之國際佛誕論壇，我們探討了：

- 「尊師重道 感念佛恩」，提倡尊師重道精神，感念佛陀教化恩澤；
- 「孝為德本 念父母恩」，倡導實踐孝親思想，感謝父母養育之恩；
- 「超越藩籬 族群融合」，各種族群不同信仰，彼此尊重善解融合；
- 「悲智雙運 世界和平」，發揚佛陀慈悲智慧，共同促進世界和平。

今日，國內外佛教領袖菁英共聚一堂，海會雲集，結合國際佛教團體的力量，期盼將佛誕節活動推廣至全世界，讓世人更能認識佛陀，親炙佛法。

我們學習實踐四攝六度、八正道、十善業，我們深信播撒的菩提種子，終將開花結果，讓佛陀的教法遍滿寰宇，淨化人心，消弭對立，群我和諧，潤澤群生！



2017 藝童尋禮趣

夏令營Part2

7/14(五) ▶ 7/16(日)

活動日期

兒童營 ~ 寬心農場篇 側記

◎林依瑄

到底是多麼深的緣分，讓我能夠成為這位善良的人間菩薩，現任中華佛教青年會副理事長——美順的姪女？到底是多麼難得的機會，讓我早在 16 年前就以大學生志工的身分，服務過中華佛教青年會當時為少年觀護所孩子所舉辦的營隊活動？而這次，又到底是多麼大的福祉，讓我們能有幸來到這座位於南投縣水里鄉的「寬心農場」，這有如人間的世外桃源，這片充滿愛和美善的人間淨土，讓我們能夠來到這裡，為中華佛教青年會舉辦本年度的暑期兒童營。

在還尚未親自來到「寬心農場」之前，就早已耳聞這位善心的農場主人——蕭爺爺的故事，他的這塊土地在當年那九二一大地震之時，因位處於震央帶地區，許多的災民家園崩毀，無處可歸，而蕭爺爺卻義不容辭地敞開大門，提供災民所有一切的吃、住好

長一段時間，不求回報、不慕名利、不計一切。

今日來到此寶地，更是令人嘆為觀止、感動萬分，農場裡有各式各樣的果樹，每一棵都碩大肥美、結實累累，生態景觀自然而豐富，白日的農場裡有隨處飛舞的蜜蜂、蝴蝶、鳥兒，夜晚則有如交響樂般的蟲鳴蛙叫，在三天兩夜的營隊活動中，除了大太陽之外，也遇上了烏雲密布及瞬間的豪大雨，但大雨過後，隨即陽光露臉，朝東邊天空望去，一座諾大七彩的虹就座落在高聳的玉山頂峰上頭，能親眼目睹到美麗的風景，我們真的是前世修來的福報呀！

真是佩服這群志工朋友了，為了此次活動特地從台北南下場勘三次，我因自己事務繁忙只有最近一次有跟隨到，但是，卻因一件關於住宿的事情被雙方的心意都感動極



了！農場主人擔心我們住宿的地方太擁擠，竟然提供極富禪意的會館給我們，我的阿姨和姨丈再三考慮，一再的問自己：我們真的有資格承受的起這麼大的福報嗎？

活動的安排緊鑼密鼓，多元而豐富，從每日早晨進入大殿做早課，接著是活潑提神的晨間律動，以及為了認識環境而設計的有趣闖關活動，還有藝術創作陶土捏塑、星星燭台製作、小書繪製，豐富有趣的大地遊戲，還有特別為寬心農場量身訂作的生態巡禮闖關，以及讓孩子親自體驗採果以及製作窯烤 Pizza，炎炎夏日裡的清涼打水仗，豐富有趣的青蛙介紹，晚上還有孩子們共同討論設計擺設的精彩夜市攤活動，溫馨的喜悅分享，及令人回味無窮的影片回顧，還有

理事長明毓法師示範指導我們禮佛、跪拜及三頂禮，心經的念誦，飯前的供養偈，還在燃燈祈福之夜帶著我們共同唱頌「燃燈之歌」。

要感謝的人實在太多，非常感謝農場主人每日親力親為提供豐盛又健康的食物滋養我們的身心，感謝有這群孩子的到來，讓我們有機會能在一起互相學習。最感動的是，來這裡的每位志工菩薩各盡其職、不求回報，貢獻出一己之力，成就大我，就如同我們每個人，獻出我們手上的那盞星星之光，提供自己的一部分，而成就了一個完整的卍字，這卍字代表著無限的光明、祝福與愛，並且會永遠點亮我們的內心，陪伴著我們從這一生到下一生。



燃燈報恩祈福法會



活動剪影

「2017 燃燈報恩祈福法會」5月20日假土城慈法禪寺舉行，恭請本會常務理事開泓法師主法禮拜慈悲三昧水懺，藉由懺悔薰修之功德力，使現世父母增福延壽，超薦累世冤親債主往生淨土，冥陽兩利，祈願世界和平，人心祥和，四眾弟子計150人與會。

中午由本會榮譽理事長、慈法禪寺住持淨耀法師帶領午供並開示，燃燈法會有兩重意義：一者為了感恩祝福天下母親；再者，我們的法身父母是佛陀，藉此感念佛恩，感謝佛陀教導我們破除根本無明、習性無明的方法，帶領我們離苦得樂，了生脫死。

下午繼續禮懺，並進行小蒙山施食，理事長明鑑法師最後致詞感謝大眾共襄盛舉，同霑法益。更感謝慈法禪寺常住法師、護法居士的鼎力支持；吉祥人間生命教育中心藏定法師以椰子油、芝麻醬等與大眾結緣，法會在法喜感恩的氛圍中宣告圓滿。



長青會員舉辦「宜蘭一日清心遊」



中佛青長青委員會6/21舉辦「宜蘭一日清心遊」，由主委菩提法師、副主委鄭秋爾精心籌劃，理事長明鑑法師、前長青主委張陳貴美、會員萬秀枝、中華品德教育推廣協會常務理事淮立法師及秘書長心慧法師、長

蔬食博覽會

活動剪影

「2017 佛光文化國際書展暨蔬食博覽會」5/12-15 台北市南港展覽館舉行，打破閱讀與美食界線，規劃蔬書展區，本會參與設立攤位義賣食品，並以文宣介紹本會成立宗旨與各項會務活動，期盼更多民眾認識中佛青，投入佛青行列。



為人生修剪一畝心田 樂活公益講座

5/24 樂活公益講座邀請了真書紙剪藝術家張明麗老師主講「為人生修剪一畝心田」，講述剪紙教學歷程，老師用巧手迅速剪出字來，指導同學小品創作，共計25人出席，大家認真研習，把中國文字的方寸之美，剪出心中的菩提！



青委員與佛青秘書處人員等共計24人出席。

團員們從台北車站集合出發，首先穿過雪山隧道抵達宜蘭頭城老街，接著前往龍潭湖，並參訪蘭陽別院，下午至羅東林場、冬山河親水公園散步，用晚餐之後，活動在感恩與法喜中圓滿。





第二屆世界佛教聯盟暨 世界佛教青年僧伽高峰會議

「第二屆世界佛教聯盟暨世界佛教青年僧伽高峰會議」7/20-7/25 假馬來西亞彭亨州大馬佛教大學舉行，計有 200 多來自不同國家的貴賓與會，理事長明蘊法師帶率領常務監事張菁菁、長青主委菩提法師、青年委員蕭光志、秘書彩玲以及團體會員自立講堂林睿蓮一同前往參加。

第一天舉行世界佛教聯盟理事會，由明蘊法師與張菁菁代表出席；7/22 下午理事長明蘊法師受邀擔任世界佛教高峰論壇發言人，明蘊法師以「2017 新北佛誕文化節」作

為主題，將台灣賀佛誕活動，以簡報介紹給各國嘉賓，並由常務監事張菁菁輔以英文描述，最後菁菁並帶動唱 Happy Buddha Day，為現場帶來輕鬆與歡樂的氣氛，普獲好評與共鳴！

7/23 介紹中佛青簡報，由張菁菁上台為大家做介紹。最後一天的供僧活動，居士們以虔敬恭敬的心供養一百位僧眾。此行讓中佛青在國際間增加能見度，並結合更多國際組織共同宣揚正法，利益群生！



第九屆第三次 會員代表大會

中佛青「第九屆第三次會員代表大會」7/29 上午十時假中佛青會館舉行，出席的會員代表有：理事長明蘊法師、副理事長陳美順、顧問陳金鳳、理事鄭春娥、張妙姬、常務監事張菁菁（兼任司儀）、監事林怡君、長青委員會副主委鄭秋爾…等。

台灣佛教僧伽終身教育學會理事長自蔣法師、馬來西亞佛教青年總會會長薛振榮、音樂顧問彭立、監獄佈教師禪文法師、

常務理事自誠法師、財務長郭英松（由大友會計事務所陳副理代表）；監事悟常法師、陳英俊；長青委員會主委菩提法師、國際事務委員會主委法竺法師、榮譽會員妙慶法師、慈濟委員翁千惠等四眾弟子皆蒞臨與會，恭誦三寶頌、唱佛青會歌，並頒發聘書、榮譽會員等獎狀，大眾相互勉勵祝福，為中佛青共議未來，續佛慧命、利益群生！



微電影的企劃與製作概念

響應「心念微電影-讓愛傳出去」大賽，特此開辦課程，記錄愛與生命...
邀請您一起來研習-

2017年9月1日(週五) 10:00 - 12:00

內容：一、傳媒互聯網的概述
二、攝影及制作實操重點
三、微電影的企劃核心

參加對象：對微電影及傳媒有興趣者
費用：**極高贊助**

主辦單位：中華佛教青年會
地點：台北市長安東路二段 78 號 2 樓
洽詢：(02)2508-2427
線上報名：<https://goo.gl/forms/oPPxMifu504m2K4E3>



講師：劉文明



講師簡介：* 華視早安今天攝影組
* 台視中視公視制作組及攝影組
* TVBS 制作組執行制作 & 現場副導播

現任：古今文明國際有限公司總經理

主營項目：互聯網 OTT 整合平台 / 視頻播放系統 / 智慧家居環控系統 / 居家健康管理長照系統 / 智慧學習互動系統 / 直播及購物應用平台。



閩台菩提青年文化交流紀實

◎釋常慈

由世界佛教華僧會主辦，中國佛教會青年委員會、中華佛教青年會承辦的「閩台菩提青年的文化交流」7月5-9日假南投埔里舉行，延續閩台佛教青年友誼、導引青年重視生命價值、鼓勵青年體認佛法妙用、開啟閩台佛教薪傳里程。

藉由活動安排，探索佛陀覺知教育、台灣文化知性之旅、寺院與素食文化饗宴，促進青年互動交流，彼此溝通與了解。

劃破時空 天涯若比鄰

7月5日下午，福建晉江南天禪寺8位青年以及福建深滬居士林28位居士、老師與青年，抵達高雄小港機場。中國佛教會副理事長心茂法師、中華佛教青年會理事長明毓法師以及昆廬寺住持賢明法師，早已在小港機場等候迎接菩提青年與嘉賓們的到來。晚宴由大高雄佛教會熱忱接待，宴請嘉賓。

海會雲集 青年相見歡

7月6日上午晉江南天禪寺與深滬居士林青年與居士們，到高雄光德寺參與世界和平祈福法會，祈求世界和平，中午由高雄光德寺午宴款待大眾。

下午四點菩提青年海會雲集，由中國佛教會秘書長修懿法師帶領著台灣青年歡喜列隊迎接，鼓掌高聲齊唱著歡迎歌，場面溫馨。

歡迎晚宴由世界佛教華僧會宴請所有的菩提青年與嘉賓，有世界佛教華僧會執行長、中國佛教會副理事長心茂法師；台中市佛教會理事長塵空法師、桃園佛教蓮社董事長明毓法師、美國佛教聯合會執行長禪宇法師、中華佛教青年會理事長明毓法師、泉州佛學苑教務長德鳴法師、深滬居士林林長詹雅麗居士、全國宗教聯合發展基金會董事長朱武獻、南投縣國姓鄉鄉長丘埔生、福龜國小校長賀宏偉、長流國小校長姚仁傑、南港國小校長吳崑檳等貴賓皆出席晚宴，大眾齊聚一堂相見歡！



九種力量 圓融無礙

課程研討之前，中國佛教會理事長圓宗長老致詞時表示，『凝聚兩岸佛教青年，希望藉由見行並重的佛教教義研討，引領新時代佛教青年體用佛法，為佛教發展與弘傳佛法盡一己之力，共同承擔延續佛教流佈的使命。』

課程探討內容由多元化、跨領域的議題，深入淺出，啟發菩提心性，深植菩提種子。希望能於日常生活中，激發菩提青年的行動力、覺知力。

第一堂課：創造價值的變通力

中國佛教會秘書長 修懿法師



法師提到，大腦負責思考，而最珍貴的寶藏是創造力。

左腦主要負責分析、事實、邏輯等，右腦主要負責直覺、感覺、藝術等。習慣用右腦或是左腦，會有死角和無法突破之處；左右腦交互作用，則能產生創造力。

在成長的階段，幼稚期的可塑性大；每個階段都有特殊的發展任務與危機。做事情不要落入不成熟的判斷。然而要如何變通與

調適？學習改變思考方式、擴大思考類別、突破思考限制。

人類生存價值，依據變通力在適當的時候作調整。時時覺知一切事物。『願』是根本。法師以生活是彼此互助互惠，生存是同願同行的成長，人生是一場覺知教育的饗宴，作為整堂課程的結語。

課程一開始，因飯店設備無法播放影音。修懿法師當下機會教育，讓大家臨場體悟遇到障礙的變通力。臨危不亂的變通力，在適當時候作調整。讓青年突破慣用思考習性，創造人生價值無限的可能！

第二堂課：化解危機的正動力



中華佛教青年會理事長 明毓法師

法師提到，人的一生要面對各個階段的危機；而化解危機，首先要先確定人生的價值觀。

當我們遇到了人生各個階段性的危機時，我們該如何去轉化危機？一、首先要自我覺察與覺醒。二、清楚明白危機的產生原因之後，能夠改變自己。三、求助支援系統。四、要有獨立自主的轉變能力。

法師勉勵青年：『當我們願意改變，就會有動力！』以八正道的正動力——正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定，來化解危機。以正念、正能量，成為他人生命中的貴人，主動去幫助他人。

最後，明毓法師以『同行同願參與，有願者必成就；互助互惠成長，有志者事竟成』

成。」用心必定傑出，仁善者共勉之！『自覺覺他，覺行圓滿。將佛法融入生活，重塑生命新價值。』

第三堂課：維持平衡的慧定力

桃園佛教蓮社住持 明靈法師



明靈法師慈悲，請弟子覺朗法師當下承擔這堂課。

覺朗法師提到，培育善念的能量：正念呼吸的方法與情緒管理。以及正見的養成：深信因果、親近善知識。

法師說，一個人或許不是能力很強，但是他廣結善緣，一路順風，善緣具足。而一個能力很強的人，若是獨斷獨行，無法體諒他人，就會一路考驗！

菩提心要能夠永續經營。心念是一顆菩提種子。我相信、我發願、我執行；理想+行動=決心。

最後法師期許大家：我們都能當行動電源、行動道場。在暗室的一盞明燈，成為別人生命中的貴人。

第四堂課：解除衝突的念覺力

慧日講堂住持 宏印法師



法師提及，全球性的衝突，有種族衝突、宗教對立、文明差異。國際之間與兩岸之間，『交流可多不可少，交談可深不可淺。』宗教之間要能夠『異中求同，同中存

異。』互相尊重，大海納百川。

這個時代，國際交流與兩岸交流，彼此之間要能夠尋求共識，建立互信，創造共同的利益與福祉；又能彼此尊重，接納對方的差異，彼此接受對方無法調適的部分，這樣才能減少衝突。

在唐朝以前，大都修彌勒法門。未來眾生的根性，也適合修彌勒法門。彌勒法門：只要修五戒十善、發增上心的人天善根，發願往生兜率天；不必成就根本定（一禪、二禪……）。不斷盡煩惱，不修深禪定。

修行或是做人處事，要內方外圓。什麼是念覺力？一、正見的深度：修因緣觀。二、覺照的廣度：修四念處。要有預知力、免疫力、消融力，來解除衝突。

宏印法師最後提到，我們常說『空性』容易被誤解，說『無自性』就容易懂。空性破除自性見。『無我』常令人誤解，『緣起相續的我』、『緣起合和的我』是要建立，不能抹煞掉。結語：『緣起觀』接納多元文化、多元價值、多元制度。『性空觀』破除一致性、單一性。

第五堂課：禪悅法喜的修習力

泉州佛學院 合輪法師

法師提到由修持禪定、聽聞佛法而得法喜。以實際行動去體證，調適身心，圓融無礙。常持正念，以禪悅法喜為食，則能長養善根，出離生死，成就菩提。

法師提醒菩提青年們，佛法不只在文字上，唯有親證。



最後和大家分享一段MP3聲音檔：愛與光明，愛與被愛；自己願意改變。愛得愈多，感受到的愛也愈多。當對方在攻擊我們時，都是在呼喚被愛。有理解才有愛，重視每個人的存在。不說任何傷害、攻擊別人的語言。理解、原諒他人。散發愛的能量……。

大家閉上眼睛，聽著慈悲柔和的心靈話語。彼此之間充滿了光與愛，身心輕安法喜！

第六堂課：全力以赴的精進力

台中市佛教會理事長 塵空法師



法師首先提到：『精進不來，是因為沒有目的。每個人內心的精進力，都有個出發點。』沒有決定力的時候，是無法選擇生命的。法師提到，當他在一次生重病時，他才發覺，阿賴耶識的種子，如同電影般的播放，竟然現起的惡業比善業多！這是生命在選擇自己。還好當時心中念起了三法印：『諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。南無佛、南無法、南無僧。』

我們要緣眾生苦、發菩提心，以菩提心去驅動生命，次第學、次第修、次第證。需要的不多，想要得太多，才會感受到苦。所學的法是否能令自己離苦、滅苦？『選擇善知識』很重要！聽課在建立知見、見解；聞法則是融入生命、生起力量。

法師曾經請問他的師父：『年輕人慾念重，該如何？』師父回答：『發菩提心』。法師說了一句非常有禪機的話：『一切法如夢如幻，你在找什麼？』令人當下無明頓除！

最後塵空法師勉勵大家：『唯有知見的

建立，方能解脫。』發菩提心，為一切眾生，不傷害眾生；守一切戒。『只要內心有正法，則正法仍然存在。』『我們要將佛法生活化、行動化，全力以赴！但是還要回頭觀望眾生。』



7月9日(日)

8日道場參訪&知性之旅後，9日上午在日月潭玄奘寺，繼續最後三堂課，九種力量的佛法議題探討。

第七堂課：提升自信的念住力

日月潭玄奘寺董事長 從慈法師



法師提醒青年『聖賢智慧教育的重要』。

今日世界各國社會如此紊亂，皆因疏忽聖賢教育。教化之道，首重教育。古代『德為本，才為末』，今日『才為本，德為末』。

法師談到，『自信』是對自己的能力和判斷的肯定。人有四種：生而知之、學而知之、困而知之、困而不學。『念住力』由念住心，由慧觀察。止觀雙運，定慧等持。

走向目標與理想，需要能力與判斷力，

以及福慧雙嚴。『能力要經驗與磨練。判斷要多聞、多見，而智增上。』目標與理想的達成，需要提升自信的念住力。

最後從慈法師提醒大家：『人要交流才能互相了解，不交流會相互猜忌。』

第八堂課：昇華挫折的敏覺力

荷蘭鹿特丹管理學院 EMBA 蘇心庭



課程一開始蘇居士請問大家：『人生迄今，你快樂嗎？你電池容量剩多少？你現在處於什麼檔位？方向盤握準了沒有？』

佛法中挫折的定義：貪瞋痴慢疑(五毒)。人生的方向，還是在於心。如何藉由敏覺力昇華挫折？保持真誠與真心。把握當下，照顧好自己的心。

蘇老師說，痛苦是沒辦法避免的，但是你會不會去遭受苦難，是你內心的抉擇與決定。最後他勉勵菩提青年們：『無論你過去遭遇多少挫折與煩惱，你總是可以再重新開始的。』

第九堂課：突破困境的自信力

新北市佛教會理事長 淨耀法師



法師提到：『每個人的業力、果報不同，突破困境因人而異。唯有了解自己，才能產生自信的力量。』人生沒有經過歷練，就無法活得精彩！學佛是要從佛陀的教法中，學習做自己的主人，將挑戰當作生命的養分。

法師慈悲的提醒大家：『沒有困境，不叫人生。當面臨困境時，如何轉念？善用它！進而提升自己。』遇到困境，轉個念，都成為增上緣！佛教的教義，主要是『覺』，將本有啟發出來。

九種力量 啟發心性

九堂課程佛法議題探討，圓滿結束。透過探討、經驗分享與交流，青年們感觸極深的說，當自己回到學校及工作環境，更能夠知道如何去教育孩童，啟發心性。菩提種子已經萌芽，佛法啟發兩岸青年的心性。有朝一日兩岸菩提青年們，能在社會上各個階層，發揮自利利他的任務與使命。

人文之旅 心曠神怡

上午圓滿九堂佛法課程的議題探討。午餐由日月潭玄奘寺董事長從慈法師宴請兩岸嘉賓，在翠山碧水的日月潭的圍繞中，享用溫馨、樸實的佛寺午餐。

下午菩提青年與嘉賓到日月潭人文之旅，感受日月潭兼具宗教人文及自然生態特色。菩提青年們欣喜萬分地搭上了日月潭的遊艇遊湖去。

在翠山碧水的環繞下，大家身心放鬆，拉近了彼此的距離。菩提青年們在幾天的佛法議題探討、道場參訪、科博館的知性之旅與日月潭景色優美的環繞下，兩岸的文化交流，彼此的溫馨感動！所有生疏與陌生感，全都融入了日月潭碧綠柔和的山水之中。

閉幕晚宴 圓滿賦歸

閉幕晚宴由中華佛教青年會宴請，中國佛教會副理事長心茂法師、新北市佛教會理事長淨耀法師、中國佛教會秘書長修懿法師、毘盧寺住持賢明法師、中華佛教青年會理事長明毓法師，陪同泉州佛教協會會長向願法師、泉州佛學院副院長理山法師以及泉州佛學院全體師生，參與殊勝的閉幕晚宴。

明毓法師致詞感謝心茂法師、修懿法師、向願法師、理山法師及妙泉寺團隊...等之鼎力支持與協助，南投縣政府民政處吳燕玲處長、宗教科曾樞源科長、縣議會邱美玲議員...等大德亦出席晚宴，對活動之殊勝圓滿深表讚嘆！

晚宴中，兩岸青年各別表演話劇，佛法、孝道顯現其中，溫馨感人！最後由台灣青年上台唱了一首「謝謝你們」，此時一位青年邀請大家給予對面與身邊的朋友一個擁抱，彼此說聲謝謝！兩岸青年深受感動，大家手拉著手，整個晚宴場所圍繞成一個大圓圈，溫馨感動的齊聲大合唱。

大家點燃了彼此的心燈，慈悲智慧法雨均霑，交流閉幕，今後兩岸菩提青年繼續承擔著佛法薪火相傳、續佛慧命，讓菩提種子遍佈全球的殊勝使命！



2017 閩台菩提青年文化交流落下帷幕，這是 2015 年閩台青年禪與樂佛教文化交流活動的延續，作為兩屆都參與的學員，深受佛法恩澤，倍感佛法之光明，此行受益匪淺。

心近為行。新北市佛教會理事長淨耀法師授課中提到「心近為信」，我想借用法師的話總結此行的感受，「心近為行」，此行讓我的心更加親近佛法，佛陀將經驗用佛法告訴世人，而幾天授課中，長老、法師們用一堂堂精彩的講座將佛法道義傳授給我們，讓我們備受感動。佛法道義之深厚，盼今後勤加學習，用於生活。法師們說，很歡喜我們這麼年輕，但我想說法師們給我們的感覺更年輕，這種年輕，不僅僅是外貌上的年輕，更體現在心態上的年輕。法師們說話幽默風趣，與時俱進，遇到問題能夠用樂觀開朗的態度去對待解決，讓我大為所動。我認為這份年輕，來源於他們的心在修行佛法過程中不斷地受到法喜地滋潤，因此他們能夠不受年齡的限制，永遠保持一個年輕的心。昇華自己的內心，將佛理佛法繼承下去。永做佛前傳燈人。

自渡渡他。幾天交流，不僅從課堂上學習，還從生活中學習。難以忘懷，修懿法師的慈悲，課堂中他講過「事事謹慎，步步誠實，日日反省，處處檢點。」這句話從方法上告訴我們如何制心引導正念，每個人都在這次的交流中進步了很多，這也說明了，學佛就是一個不斷修行的過程，在這過程中我們不斷修正自己的言行，才能讓自己充滿智慧。這也將成為我今後的箴言，時刻鞭策自己，努力做到自度度他。

慈悲為懷。慈悲體現在了整個交流過程的方方面面。整個交流過程的安排十分的周到，從出行到飲食再到住宿，都是精心到無可挑剔。無論是法師慈悲而智慧的開示，還是素昧平生的人贈予我們的禮品，又或者是義工菩薩們默默奉獻不求索取的為我們服務，你可以深切地感受到佛法的慈悲。讓我們真真切切的體會到生活處處是修行的感覺。

通過此次交流，解惑開慧、能覺所覺、覺所未覺啟發自性光明，通過此行，使佛法向下紮根，心田肥沃；通過此行，我將立足當下，以正能量面對今後的無論困境或逆境，心中常念「阿彌陀佛」。兩岸之團結，佛教之興隆，爾等定當在所不辭。樂做佛前傳燈人。



2017 第二屆 馬台佛教青年文化交流 自然生命探索營 紀實

◎釋常慈

由馬來西亞佛教青年總會、中華佛教青年會以及佛光山靈山寺主辦，佛光大學協辦的『2017 第二屆馬台佛教青年文化交流——自然生命探索營』2017 年 7 月 28 日至 8 月 2 日假宜蘭頭城靈山寺正式展開了，計有六十位青年學子共同參與。

走向未知 生命探索

營隊首日上午，台灣青年先行坐車到宜蘭靈山寺報到，中華佛教青年會理事長明毓法師，帶領著副理事長陳美順居士等，到桃園機場迎接馬來西亞青年，與馬來西亞佛教青年總會會長薛振榮居士及副會長李麗芬居士的到來。

當天下午馬來西亞青年與台灣青年因緣聚會，齊聚宜蘭靈山寺，展開六天的馬台青年文化交流與自然生命探索營。

純真的學員們非常輕鬆的下了遊覽車，

立即接到了總教練—靈山寺監寺覺年法師與專業教練的緊急命令—全體集合、分成兩隊大聲答數，直至兩隊的聲音能夠壯闊迴盪山谷，才算過第一關；過了三關的考驗，才能順利走上靈山寺。

希望能夠藉由身心的磨練，學習團隊同甘共苦、相互扶持的精神。

理事長明毓法師期望藉由此次的自然環境，結合 PA 生命探索教育，能夠讓青年學子們學習相互關懷、身心磨練、激發潛能、相互扶持、相互成就。使生活在物質充裕的學子們，懂得珍惜身邊所擁有的一切，能夠深刻體驗，知足、惜福與感恩！

生命共體 同體共生

在這六天的生命探索活動與文化交流的知性之旅，有山水禪、野外求生、溯溪救生體驗、黑暗探索、天人沐浴、蘭陽博物館參





訪、蘭陽文化之旅、蘭陽別院巡禮、佛光大學參訪、仁愛之家生命體驗、專題講座、星光夜語、話劇比賽、結業座談。

第一天晚上的露營與生命探索、黑暗探索，青年學子們就在宜蘭遇上了颱風。東北角海岸線十六級風，火車停駛；宜蘭頭城街上，風雨極大，招牌飛落，路樹折斷。靈山寺周圍環山，大家受到地形環境的保護，但也經歷了停電，黑暗探索與自然環境變化無常的生命體驗。

第二天白天天氣陰涼，山水禪、野外求生、溯溪、救生教學。山色翠綠，溪水清澈，青年學子們身心放鬆，融入了大自然！溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身；大家徜徉於山水之間，大自然正在無聲說法。

身心洗滌 突破極限

經過了三天的挑戰極限與自我突破，晚

上的「生命之火」夜談，宜蘭頭城仍然是颱風天的停電中，感謝靈山寺監院覺年法師的盡心與用心，在停電與停水的狀況下，法師與義工居士們仍然能提供一盞盞明亮的油燈與色香味俱全的飯菜。

大家在大自然配合課程的體驗說法下，更能珍惜日常生活中理所當然的一切，是隨時的在無常變化之中。更能珍惜感恩身邊的人事物，如空氣般的不察覺它的存在，卻是息息相關，不可或缺。

生命之火夜談：

一位女學生談到，她自己有公主病，但是兩三天的團體共生之後，她覺得「大家都一樣」一起參與活動及接受磨練，所以公主病完全不見了。

另一位青年學生提到，第一天剛進入團隊，就接受三關的磨練，心裡有一點不舒

服，他心想：「這時候放暑假，我是在家裡吹冷氣、打電腦、休息，為什麼要接受這些磨練？我有我的人權啊！」青年說，但是他看到「大家都一樣」，突然覺得：「我有什麼特權？」所以就融入團隊，融入大自然了。

一位學員說，他原本手機不離身；然而這幾天，師父們暫時保管大家的手機，兩三天下來，他頓然覺得：「沒有手機、電視，其實也沒那麼重要！」

大家彼此分享內心成長的話：「勇於認識自己的我」、「堅強的我」、「有同理心的我」、「自信的我」、「有團隊意識的我」、「有佛性的我」、「樂於挑戰的我」、「愛團隊的我」、「惜福、不一樣的我」。

潛能激發 無盡感恩

在最後一晚的「星光夜語」節目中，學員們分組發揮創意，進行話劇PK大賽，本會音樂顧問彭立獻唱佛曲「點燈」，結束前在法師的引領下，青年們一一獻上小燈，排成卍字，象徵點亮心燈，六天五夜的馬台佛教青年文化交流生命探索營圓滿結業了。



在團隊彼此交流互動下，人與人之間的潛能是可以被激發的！當生命遇到了無常，當今天是人生的最後一天，放不下的也都放下了！



慈悲智慧、潛能激發，激發出自性的摩尼寶珠！自我覺知、反觀自照，生起慚愧心、感恩心！人與人之間，走出了象牙塔，走出了公主閣樓；學子們的心充滿了感動、知足，大家彼此關心、互助合作、打氣、相互提攜。在這同體共生的生命裡，佛法的慈悲智慧，燈燈相續，青年在法喜蛻變中走向慈悲智慧的人生！



學員心得分享 ①

◎駱春祺（馬來西亞青年）

自然生命探索營

第一次有機會飛到台灣參與馬台佛青交流，這6天5夜的營隊，真的是我人生中的第一次經歷，這些美好經歷和體驗將會是我終身難忘回憶。

印象最深刻的是第一天，我們抱著很興奮的心情，與台灣的青年一起文化交流，宜蘭夜市走透透的想法，那裡知道？就是大家的惡夢與魔鬼訓練才正式開始。第一個任務就是我們要在限制的時間裡，全體一起走過了小溪又再努力過英雄橋。原以為這樣就結束了，那知道還要扛著行李爬過籬笆的任務，果然師父說得對「沒有三兩三，無法上靈山」我們馬台青年可說用盡力氣通過考驗到達。

在靈山寺魔鬼訓練三天裡，我真的要感謝覺年法師精心設計的課程，師父說要我們練成國際人才，但前提是我們要提升自己對新環境的適應度，學會觀察自己的起心動念，學會如何轉換心態，來面對一切逆境及順境！課程裡就有第一次的溯溪情境大考驗，第二次的溯溪4Q大考驗還有其它訓練等等。這些訓練不止是教我們心態上的磨練，還有背後隱藏的是教我們如何去更加實踐，並將佛法生活化！

此外我認識了很多新法侶，我們一起體驗颱風、溯溪、體驗在小溪摸黑洗澡、體驗赤腳走路、礁溪夜市、礁溪溫泉、佛光山大學、仁愛中心與宜蘭博物館等等。就像師父的名言：「我們雖然辛苦，但我們不怕辛苦」，所以只有趁年輕才能經歷及體驗！

感恩中佛青、籌委與義工爸爸媽媽們的用心，為我們精心安排每件大小事！因為有您們的付出與陪伴讓我們在探索生命的旅程中增添了一道溫暖的光芒。我深深明白與瞭解這些訓練的辛苦，換成往後的幸福及成為國際人才！這就是師父對我們新一代青年的用心。

感恩這一切的因緣讓我有機會參與「自然生命探索營」，我一定會努力奮鬥成為國際人才之一。願大家可以跟我一起成長與法喜充滿！



學員心得分享 ②

◎李佳璇（台灣青年）

相信很多參與過第一屆的學員跟我一樣非常期待此次交流，溯溪、露營、天人沐浴……，直到開營才驚覺這是前所未有的體驗，過慣了茶來伸手飯來張口的日子，從沒想過自己有機會「過苦日子」，無論是生理與心理的煎熬都需要強大的信念去克服，很高興我能堅持到最後一刻。

從現代便利生活瞬間回歸原始生活，雖應驗「由奢入簡難」但也讓我們在體驗中清楚看見自己，生活中是「需要」或是「想要」的多？沒有3C產品的誘惑需專注每個當下，在艷陽下赤腳得學習保護自己的雙腳，電視情節才有的溪邊洗衣服，讓大家體驗物資貧乏的生活，要砍竹製作筷子時才發現竟然不知竹子長相？從震驚到接受內心真實的激盪了一番，太多的垂手可得便視為理所當然，直到筷子完成時讓我體會愛物惜物的重要性。

為了在時間內達成任務需培養團隊默契建立夥伴之間的信任，每時每刻都在學習生存，每分每秒都要把握時間，儘管它有多困難都要突破因為我們是生命共同體，颱風的造訪讓我們在黑暗中更加團結。

從小懼高的我過英雄橋時，雙腳不聽使喚直顫抖，感覺心臟快跳出來了，努力克制內心巨大恐懼，分身乏術無法回頭關照同伴，只能低頭專注的踩好每一步，只求自己不要拖累團隊，在信任遊戲中所有人蒙著眼睛，一路上障礙重重，專注與信任是達成任務唯一途徑。

第一次的溯溪情境大考驗有人說像六道輪迴，第二次的溯溪4Q大考驗我覺得彷彿玄奘大師西渡取經，印象最深刻的是爬籬笆的任務，台灣學員徒手花了2分半的時間過關，全體學員扛著行李則花了8分鐘的時間達成任務，「沒有三兩三，無法上靈山」我們互助合作，通過考驗。

下山之後一路奔波到沙灘在海邊痛快的吶喊，感覺自己脫胎換骨，休息片刻加快腳步緊鑼密鼓的接受考驗，感覺像實鏡節目—得靠自己一步步完成任務。

參訪蘭陽別院瞻仰星雲大師從年輕出家，為理想不怕挫折艱辛的弘法過程，讓我自許不要為小小挫敗而失去理想，而抽到的法語亦呼應「有理想才能實踐，要有願力才能完成理想。」

接著我們在仁愛之家體驗長者因老化而產生的不便，透過裝備成為視茫、重聽、駝背…等生理退化狀態，親身感受生理到心理層面，讓我對年長者更有同理心。

六天五夜生命探索轉瞬即逝，最精彩的總是壓軸，活動滿檔的情況下，各組話劇精湛的演出讓我深感佩服。最後，感謝主辦單位中華佛教青年會讓我有此次珍貴學習機會，感謝佛光山靈山寺覺年法師精心設計的課程，感謝所有義工爸爸、媽媽對我們的細心照護，因為有您們的付出與陪伴讓我們倍感溫暖，無論如何，從寶山帶回珍貴的寶藏，將使我一生受用無窮。



2017 韓國波羅蜜 國際佛教青年營側記

◎傳正



世界佛教聯盟(WBA)國際會員中心，韓國波羅蜜青年會成立於1996年，欣逢二十週年慶，主辦「第三屆韓國波羅蜜國際青年營」8/5至8/11假蔚山大學、通度寺盛大舉行，共計9個國家800位青年共襄盛舉，讓世界佛教青年集體創作，相互學習，提升創造力及領導力。

此次交流本會由理事長明毓法師帶領，顧問日賢法師、常務監事張菁菁、長青委員會主委菩提法師、前理事傳虔法師、團體會員自立講堂林睿蓮與李新和、教育委員連惠宜及會員邱資惠、領隊蔡麗娟以及惟果法師、如學法師、真常法師、德一法師、定滿法師、佛畫班老師張榛芸與陳章澄居士與11位青少年學員，共計28位代表台灣參與，相互觀摩學習，汲取所長。

第一天開幕典禮，首先由波羅蜜青年會會長深山法師、常務理事成真法師致詞歡迎各國嘉賓，世界佛教聯盟會長朋猜醫師 Dr. Pornchai、孟加拉和平涅槃基金會秘書長米堤拉 Mithila Chowdhury 分別致詞及介紹世界



佛教聯盟；中佛青理事長明毓法師鼓勵青年要提起正念，常懷慈悲心與大願心，為世界共盡心力。晚間，國際青年領袖論壇由台、韓、緬、泰、澳...等九國青年菁英參與，台灣學員李允哲、葉潔伶與林艾伶代表中佛青上台發表，探討1. 青年領袖該具有哪些特質？2. 現代青年如何保護及傳承本國文化？

第二天活動是體驗韓國傳統文化、法器梵唄教學及世界青年音樂會，除了邀請蔚山市高中社團與波羅蜜青年會學生團體接力表演外，更安排各國特色表演，中佛青在常務監事張菁菁的帶領下，用手語帶動唱2017台灣佛誕節主題曲 Happy Buddha Day，現場熱鬧萬分。

第三天大眾參訪供奉著佛祖舍利與袈裟的通度寺，被譽為韓國佛教藝術代表的佛國寺。第四天，走訪展出新羅時代文化遺產的慶州博物館以及韓國工業與科技的代表—現代汽車工業。第五天，在佛國寺禪修、唱誦心經、參與早課與吃齋飯，體驗寺院生活。七天六夜的活動豐富精彩，與700多位韓國

及80多位國際青年進行交流。最後兩天，並參訪石窟庵，與佛光山締結姐妹寺的弘法寺，及具有1400多年歷史的雲門寺，珍藏八萬卷高麗大藏經經版的法寶宗剎海印寺，並體驗了韓國 Temple stay 課程：手作蓮燈、佛珠與食用寺院傳統的鉢飯。

國際青年交流營是由韓國波羅蜜青年會第三次舉辦，卻是首次開放國外報名，實在讚嘆韓國佛教界的團結與遠見。在瞬息萬變的今天，世界的巨輪不斷向前，身為佛教青年的我們究竟該站在什麼樣的位置？我們見識到韓國對佛教文化的珍惜、青年參與佛教的熱忱、政府對宗教的支持及教界走向國際的決心！這一趟旅程讓我們看見別人的優點，也發現自己需要改進的地方。佛教需要前進，與世界連結。誠如理事長明毓法師一再強調：世界是地球村，不能再侷限於台灣，佛教青年要動起來！探索新世界，開展國際視野，期許自我能成為國際人才，利益大眾，開創新格局，活出生命價值！

讚念長老 禪修實證開示

◎妙姬



中佛青6月7日下午邀請國際內觀大師-讚念長老，主講「內觀法門」，闡述佛法須俱正知見，瞭解世間無常、色身無常，在生活中時時自我觀照，保持明淨自在。包括本會理事張妙姬、榮譽會員妙慶法師等計有75位四眾弟子共襄盛舉，願能福慧雙修，菩提增上！

感恩內觀大師讚念長老再度來台慈悲開示分享-其目的主要慈悲希望幫助我們找到和平與安定的心！個人摘要與心得體悟如下：

所有人生問題係出於心不平等，產生煩惱貪嗔癡，十二緣起。

學佛法志在求解脫、知生滅、不受心輪回！基本不落三惡道才好。

能開悟見法，是因心在中道！心在中道（空明覺即不執著兩極端、才能覺知煩惱及一切）至空明覺清靜即知佛陀及諸比丘，皆知不應執著兩極端、即欲望和友愛。

長老年輕即學佛法進而見真諦、真相。八歲開始唸佛經，二十八歲即見八正道。

對於往生者之見解，長老舉例年輕學佛時曾好奇提到一般人看到鬼魂會心生恐懼或害怕黑暗，他則認為既然前人往生成鬼，後

人往生也成鬼，那人與人當朋友，鬼與鬼也能當朋友了。重點是心有造作鬼魅之苦，腦波所投射的影像造成。人一旦離開人世即輪迴投生，之所以有鬼魅，實因意識還在過去所見陰影中，若真見到，長老倒想關心問候對方過的好不好，都是人去變換的相貌，應慈悲看待六道眾生才好。何況三惡道無緣聽聞佛法已是很令人悲憫的了，三善道雖求福報解脫，但福報盡了仍落在輪迴之中。

學習到南傳四念處和八聖諦後進一步領悟到中道才能真正開啟法眼（意法），才能關照心的煩惱，轉煩惱為菩提！而「心」與「意」並不相同，意指的是大正念，煩惱則在「心」，（此時才能照見），知昨非而今是！

所以中道即是指八正道

三相即是三法印，即「無常」，「苦」，「無我」。

當一邊示現無常時，苦衷無我可執著，所以證悟到無我相，則進入涅槃之空性。

但要注意區別的差異是即使境界認知例如修到德升大梵天者也都是無我，甚至地獄受苦者也是色身無我，但意識要受業報之

苦，所以如何降伏自心貪嗔癡三毒才是重要。

八正道中的正思維（有詳細簡報圖檔解說），即不執著於眼耳鼻舌身意，即不著有（無我）。

正語：無始劫以來，我們之所以不斷輪迴之主因，如何正語以避免落入因果之輪迴很重要。

正命：走在中道，無貪嗔癡。要了解色身只是依靠生命而存在，不能執著。例如：佛陀托鉢乞食，為了長養色身。

八正道重點在覺知，見到無常、苦、無我之三法印，才能進而超越苦，捨苦才能滅苦、離苦！

一念覺知，圖解舉例人的身體，從年輕到中年到老年必經的逐漸老化現象，即外貌之髮毛爪趾皮之老化。因此不執著色身問題，爾應以學佛增長的智慧放下執著。

修毗婆奢那內觀可超越色身之外身與內身，否則年紀越大，則越老越徒增煩惱，不要為解決煩惱而空想太多，而應該活在當下能做的事去做就好！

要發四菩提心，即：

慈心：願眾生得到快樂！

悲心：願眾生得離苦

喜心：隨喜眾生功德

捨心：平等捨，放下苦

（放下即智慧）

所以眾生若還不能解脫，也要平等捨來放下，否則以上四心皆可能還在受苦。

接著，長老慈悲指導我們站立並如何從腳趾頭往上逐一做無我觀之觀想，當時我就有全身要氣動旋轉的感覺但我知不能受外境影響，逐漸的就開始身心舒暢了，感恩！

最後，讚念長老以其獨特幫大眾消除負面干擾，祈請諸佛護法加被的正念唱誦為大家祈福，我在後面聽聞長老祈請諸佛護法唱誦過程，或許因心清淨且歡喜跟著唱誦或聆聽有所相應，其中一段快速以巴利文唱誦時，我閉目聆聽時竟有感受的眉心之光輪，並以嘴型開合心有靈犀，輕念出跟長老所唱誦一樣速度的語言出來，倍覺法喜，真是不可思議！原本這兩天嚴重睡眠不足，氣色不大好有點疲累的我，在唱誦後加上最後長老一一幫我們加持後，我的氣色就如同與我同來的一位禪修社長所言，如同吹氣球變臉般，立刻氣色變好了。哈！果然正念力量大，還是要多接近修行好的師父與善知識的薰習，以利提升自性喔！





活動籌辦與團體領航

◎釋修慈

本會6月17日下午邀請中佛青第5、6屆理事長、中國佛教會秘書長修慈法師蒞臨演講「活動籌辦與團體領航」，計有80人蒞臨研習適逢該日是中佛青成立28週年，四眾弟子齊聚一堂歡喜度過。

理事長明毓法師致詞感謝修慈法師現身說法，傾囊相授，讓學員受益良多，同時感恩大家二十八年來對中佛青的護持與鼓勵，讓各項會務順利推展，利濟群生！



壹、活動策劃與籌備

(一) 策劃

一、活動名稱之訂定

1. 考量名稱是否與活動訴求相融相符
2. 評估活動的需求與功能以彰顯主辦單位內涵

二、活動宗旨目標之定位

1. 衡量籌辦活動之動機與目的
2. 考量主辦單位之傳承與道風

三、活動經費預算之編列

1. 活動規模衡量與評估
2. 經費籌措與開源
3. 經費評估與節流

四、活動效益探討與評估

1. 避免同時舉辦同屬性之活動
2. 落實人力資源與財力資源之評估
 - a. 衡量現實環境條件
 - b. 調整能力與願力之差距

五、活動籌備委員會組織架構之籌組

1. 撰寫執行計劃與流程
2. 擬定執行計劃的意義與功能

(二) 籌備

成立籌備委員會

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 主任委員 | 16. 住宿組 |
| 2. 籌備委員 | 17. 秘書組 |
| 3. 執行長 & 總幹事 | 18. 財務組 |
| 4. 協調中心 | 19. 議事組 & 文宣組 |
| 5. 副執行長 & 副總幹事 | 20. 翻譯組 |
| 6. 典儀組 | 21. 文宣組 |
| 7. 總務組 | 22. 報名組 |
| 8. 法務組 | 23. 通訊組 |
| 9. 接待組 | 24. 節目組 |
| 10. 連絡組 | 25. 護法組 & 安全組 |
| 11. 公關組 | 26. 機動組 |
| 12. 交通組 | 27. 園遊組 |
| 13. 膳食組 | 28. 展覽組 |
| 14. 攝錄組 | 29. 課程組 |
| 15. 醫務組 | |

貳、團體領航

一、擔任輔導員的動機與目的

A、動機

- | | |
|---------|---------|
| 1. 打發時間 | 2. 結交朋友 |
| 3. 盛情難卻 | 4. 得到成就 |
| 5. 廣結善緣 | 6. 塑造形像 |
| 7. 社會參與 | 8. 情義相挺 |

B、目的

- | | |
|---------|---------|
| 1. 紓解壓力 | 2. 回饋社會 |
| 3. 感恩圖報 | 4. 終身學習 |
| 5. 人生理想 | 6. 培養功德 |
| 7. 成長學習 | 8. 凝聚情感 |

二、常遇見的輔導員團體問題

1. 參與之熱忱不能持續發心。
2. 未能遵守團體制度與規章。
3. 責任心強兼任多職而疲於奔命。
4. 對機構誤解而產生不滿或批評。
5. 並無真誠奉獻的願力而另有所圖。
6. 未能一視同仁尊重規定而享受特權。
7. 未遵守倫理規定而有不良行為產生。
8. 為貢獻一己才華與技能而爭權奪利。
9. 未妥善運用團體所賦於的職權而擅自越權。
10. 未能有效認知所負之責任而耽誤團體活動。

三、開拓快樂的輔導員生涯

A、定位

1. 心開 VS 開心
2. 法辦 VS 辦法
3. 要我做 VS 我要做
4. 教人家 VS 教家人

5. 向錢看 VS 向前看

6. 能者多勞 VS 勞者多能
7. 分工合作 VS 合作分工
8. 好管閒事 VS 管好閒事
9. 做你喜歡之事 VS 喜歡你做之事
10. 多做多錯、少做少錯 VS 多做多對、少做少對 或 多做多機會、少做少機會、不做沒機會

B、態度

善用四無量心

1. 慈無量心～待人常以慈愛代替呵責
2. 悲無量心～處事常以關懷代替責備
3. 喜無量心～布施常以放下代替堅持
4. 捨無量心～助人常以鼓勵代替要求

C、行動

實踐「四攝法」發揮利他潛能

a. 佈施攝～佈施時間

1. 使「外財」與「內才」兼具
2. 要能承擔受教、受氣、受苦

b. 愛語攝～愛語稱讚

1. 讓「接受」與「施捨」並行
2. 常說慈語、柔和語、讚歎語

c. 利行攝～利益大眾

1. 讓「知見」與「正見」並重
2. 要能真誠改言、改性、改心

d. 同事攝～教導眾生

1. 讓「擁有」與「享有」兼備
2. 善用智慧思想、思考、思慮

解平日所處的環境，對身體有缺陷的學員要多關懷並告知生活組。

6. 不要隱藏身份，聯誼交流能坦誠溝通。
7. 客觀推展輔導工作，不與人產生政治立場對立的窘境。

參、輔導員職責與須知

一、輔導員的職責

1. 體認職責
2. 健全生活
3. 工作橋樑
4. 投身深入
5. 緩和氣氛
6. 以身作則
7. 控制場面

二、輔導員須知

A、事先準備

1. 要有自信心並充份了解活動舉辦宗旨。
2. 增強宗教情操擴大胸襟不與任何人起宗教衝突。
3. 事先認識學員學習做成功的輔導人及眾人的好夥伴。
4. 學習各項輔導技巧與策略讓輔導工作得心應手推展。

B、如何與學員相處

1. 讓內在與外表都充滿慈悲智慧，平等地看待所有學員並將全部時間貢獻給學員。
2. 積極參與活動並於演講時認真聽講，討論時不分心，準備全心全力投入各項活動。
3. 多注意學員的情緒及特殊好惡，鼓勵學員多表現，但不過份勉強對方，耐心等待並繼續不斷給予關懷。
4. 注意自己的情緒，需要以一顆虔誠的心，於活動中適時發揮自己的潛能，並與學員打成一片。
5. 多注意學員的生活背景，並設法多了

C、小組的氣氛

1. 小組中開放的氣氛要由輔導員開始，輔導員的驢寒問暖有助於組內的氣氛。
2. 在小組自我介紹後，大家一起合做一件事，即可使「開始」成為很自然和諧。
3. 組長如果是由學員們互選，輔導員只需在你屬意的學員自我介紹時，很自然的讚嘆幾句，學員們剛彼此認識，必自然而然會選出該學員，順水推舟必能帶動團體氛圍。
4. 輔導員要注意和小組長合作，每一個小組都應有不同的特色，善用心得分享時間，協助學員於活動中互助互惠成長。
5. 輔導員要隨時保持鎮靜、接受、開放的態度。
6. 輔導員要主動關心幫助組員以凝聚向心力。
7. 善巧把「影響組上氣氛之人」變為「推動組上氣氛之人」。

三、輔導員和工作人員的默契

1. 組上發生的事情，最好通知課程、生活組。
2. 營中的任何宣布，都需靠輔導員幫忙完成。
3. 輔導員要適時地「起鬨」和「耍寶」以帶動氣氛。
4. 自由活動時間與茶敘，輔導員需加深

每一個活動的成效時間。

5. 營中言出必行的權威性需靠輔導員協助建立，若發現了決定的錯誤，需於私下或檢討會時再提出。
6. 善巧方便啟發學員的宗教情操。
7. 輔導員多於活動期間詢問學員對於活動的看法，有益於會後檢討。

四、輔導員可能遇到的困難

1. 有些學員因曾參加類似活動，會自命不凡而不屑參與，輔導員應多忍耐，並報告生活組，找資深人員改善窘局。
2. 對內向的組員應努力引導其盡情參與活動。
3. 對不適應想提前退出之學員，應設法激起其對佛法追求的意念。
4. 對於羨慕他人信仰生活之人，請稱讚其對佛法的追求，並引導其效法祖師大德之言行。

肆、認識彼此

一、我們的默契

目的：協助學員認同團體規範

1. 『守時』參與課程
2. 『尊重』個人觀點
3. 『互助』互惠成長
4. 『同願』同行分享

執程序序：

1. 輔導員善巧逐條說明團體規範，讓學員藉由認同團體規範，來增進彼此友誼，進而分享他人的人生經驗，及引發個人參與的興趣。
2. 邀約大眾舉右手齊聲念誦規範內容（一次）
3. 最後祝福大家皆能於研習營中「所求如願」

二、相互介紹

目的：突破傳統制式的「自我介紹」，藉由輕鬆活潑的採訪活動，協助學員互相認識彼此，以開啟良善的人際關係。

執程序序：

1. 各組請依組別位置入席，如圖一（以現場狀況實行之）
2. 輔導員說明活動進行方式之後，發給每位學員一張「最佳主角」採訪單，並將學員以兩人分為一組，請學員相互依「採訪單」內容，進行訪問並填寫訪問單，時間以5分鐘為限。
3. 輔導員聽到鐘響後請學員回到組別中，以順時針方式輪流介紹自己訪問的對象。（每人介紹以3分為限）

範例：

最佳主角採訪單

1. 姓名
2. 服務單位
3. 興趣
4. 個人的優點或特色
5. 參加研習營的最大期待
6. 其他

備註：以上採訪內容可以文字或圖形表達之（請把握5分鐘的黃金時間）

伍、心靈淨化

目的：藉由每天茶敘時間進行自我觀照學習，以印證研習課程的成果。

陸、結語

智慧 是生命源源不絕的泉源
願望 是生命生生不息的動力
行動 是生命滔滔不竭的展源



藥師鉢音能量調理

「聲音般若」- 藏傳響鉢法調理人體輪脈能量之理論與實修

◎ 高志璋 (教育部環境及防災教育科科長)

中佛青樂活公益講座 7/19 晚上七時，邀請教育部環境及防災教育科科長高志璋主講「藥師鉢音能量調理」，參加研習者近 60 人。自 2007 年 4 月高志璋 (慧普居士) 追隨上師學習藏傳佛法以來，迄今 10 年，曾經參與藥師佛禪修 9 天閉關，並遠赴美國加州蓮果寺參加藥師佛法門的師資及調理閉關培訓課程。

「聲音般若」- 藏傳響鉢法調理人體輪脈能量之理論與實修

- 藥師佛法門的傳承 - 我的根本上師元丹欽列多吉仁波切
- 藥師佛法門對疾病的分類
- 人體輪脈能量與業力習氣的交互作用
- 簡介藥師佛法脈傳承的藏傳響鉢法
- 淨化身心靈健康的聲音瑜伽實修法

藥師佛法門對疾病的分類

- 按照藏醫的理論及藥師佛法門的傳授，人體能自我調節健康，而佛菩薩的加持更是醫治人們身心靈疾病的大醫王。
- 藏醫學認為，所有的疾病都可以分成三大類：
 - 風病：由貪慾產生，位於腰部以下的部位。
 - 膽病：由瞋恚產生，位在身體的中央部位。
 - 涎液病：由愚癡產生，位在身體的上半部。
- 藥師佛法門對疾病的分類
- 不需要外力干預，人體會自我療癒
- 必須服用藥物才可以改善的疾病
- 要藉由外科手術才可以改善的疾病
- 靈魂的疾病
- 醫學無法治療的疾病
- 人為什麼會有靈魂的疾病？



人體輪脈能量與業力習氣的交互作用

- 人體在藏傳佛教的修持中有三脈七輪，但不是生理解剖學上可見的。
- 三脈是中脈、左脈及右脈，中脈積蓄正量，左、右脈留存著習氣和煩惱業力。
- 中脈上共有七個輪，它們是海底輪、生殖輪、臍輪、心輪、喉輪、眉間輪、頂輪。不同的輪也影響著人類不同的情緒和感覺，在健康方面則影響人體的不同腺體。
- 額輪—身業的聚集
- 喉輪—語業的聚集
- 心輪—意業的聚集

簡介藥師佛法脈傳承的藏傳響鉢法

傳說中的法器，可調理腦部、面部感官的平衡

- 簡介藥師鉢的功能與法脈傳承加持力的不可思議
- 簡介如何接收藏傳響鉢調理
- 排山倒海 (排病氣體驗)
- 健康拍打教學 (空手心拍打)

淨化身心靈健康的聲音瑜伽實修法

心中心禪修法 & 鉢法

1. 實修心中心禪修法 (十度音波，聚集能量)
 2. 體驗響鉢法對身心靈的調理 (放鬆)
- 拍打、迴向

2017 國際佛誕論壇

從台灣新北啟航 讓佛誕邁向全球

◎ 釋淨耀



「佛誕」是每位佛弟子心中最重要的日子。慶祝佛誕節，是每一個有佛教的國家都會舉辦的盛大活動。在所有慶祝活動當中，以聯合國教科文組織結合會員國舉行多次的佛誕慶祝；今年承辦國斯里蘭卡政府撥 200 萬美金當活動基金，迎接 70 個國家的友人共同慶祝佛誕，以及臨近的韓國，更由政府強力帶動，促成幾百萬人同時上街共同慶祝佛誕的盛況，吸引世界各地的人，組團前往參加的場面最為盛大。此舉不但是提升了佛誕文化，也帶動了觀光與經濟的效益，無是一舉兩得！台灣也能嗎？

佛曆二五六一年慶佛誕，新北市佛教會結合新北市政府，為將佛誕推向世界舞台，而以首屆佛誕文化節系列活動，將東方「智慧與慈悲的文化」，媲美「西方耶誕文化」而展現於世界。所謂「有智慧的人沒有煩惱，有慈悲的人沒有敵人。」祈願人人都能夠有智慧與慈悲，讓世界更祥和美好！

這個活動，起源於筆者在去年慶祝二五六零年佛誕大會中提出發想，得到新北市政府朱立倫市長的認同，允若全力支持，而展開籌備工作。



為傳播東方明珠—「智慧與慈悲的文化」，讓世界所有的人認識，進而影響無宗教信仰者，尤其是「時下輕族群」遠離比毒品還厲害的「手機與網絡」的傷害。筆者希望藉此活動幫助年輕朋友認識自己、如何做自己的主人？如何活出尊嚴？如何貢獻國家社會等，想要達到如上的效果，只有實踐「東方智慧與慈悲的文化」才能正確的發揮作用。

今年佛誕的精神是以「團結」與「拓展」為主題，從台灣新北市出發，推向國際。筆者是以「十年磨一劍」的心情來努力，期待十年後，東方智慧與慈悲的文化—佛誕文化的精神，發展到世界各地開花結果，讓東方文化的佛誕與西方文化的耶誕，如日月運行空際，為大地人民做貢獻，這是我們最大的心願。

現今的國際社會，動蕩不安，種族的互相傷害、恐怖攻擊，毒品氾濫造成天災人禍的頻傳，這都是起源於「人的生活失去了價值與目標」，而這個病的治藥就在宗教文化裡。西方文化的耶誕，雖已風行全世界，但因商業氣息太濃，而減少了其作用。今唯有靠東方智慧與慈悲的文化登上國際舞台，為國際友人引導其人生價值做奉獻。以此，讓國家社會同歸祥和，讓人間樂土呈現。所以我們今年推動「佛誕文化系列活動」特顯重要。

佛誕節是我全體佛弟子，以感恩的心情，來慶祝佛陀的誕生外，更重要的是「身為佛子，當行佛事」！應當深思如何荷擔如來家業？如何契理契機的推動淨化人心淨化社會？讓一切眾生受益佛法，而沐浴在智慧與慈悲之中，是我佛子的共同使命之所在。

大乘起信論集述（續篇）

◎釋見宏 述釋

作者簡介：

南投人，1982年剃度出家及受具足戒，現任吉祥光精舍住持。

曾任：

第九屆南普陀佛學院教務主任及佛學講師、結夏安居說經講師、戒壇導師、念佛主七和尚、禪修指導和尚、佛事主法。

講授經論：

大般若經、大乘起信論、大乘百法明門論、淨土三經一論、天台四教儀及綱要、童蒙止觀、楞嚴經、雜阿含經、大乘止觀述記、楞伽經、瑜伽師地論等。



入文：

歸命盡十方（總皈依）（以下別皈依），最勝業徧知，色無礙自在，救世大悲者（佛）。

此文（歸命盡十方……佛種不斷故）為序分，一般分序分有四類：一、歸敬序。二、緣起序。三、大綱序。四、發起序。本頌為歸敬序。（頌，梵文曰伽陀，相當於韻文。另一種曰長行，相當於散文。此頌言歸敬佛寶。）

造論為什麼要先皈依三寶？有六義：

- 一、荷恩德故：若無佛說法，無由起；若無有法，解無從生；若無僧傳，聞無所自，故宜感恩。
- 二、請加護故：五濁惡世，傳化不易，若不仰請三寶威力加被，難以自利利他。（以防外障緣故）
- 三、令生信故：如自己造論，恐人不信，要皈依三寶，因法有所宗，希能論義，印契佛心易啟信從。
- 四、為儀式故：證明意，如父傳子，宜令人

相信，說明本論是有所傳承的。

- 五、表尊勝故：一切世間出世間之法，以歸依三寶為最尊最勝，此對三寶的尊重。
- 六、顯益物故：歸依能現世消災障，未來求解脫等利益。

「歸命」：梵文「南無」。有三義：

- 一、「歸者依、投、趣、向義，命者己身之性命，人之所重。」今將此生命全部趣向三寶，表明至誠之極致，絕對的信仰，因一切眾生從無始來流浪生死，無所歸向，唯有三寶可為眾生而作依恃。
- 二、「歸乃敬順之義，命者諸佛之教命。」是信奉服膺諸佛的教示。
- 三、「歸者還歸義，命者乃眾生的六根。」是說眾生的六根從一心起而背自源，馳趣六塵，今舉命根總攝，還六根歸於一心，一心即一體三寶，眾生在於三界六道生死苦海之中，不知返本還源皈投自性，故須皈依三寶。

「命」：即「壽」也，能連持色心種子不斷。有二說：

中佛青

九月週三樂活公益講座

9.13 14:00-17:00

生命的需求與命運



講師：林進富

（龍華科技大學電機工程系副教授）

- 從歷史演進、易經學理與身心實修中，認識了生命成長過程
- 人體是神祕的複雜結構，運用科學的知識認識自己
- 身心靈整合與平衡，學習佛法改善命運
- 證悟本性

費用：隨喜贊助

主辦單位：中華佛教青年會

地點：台北市長安東路二段 78 號 2 樓
（中佛青會館）

洽詢：(02) 2508-2427

線上報名：<https://goo.gl/forms/oPPxMlfu504m2K4E3>



一、阿含乘有部：則別有非色非心之體，由過去之業而生，因而一期之間維持煖與識，稱之為命。

二、大乘唯識：第八識之種子，有住識之功能，因而一期之間使色心相續，是假名為命根，不是別有命之實體。

今歸命指三業中，意業最重，身口為末。而以性命為歸，是歸之極致，如一杯水投入大海，合成一味，不見有一杯小水之相。

「盡十方」：十方者即東、南、西、北、東南、西南、東北、西北、上、下，意即無邊的空間，所歸命的是十方三世一切佛、法、僧。它是橫徧十方豎窮三際的三寶，不只皈依一方。

「最勝業徧知，色無礙自在，救世大悲者」，是別相佛寶。

「最勝業」：讚歎佛的意業殊勝，以障盡德圓，果成極位。

「徧知」：指佛的意業，如來十號之一。解釋有二：

一者「真智」，又稱如理智、實智、根本智。此智盡真如際，無不圓極，乃觀照真諦之智，是實相般若。

二者「俗智」，又稱如量智、權智、後得智。緣五明（內明、因明、聲明、工巧明、醫方明）而起成物利生之智，此智分別緣生染淨，無不明了。一切眾生根性差別，隨宜攝化，依照理法中的事法，徧知生滅門的緣起差別。

總言以如實智證理，理無不徹；權智鑒機，

機無不攝；乃至九界眾生，心念樂欲，無不盡知。二智圓滿，了無能所，稱為「徧知」。

凡夫著有，名妄知；外道執斷執常，名邪知；因地二乘著空，名徧知；菩薩離邊求中，名分知，唯佛是正徧知，徧知一切世出世間法真如妙性的功德。

「色無礙自在」：讚歎佛的身業，有無量相好。根根圓融，曰無礙；依正如意，隱顯隨宜，曰自在。又心離煩惱之繫縛曰自在。

「色」有三義：一、變壞之義，轉變破壞。二、質礙之義，有形質而互為障礙，方便差別種種相義。三、示現之義，諸色法中，獨取五境中之色塵而為示現。世間凡夫，內色（五根）外色（五塵），隨執取業所成，各有定相，彼此不能融通是為有礙。

佛的十種自在：一者壽：能延促命，經無量劫，住持世間。二者心：生死無染。三者財：能隨樂現，由施所得。四者業：唯作善事。五者受生：隨欲能往，由戒所得。六者勝解：能隨欲變，由忍所得。七者願：隨觀所樂成，由精進所得。八者神力：起最勝通，由定所得。九者智：具足智慧，念念中示現覺悟如來十力無所畏。十者法：於契經等廣能演說，由慧所得。

佛有三身：一者法身：以法為證的身，是理體，乃真理之體（法身以心說法）。二者報身：修無量功德，六度為因，是菩薩因地修行所得的身（報身以身說法）。三者應化身：乃應眾生根機而示現的，是二

乘及凡夫所見的佛身，如丈六比丘相（應身以口說法）。

「救世大悲者」：讚歎佛的口業（出廣長舌相）。

「救世」指所救之機。世（世間）有三世間，分正覺、國土、眾生，正覺為能化，眾生為所化，國土（器界）為化處。又以器界是無情，正覺是佛，只有眾生是佛所救度的。

「大悲」指能救之心。悲分眾生緣悲、法緣悲、無緣悲。

眾生緣：如父母眷屬。法緣：緣於眾生，俱是眾法合成。無緣：不見眾生及法相的執取。無緣悲即了所緣的眾相無可得而生悲心，乃三緣中為最勝，故名大悲，但雖言悲，更必具四無量心。

《佛性論》云：「悲者暫救，不能真救。大悲者，能永救濟，恆不捨離。」

「者」指佛。

救度眾生須用口業來說法。經云：娑婆中，六根以耳根最利，故佛出廣長舌圓音一演，異類等解，俾大小頓漸之人，皆能對症施方。

此讚佛寶的前二句指報身佛，後一句指化身佛。

及彼身體相（報身佛之法寶），法性真如海（法身佛之法寶），無量功德藏（應身佛之法寶）。釋皈依法寶，指三身中的法身佛，此乃真佛。

「及」：一者，有相異，表示前面所說的佛寶和現的法寶有區別。二者，集合義，表示崇敬佛寶同時又崇敬法寶。此以有相異為主。

「彼身體相」：指佛的報化二身是用大，「體相」即體大和相大，是指佛的法身，屬法寶攝。以彼用大，依體相起，匯用歸體，故云彼身體相（「相」即報身所具福德相）。

「法性真如海」：是體大，即宇宙人生的本體，皆真實不變故，稱真如。法性者即諸法實性是如此（明真體普徧義）。真如者，無造曰真，無立曰如。下文云：此真如體，無有可造，亦無可立……。又真則不變（體非偽妄），如則不異（性無改異）。即明真如徧於染淨。諸法為性（諸法以十八界為性），雖隨緣而不變，雖不變恆隨緣，故以海為喻。

問：真即不變，云何隨於染淨？既隨染淨，云何不變？

答：如海因風起有波浪，波雖起盡，濕性不變。無變之性，不礙起浪，浪雖萬動，不礙一濕。是故動靜無二。

法性有：一、普徧義：通與一切法為性（萬法之體）。二、深廣義：顯真如徧於染淨，在有情非情上，其性不改不變。即十八界性為諸法的普徧義及深廣義。

又，法性有「事法性」與「理法性」：事者地之堅性，水之濕性，火之暖性，風之動性等。理者諸法平等之實性。

「海」（喻體相）之四義：一者永絕百非

如海甚深。二者包含萬物如海廣大。三者無德不備如海珍寶。四者無像不現如海現影。前二曰體，後二曰相。

故真如隨緣成於染淨，染淨雖成，真如不變。無變之性，不礙染淨。染淨萬差，不礙一性。是故性相無二。

諸法皆以真如為性，徧滿十方喻如大海。（《華嚴》以十種相名大海：一者次第漸深。二者不受死屍。三者餘水入中，皆失本名。四者普同一味。五者無量珍寶。六者無能至底。七者廣大無量。八者大身所居。九者潮不過限。十者普受大雨，無有盈溢。又水具八德：甘、冷、輕、清、不臭、飲不傷喉、又不傷腹。）

「無量功德藏」：是顯相大。此宇宙人生之本體，在空間上具足無邊的功德，在時間上也具足無限的功德。

此法身如來藏中含攝蘊積無邊恆沙性功德，故稱為藏。

法性真如海，即清淨無餘名空如來藏。指理果。

無量功德藏，即圓滿具足名不空如來藏。指教行。

此二句是所詮理體之法寶，三藏十二部經是能詮言教之法寶。

如實修行等。釋皈依僧寶。以聖等凡，以大等小，自然合前歸心廣大之義曰等。

服膺佛陀的教條，生出無漏智，即清淨的智慧而作契合於真如實相的修行，這是真實的修行人。菩薩發無漏智，證真如理，所起之行，一一契真，無不如實。實即實相，

行如於實，名如實行，這是真實僧。

菩薩觀於眾生起大慈悲：一、觀眾生本具真如之樂，卻遠離最上第一義樂，迷而不知。二、觀眾生具足諸苦所惱，而起大悲。

「等」指僧寶，即在上等取等覺位，在下等取地前三賢的菩薩。僧通凡聖，唯指聖位。故僧寶則限於三賢以上的人。僧是「眾」及「和合」的意思。有理和及事和。

理和：即理智冥和，契當於真如。（理和，證擇滅〔涅槃〕故。滅者轉有為諸法成無為法，由真智之揀擇力所得涅槃法。）

事和：在《仁王經 十地品》中有六和合。即：一、戒和同修。二、見和同解。三、身和同住。四、利和同均。五、口和無諍。六、意和同悅。身、口、意是相和；戒、見、利是體和。

十誦有五種僧：一、無慚愧僧（破戒比丘）。二、羴羊僧（凡夫無智慧，不知布薩說戒）。三、別眾僧（一界內外之別作諸羯磨）。四、清淨僧（凡夫持戒之人）。五、真實僧（學無學之人）。由清淨僧能令世俗正法久住；由真實僧能令勝義正法久住。

「修」有三義，即：方便修、相似修、真實修。

「如」謂四果三賢之相似修。「實」謂十地等覺之真實修。

以天台宗言：如實修行，指性修不二，全性起修，全修在性為僧寶。就果位而言，即圓教十住，別教十地之僧寶。

總之，從以上解釋：論主之發心是要凡夫、二乘等，凡所皈依三寶者，皆能以皈依十方盡虛空徧法界的三寶，這樣才使吾人心量廣大，不只皈依現在的皈依師，三藏十二部及世尊而言。

為欲令眾生，除疑捨邪執，起大乘正信，佛種不斷故。此段也可以說是造論的理由及說明皈依的理由。由疑故迷真，失於樂也；由執故起妄，種於苦也。

這四句合於四宏誓願，為眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。此段乃序分之大綱序，依大乘發心。

「眾生」：分三聚或五性。

三聚者，正定聚、邪定聚、不定聚。本論指不定聚眾生，兼為邪定聚眾生作遠因緣，亦兼正定聚具增妙行。

法相宗所立一切眾生之機有五性：

- 一、聲聞性：開阿羅漢無漏種子（四諦）。
- 二、緣覺性：開辟支佛果之種子（十二因緣）。
- 三、菩薩性：開佛果之無漏種子（六度）。
- 四、不定性：有二、三種無漏種子。
- 五、無性：以無漏種子，而開人、天果種性。

「疑」（求大乘者所疑）有二：

- 一、疑法，障於發心：疑大乘法體，為一為多，若認為是「一」，則生佛平等，何必發四宏誓願度生呢？若認為是「多」，則物、我各別，如何起同體大

悲之心呢？因此疑惑，不能發心。

二、疑門，障於修行：懷疑佛之法門無量，要依哪一門修行呢？若是依止多法則太雜，不能頓入。若依一法門，是選擇哪一法門呢？因此疑惑猶豫，不能修行。

故本論立一心、開二門。「立一心」，明白指出大乘法唯有「一心」，一心之外別無他法，因無明迷失本心導致流轉六道；而六道輪迴，不出此真如心，起同體大悲，發心度生，也由此真如心。「開二門」，明白指出修行之初，不離二門，依真如門修止，依生滅門修觀，然後止觀雙運，成就萬行。

《涅槃經》云：「應於如來生常住心，無有變易，正法不斷，僧寶不滅，是故應當多修方便，勤學是典，是人不久當得阿耨多羅三藐三菩提。」

「邪執」：指五利使、五鈍使或我、法二執。真如界內不立一塵，本來無我，眾生妄執為我；本來無法，眾生妄執有法。由有二執，障人、法二空之真理。邪執是正法大障礙物，必須捨棄。

五利使：身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見。

五鈍使：貪、瞋、慢、疑、癡。

我執：妄計五蘊為我、有常，主宰自在之作用。

法執：妄計五蘊法為實有。

五蘊：即色受想行識。色是凡夫妄認四大假合為自身相；受想行識是妄認六

塵緣影為自心相。

邪執亦指外道，執無因無果，或有因無果，或無因有果，都是依斷常二見為根本的執著。

大乘以一心三大，是究竟根本法，以正信是眾行之本。「除疑」令悟真樂，「捨邪執」令離苦因，都是屬於離過益。於「解釋分」中「顯示正義」即「除疑」，「對治邪執」即「捨邪執」；令起大乘正信，令得成行益；既於真不疑，於邪不執，才能於大乘根本法中起正信；「分別發趣道相」及「修行信心分」令眾生離過成行，堪受佛果，所以說「佛種不斷」。邪執捨則苦因斷；佛種續則樂果生。

疑是猶豫，即心無定見，不能於佛法起決定心（於諸實理猶豫不決之心）。

邪執是對於外道異論及佛法中有不合正理的見解（因執事物而不離之妄情）。

論曰有法能起摩訶衍信根，是故應說。此文類似序分中所述的發起序。

「法」有二義：

- 一、任持自性：世間所有一切事物，都有各自特別的性質，如竹有竹之自體；梅有梅之自體。
- 二、軌生物解：因各有自己特別的性質，故其自身變成一種軌則標準，教人了解此為何物，如是既各有自體，皆為自體任持之狀。

法通稱一切萬有。本論指「一心」法，包含二門、三大之義，正示所宗，乃所說法體。

「摩訶衍」：大乘。摩訶：大。衍：乘。
「信根」：能信此心是眾生本具之覺體。

因為「信心真如門」，說的是業性本空，正理決定。「信心生滅門」，說的是業果不亡。二門不出一心，一心具足三大，是「大乘信根」。信根是信心堅固，從十信滿入十住得位不退，如樹生根不可動搖。

「根」有二義：

- 一、能持義：自分不失，如植草木，根成必活。有根始能支持樹木而不失壞（能持而不退失）。
- 二、生長義：勝進上求，信既成就，就能生長後位功德，漸進五十二位，如草木成就其根，漸漸生長出草木果實。根生枝葉，就有力量（生信漸漸向上，能發生種種功德）。（待續）



斯里蘭卡參訪記

◎釋法竺

今年4月至6月，末學有幸到斯里蘭卡朝聖參學。記得多年前曾請問中佛青創會會長宏印法師：您去過的國家中，對哪裡印象最深刻？他想了一下說：「斯里蘭卡佛教的氛圍很好！」末學待在斯國期間，對於西方人眼中「綠色的伊甸園」，留下極佳印象，推薦佛教朋友們，除了至印度追尋佛陀足跡外，更應該到斯里蘭卡巡禮參訪。

斯里蘭卡佛教推溯至西元前三世紀，印度阿育王兒子摩西陀，女兒僧伽蜜多出家，將佛法傳入，並帶來菩提迦耶珍貴的菩提樹，如今栽種於阿努拉德普勒，每日有數以千計的信眾至此朝拜，中國法顯法師於五世紀時亦朝聖至此，居留二年。附近有數座大佛塔，僧院遺址及中國捐建的法顯博物館。另一重要聖地是波隆那魯瓦，約建立於11-13世紀，1982年列入世界文化遺產，擁有一座三尊立姿、坐姿、臥姿石雕大佛。古蹟保存此阿努拉德普勒完好，斯國尚有丹布勒岩石寺院群，五座石窟建造成的佛像藝術，內有面積達2100平方米的精彩壁畫，157尊雕像，其中第二窟是最大、最古老的。再者，康堤的佛牙寺也是必訪之處，康堤市是斯里蘭卡受佛教傳統影響最深刻的地方，因為擁有珍貴的佛牙，被稱為斯里蘭卡的文化首都。

亞當山位於中央省山區，屬溫帶氣候，風景如畫，也是產茶之處，斯里蘭卡人一生當中都會去攀登當山，它海拔2243公尺，是一呈三角形，孤立獨聳的高山，據說山頂有佛陀足印，且是亞當首次踏上地球展開徒步的地方，因為白天太熱，我們一行人半夜一點出發，清晨六點方登頂，一路上見不少老年人由兒女攙扶著上山，或者嬰兒小孩由父母抱著前行，虔誠之心令人感佩，還有些西方人也來挑戰體能，他們腳程頗快，





或許更大原因是為了亞當人間第一步的那個傳說吧！

五月初世佛青執委會於斯里蘭卡阿努拉達法師寺院召開，巧遇佛誕節，他帶領我們遠赴北部大城「傑夫那」，1983年內戰開始，此地是禁區無有觀光客，2009年內戰結束，4年前恢復佛誕燈會活動，夜晚有花燈及佛陀故事的牌樓展示，人們自由輕鬆的觀賞，和平的喜悅在那每一個轉動的燈裡散播開來，當地接待我們的是軍營司令，他說26年內戰約有10萬人死亡，原因是南印度坦米爾省的印度教徒移居到斯國北部，由於宗教衝突而發生戰爭，印度南方和斯里蘭卡中間隔著印度洋，我們也有幸去參訪了僧伽蜜多護送菩提樹上岸的地點，那兒有她的塑像和佛塔，菩提樹以紀念。

五月下旬暴雨成災，斯里蘭卡面臨海嘯以來最大的水患，二百多人往生，四百多人失蹤，受災戶約六十萬人，我隨同馬來西亞佛光山賑災義診團前往災區，三天的救災活動共義診250人，發放物資500人，只能說拋磚引玉，而且是救急不救窮。義診時有位老婦人來到我們面前說她的家都毀了，但她不在發放物資的名單內，過了許久義診結束，她又出現在我面前很慎重的說：我要走

了，我要回去了，帶著祈求的眼神，我猶豫一下追過去給她一點錢，以安此心。

有半個月時間我掛單在一女眾禪修中心，每日五點早課，六點至七點打掃落葉，七點早齋，信眾輪流送來供僧食物，偶爾有一餐無居士供養，尼師們就自己下廚，南傳佛教以四事供養（飲食、僧服、臥具、醫藥）為主，信眾供僧後，請法師帶領他們在大殿誦經做三皈依迴向，每週末傍晚居士們固定在菩提樹下佛像前共修，週日就有全家人來受八關齋戒。一整天在寺院禪坐、上佛法課，在家眾到寺院都穿著白衣，整潔清淨莊嚴，掛單期間住持剛好去新加坡，當家法師才37歲，時常外出為居士誦經祈福。她5/28晚間突然發高燒，5/29住院查出是登革熱，6/1晚上9點我加護病房看她，6/2上午即傳來她過世的消息，那是在當地參學對無常的一個深刻體驗。

6/6到鄉村女眾道場參訪，住持淨戒法師才30歲，7歲出家，她每星期五坐夜車到首都可倫坡上課，星期日晚上再搭車回寺，車程要7小時。她的母親很以女兒為榮，每個月都來寺院小住幾天，並幫忙院務，寺院旁有一磚蓋佛塔在施工中，她說還缺18000個磚頭，因經費不足，村民發起每戶自製磚

塊300個，接力完成，他們先到河裡挖沙，再混合田裡的泥土。用模子印成一塊塊磚，曬乾之後再做窯燒出紅磚。天氣很熱，她們常到一隱密的河邊洗澡，母親也跟著去，並替她洗衣服，樸實的村民多以農耕生活，每天晚上七點都聚集在菩提樹前誦經，除了供花、點燈，用小水壺澆灌菩提樹，並繞樹灑穀米掛佛教旗，佛光山負責南亞事務的覺門法師在此辦一幼稚園，有二位老師三十多個學生，一間教室平日上課用，假日就成為共修處，6/8剛好是月圓日也是佛教傳入斯里蘭卡的吉祥日，當天村民約50多位來受八關齋戒，小朋友也來，我見個個著白衣很可愛，跑到對街的小商店要買餅乾和他們結緣，不料此舉驚動來寺的居士們。法師告訴我在鄉下地方出家人不能自己拿錢去買東西，如有須要得請居士代勞，雖然是外國人還是要尊重當地民俗。下午淨戒法師租車載我外出，由於是吉祥日，路途有免費冰淇淋、牛奶、麵包、食物供眾的帳篷和臨時餐廳，熱心的居民揮舞著黃色旗鼓，讓過往人士停下來享用，衛塞節也是如此，無遮供養大眾，真是令人喜悅開心的好日子。

總之，斯里蘭卡佛國的人民是很善良的，任何人只要你看一眼就微笑回應。賣東西的小販不因你是外國人而故意報高價，電動三輪車司機看到客人也不會急著搶生意，還說幫忙看公車，如果很久沒來，再考慮搭他的車。最殊勝的是不論城市鄉村，只要有菩提樹，就有佛像在前或佛龕環繞著樹，處處顯現出聖景、聖樹與聖物，是一個充滿聖境的國度。

11.15起
(每週三共八堂課)
19:00-21:00

藥師鉢音能量調理班

「聲音般若」—藏傳醫鉢法調理人體輪脈能量之理論與實修

內容大綱：

- (1) 藥師佛法門對疾病的分類
 - 甲、人體能自我療癒的疾病
 - 乙、需依賴藥物及醫療方式介入治療的疾病
 - 丙、靈魂的疾病
- (2) 人體輪脈能量與業力習氣的交互作用
 - 甲、三脈七輪
 - 乙、業力與習氣
 - 丙、淨除脈道脈輪的修持法
- (3) 簡介藥師佛法脈傳承的藏傳醫鉢法
 - 甲、簡介法脈傳承
 - 乙、簡介如何接收藏傳醫鉢調理
- (4) 淨化身心靈健康的聲音瑜珈實修法
 - 甲、實修中心禪修法
 - 乙、體驗醫鉢法對身心靈的調理



講師：高志璋



講者簡介：

- 環境及防災教育科科長 / 教育部 資訊及科技教育司
- 榮譽：2015年獲頒行政院表揚全國反毒有功人士
- 國立臺灣師範大學科技學院技職教育行政碩士在職專班 / 105 肄業
- 中國文化大學大氣科學系學士 / 89 畢業
- 2013年美國蓮果寺藏本派法脈培訓班結訓
- 2015年美國蓮果寺藥師佛健康禪修法門師資班結訓

保證金：酌收新台幣1千元，全程參加者得予以退費

主辦單位：中華佛教青年會
上課地點：台北市長安東路二段78號2樓
洽詢電話：(02)2508-2427
信箱：cyba168@ms72.hinet.net
線上報名：<https://goo.gl/forms/5UWk7WZvX1C6KjnJ2>





佛像畫推廣系列之一

～佛像之妙

◎佛畫班資訊組

學佛與根性

佛法之推展當然要視眾生之根性，在這我們把「根性」，淺譯為六根之特殊適應性。就像有些學者將人際溝通或人們學習的方式，分為視覺型、聽覺型或律動型等等，意思是某種類型的人會運用他最擅長的感官能力，去吸收環境訊息，做為大腦學習、判斷之依據。佛教團體所舉辦的各項活動，如佛畫或影片，唱頌佛樂，素食教作，敦煌舞蹈，講經說法，都吸引著不同喜好的人參加。國內的雲門舞集，優人神鼓等，這些表演團體，也能將佛法禪意融入其中。甚至，日常生活的擔柴挑水，大自然的生機運行，都蘊藏了無盡的佛法。從人為到自然，從平凡到專業，這些活動我們都是用六根攝受，關鍵是要如何從中體會出佛法。

沒有文字之前，除了口耳相傳，就只有圖畫雕刻之物可傳世。一幅「清明上河圖」閱者能一目了然，轉成文字描述，一本書都寫不完。換成「長江萬里圖」呢，則連描述都有困難。「蒙娜麗莎的微笑」畫中神秘的笑，讓人猜不透心意。孔子就說：書不盡言，言不盡意。聖人立象以盡意。語文難以表達的，或不適合用語文表達的，用圖像來顯示其意。就因為人類的演化的過程中，越來越偏重視覺化，大腦裡所有感覺區裡（不是只有五官感覺而已），功能最強最



多，也占了最大區域的，就是處理視覺相關的訊息，就算是唇語或肢體語言，也是由眼根傳入。我們形容眼睛是靈魂之窗，有神、眼光銳利、眼觀四面、眼明手快等很多很多。再加上目、視、看、見、望等相關字詞之使用，都顯示人類是多麼善用和重用這雙眼睛。

一歷眼識，永為道種

走馬看花，「看」是沒有焦點的流覽；眾目所視，「視」就是固定注目之看；眼見為憑，「見」就有認識之意。只有眼根和色塵結合，沒有眼識（見識），就會視而不見，相逢不相識。因此，當佛陀拈花微笑的畫面，與迦葉尊者腦中意識相結合後，就能成就出禪宗一脈。若追根究底，還是歸功於眼根之攝受。所以，先在識田中植入佛法，之後見到佛像就能了知佛



而有所體悟時，也露出同樣的微笑，此微笑的心意，是與佛心相印的，「即心即佛」也。禪門重視求悟，而見道時之禪悅，就是這張笑臉。

佛畫的修行法門

成語的胸有成竹，意指畫家在落筆前，心中已有一個完整的構圖。當然，我們畫佛像之前也是心中有佛，不僅如此，佛像中還包括各種場景、七寶法器、龍天護法等形象，當組合這美好的一切時，心思就像徜徉在極樂世界一樣。我不否認，我正在用佛像的美好來色誘你。我利用了你的原始的本性，和最強的感官能力，期望您能進入這個法門。無須特別的知識技能，科學的講法是，你已擁有幾十年經驗的人臉辨識能力和視覺能力。就算不能親手繪佛像，還是可以觀想憶佛，觀像念佛。百千年前的石窟，在開鑿建設時，就有部份原因是為了觀像修行。

學佛是為了開悟解脫，我們須依根性選修法門；人類最強的是眼根，根塵接觸後，必須與「識」相應，才得知意義。人類最好的「識」，就是人臉辨識。一路推論下來，就了解佛畫法門之殊勝。我們在每一次的描繪上色中，佛菩薩像也就一再的盤旋腦海；靜心專注的繪畫，會得到輕安時，進而體會佛心。萬古長空，一朝風月。曠劫的法緣，也許就在某一次的微笑中，當下印心，自在解脫。

理；或先見過佛像，再說明涵義，都是最直接、最快速的悟道方式。佛說法前常放光或有各種異像，也是利用五官來感受不可思議的一面。又如演說《金剛經》前，就讓弟子見識到，雖貴為世尊仍是著衣持鉢、行乞、洗足、敷座等種種法相。人們只要有目可「看」，有心可「觀」，是可以體會法身遍佈。

嬰兒六個月大時已能區分何者是熟悉的人臉，後來才學會語言，和抽象的文字。能純熟的運用語文做適當的表達，這種能力須要終身學習，所以必須有某種程度，才能讀懂經典，並思維其義。相對於圖像，尤其是人像類的，是最早成熟，最先學會辨認的能力。演化中，沒學會「看」臉色，常會有悲慘的下場。所以，「佛像」一歷眼識，不論是畫像或雕像，常人無不立刻認出，這是一張充滿慈悲、法喜、祥和、莊嚴的面相或體態。看著看著，自己的心也會融入畫中的情境，我們看戲也會不自覺的入迷，這也是天性。就是模擬、擬態、情緒感染、群體效應等生存的本性。「觀摩」是本能學習的方式。當摩訶迦葉尊者看著世尊微笑，





【教界盛事】

2017

新北佛誕文化節綜合報導

◎編輯部



【教界盛事】

佛教是台灣重要的宗教信仰，今年台灣首度舉辦「佛誕文化節」，由新北市政府、新北市佛教會、慈法禪寺等單位共同主辦，由新北市佛教會理事長、中華佛教青年會榮譽理事長淨耀法師所發起，突破以往法會形式，舉辦系列活動，讓更多人共同參與佛教慶典，學習佛陀的慈悲喜捨，認識佛教文化，為社會祥和與世界和平而努力。

新北佛誕文化節從5月3日開跑，舉辦為期七天的嘉年華會。每日有素食園遊會，另有佛誕動畫與微電影比賽，多元的活動元素，讓大眾能體驗創新的佛教文化。系列活動如下：

1. 全國叩鐘祈福 / 點燈祈福
2. 淨灘愛地球
3. 植樹愛地球
4. 國際佛誕論壇
5. 千僧托鉢 / 浴佛祈法會 / 佛誕嘉年華
6. 佛誕音樂會

全國敲鐘慶佛誕 萬盞佛誕花燈祈福

新北市佛教會號召全國600間寺廟在早上八點叩鐘108響，為台灣及世界祈福外，除此，新北市副市長侯友宜、新北市佛教會理事長淨耀法師共同主持點燈，點亮市民廣場萬盞花燈。其中三座主燈高三公尺，以九龍吐水浴太子許願池、悉達多太子誕生圖與佛陀遊台灣三大主題為大眾供燈祈福。以「團結」與「拓展」為主題傳遞佛陀的慈悲精神，象徵佛陀光輝照耀大地為眾生祈福，燈燈相續，讓民眾沐浴在佛陀護佑中。



淨灘愛地球

關懷地球關心生態，5月4日號召百人於新北市金山區中角跳石海岸投入淨灘活動，讓大家愛惜自己居住的土地，在「祈福、感恩、淨化」的信念下，將「愛」化為實際行動，恢復大自然的美麗面容，為地球貢獻一份心力。



植樹愛地球

5月5日於瑞芳金山寺植樹150棵，讓大眾以實際行動來愛地球，可減少



二氧化碳的排放與積累，避免對地球造成更大的破壞，一個植樹的小動作，當綠樹成蔭時，可以為子孫留下一片淨土，亦如佛陀的恩澤、真理世代傳承是永恆不滅。

國際佛誕論壇

由新北市佛教會、慈法禪寺等聯合主辦，中華佛教青年會承辦的第一屆國際佛誕論壇，5月6日在土城慈法禪寺舉行，主題是「佛陀在人間 感恩與和平」。來自台灣、中國、韓國、馬來西亞、泰國、緬甸、孟加



拉、巴基斯坦、斯里蘭卡、美國等10國代表計200人參與盛會。

淨耀法師表示，今年佛誕文化節從台灣新北啟航，只要大家共同用心，相信佛誕的國際化很快可以啟動，預料第三年將有100個國家慶祝佛誕，希望成立一個佛誕文化推廣機構，推動佛誕國際化，讓佛誕慶典遍布全球。

明毓法師致謝詞時指出，國際佛誕論壇由中華佛教青年會承辦，期盼藉由研討方式，讓國內外佛教領袖菁英共聚一堂，結合國際佛教團體的力量，將佛誕節推廣至世界各地，讓佛法遍滿寰宇！



【教界盛事】

千僧托鉢做公益 藝人接力開唱嗨翻天

5月7日一千名僧侶托鉢繞行市民廣場，托鉢所有功德金全數捐贈給新北市社會救濟會報專戶，並舉辦浴佛大典，洗滌心靈也為家人祈求福慧安康，同時邀請知名歌手許仁杰、林鴻鳴與黃裕翔接力開唱，用搖滾派對讓眾人共沐佛恩。

新北佛誕文化節 音樂會完美落幕

「美妙的聲音」佛誕音樂會5月8日在新北市政府多功能集會堂舉辦，藉由歌聲來弘揚佛法，淨化人心。



音樂會首先透過見諸法師的誦經聲，引領民眾的心靈走向平靜、安穩的狀態。接著由金曲歌后齊豫演唱「橄欖樹」、「八聖吉祥祈請文」與「般若波羅蜜多心經」。

周游美聲以獨特男性假高音二重唱獻上對佛祖誕辰的祝福；而聲樂家呂麗莉也以聲樂融合梵唄音樂，兩者激盪出氣勢磅礴又不失梵唄音樂特色的樂曲；「三金歌王」殷正洋則用他溫暖的嗓音唱出的「祈禱」為上半場的音樂會做出完美的結束。

曾獲葛萊美獎的世界級心靈音樂家央金拉姆將聽眾的視覺上與心靈上的感受提升到全新的境界；由慈法禪寺常住法師等所組成的梵唄團，平穩、令人安定的佛音，為音樂會帶來平靜。

淨耀法師親自獻上佛誕音樂會祈禱文，祈求佛陀開啟眾生的智慧與悲愍之心，藉由佛陀誕生人間的因緣，將智慧與慈悲精神文化傳遍全世界最後在佛誕寶寶「Happy Buddha Day」的帶動唱中音樂會宣告圓滿落幕。

期盼藉由佛誕系列活動，多元的慶祝方式，將佛陀的慈悲本懷、般若智慧推向台灣各個角落，並且走向國際化，讓地球村的每一個人都能同受佛陀的恩澤，升起菩提心，上求佛道、下化眾生，這同時也是每一位佛教徒的責任與使命！



一時再現「無遮供養」的經典時空



◎中華國際供佛齋僧功德會

「其德汪洋」的僧寶

供僧傳統，起源於《佛說盂蘭盆經》中，佛陀因為弟子大目犍連憂母墮入餓鬼道，而為其所說的救度法。經云：「十方眾僧於七月十五日僧自恣時，當為七世父母及現在父母厄難中者，具飯百味五果汲灌盆器，香油錠燭床敷臥具，盡世甘美以著盆中，供養十方大德眾僧。」而得以度脫的原理，是因為供養對象「其德汪洋」的功德力；供僧的利益，則是能令「現在父母、七世父母、六種親屬，得出三途之苦，應時解脫，衣食自然。若復有人父母現在者，福樂百年。若已亡七世父母生天，自在化生入天華光，受無量快樂。」此經在中國西晉時期由人稱「敦煌菩薩」的大譯師竺法護譯出，至今已有一千六百多年的歷史了。

佛、法、僧三寶，是一個鐵三角的關係，也是一個莊嚴的化學式。若無往昔高僧大德不畏艱辛的求法與弘揚，佛陀的教法便難以翻山越嶺、跨越國度；而如你我一般的俗世凡夫，更可能在無數個三大阿僧祇劫中，積極、努力地滾動無意義的輪迴。如今，隨著數位科技的進步，佛陀廣大的教言，被濃縮在一片光碟中，而過去巍峨的「藏經閣」更融入了網際網路的虛空。因此，日夜實修的

僧寶，更顯莊嚴。他們是活動的壇城，是佛寶與法寶的重要關鍵。

一時再現的「無遮供養」

本會於二〇〇三年獲內政部應允成立（台內社字第〇九三〇〇七一六一四號），是一個延續過去台灣齋僧活動善緣，以提倡孝道、護持僧伽、續佛慧命為職志，並能獨立統籌齋僧大會各項事務細節的居士團體。不僅財務透明、專款專用，並受理監事、會計師及政府部門的嚴勵監督。成立十四年來，謹遵佛說，每年於農曆七月孝道月，假國立體育大學綜合體育館（林口體育館），舉辦「國際供佛齋僧大會」，無遮供養全球僧寶。以二〇一六年為例，來自海內外的僧寶如雲來集，包括臺灣、日本、韓國、越南、緬甸、泰國、寮國、柬埔寨、馬來西亞、新加坡、汶萊、印度、斯里蘭卡、尼泊爾、不丹、澳洲、法國、德國、美國以及大陸等二十多國的七千〇五十二位僧寶，加上現場二十組的萬名義工蓮友的協助，頓時之間，將體育館湧現如一朵巨大的千瓣寶蓮，如佛在經中說：「當此之日，一切聖眾，或在山間禪定、或得四道果、或樹下經行、或六通自在教化聲聞緣覺、或十地菩薩大人權現比丘，在大眾中皆同一心受鉢和羅飯。」



【教界盛事】

的景象，我們對於十方僧寶不遠千里的慈悲顯現，讓經典時空一時融為當下，除了涕泣垂淚、銘感五內，無以言說。

齋僧大會時，我們懇請國內長老擔任大會主席、副主席及導師群，作為法幢代表，勉勵大眾精進修持，共成佛道。而各國僧眾之間，也能藉此盛會，不分教派、傳承，相互交流，彼此了解。而至二〇一六年為止，累計歷年供僧已達三十二萬多僧次。因此，不論從主辦經驗、大會特色或是歷史意義來說，均激勵本會同仁持續肩負此一神聖使命，永續菩提心，並也樂見近年來，其他單位、道場所舉辦的齋僧活動，共襄盛舉。

持續邁向十方的供僧行

本會取名「國際」，正是發揮佛教「無遮」精神，不分區域、種族、宗派、傳承，凡為僧寶，皆是本會供養對象。而在齋僧大會圓滿後，仍以延伸佛手為己任，將結餘的善款，或親自、或委善賢，繼續供養海內外偏遠的道場、茅棚及佛學院，以不負十方涓滴善流的清淨度，希望佛教法幢能永樹人間，遍照法界。不論是南傳、漢傳或藏傳的國度，皆依其所需，進行衣服、飲食、醫藥、臥具等四事供養以及其他教育或閉關的資助，希望僧眾們能置心一處，無有後顧之憂，並也讓未能至寶島參加國際供佛齋僧大會的僧眾們，感受到臺灣廣大信眾的發心，彼此結下殊勝的善緣。

《讚僧功德經》中云：「殊聖妙寶大德僧，長養眾生功德種；能與人天勝果者，無過佛法僧寶眾。」世間有僧寶住世，將佛法明燈代代相傳，照亮群萌，眾生才有積集福

慧二資糧，淨除煩惱罪障的機會。我們的理想是，把握「人身難得」的這一世，以臺灣寶島為泉源，繼續噴發、灌溉至十方世界僧寶處，以開枝散葉、續佛慧命。

敬邀莊嚴心中的孟蘭盆

《佛說孟蘭盆經》是佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園為大目犍連所說。而我們相信，人人都是大目犍連，人人都是給孤獨長者，才能成就一次又一次的國際供佛齋僧的盛宴。希望這場傳承孝道精神，總集財施、法施及無畏布施的大悲勝宴，能活化兩千五百多年前的經典時空，共同凝聚出十方萬丈的菩提心光，照耀法界。二〇一七年的國際供佛齋僧大會，即將於國曆九月十七日（農曆七月二十七日），於國立體育大學（林口體育館）再度展開了！敬邀十方善信心心相印、牽手擁護，讓這朵佛、法、僧的千瓣寶蓮徐徐開敷，猶如《隨念三寶經》所說之：「純一、圓滿、清淨、鮮白」藉此蒙三寶功德之力，以令現世父母福壽安康，七世父母免墮三途之苦，而莊嚴出您心中最美的孟蘭盆。

2017 國際供佛齋僧大會

日期 民國一〇六年九月十七日
(農曆七月二十七日)

地點 國立體育大學綜合體育館
(林口體育館)

主辦 社團法人 中華國際供佛齋僧功德會



「心念微电影大展」期望透過結合日常生活的觀察和感受，將佛法的概念融入所拍攝的微电影中，藉由現代手機的與拍攝器材的便利性展現一個拍攝平台，致力於激發及培育創作人才，也期盼吸引更多人接觸、多推展佛教題材相關的短片拍攝，讓良善的正面能量提升社會向上向善的力量，感染社會普羅大眾。

活動時程

1. 徵稿時程：2017年7月17日至2017年11月1日
2. 評審作業：2017年12月15日前完成評審作業
3. 公布得獎作品：2018年1月1日

活動網址 & 報名方式：

<http://daaiweb.wixsite.com/buddhismfilm-2017>



佛青般若學苑

f 中華佛教青年會

佈教多媒體研習班

講師：禪琳法師 (中佛青理事 & 監獄佈教師)

活動日期：2017年9月12日(每週二)

下午 14:00-16:00 共計 8 堂課

費用：隨喜贊助 學員請自備筆電



實作主題：融攝般若海系列

- 一、般若展現零阻力 ~ 認識自我
- 二、有情總被無情擾 ~ 情緒管理
- 三、煩惱無來亦無去 ~ 減壓技巧
- 四、轉動善緣消惡緣 ~ 人際關係
- 五、智識數位化列車 ~ 發現學習

- 六、有氣工程面面觀 ~ 歡喜環保
- 七、求新求變求發展 ~ 生涯規劃
- 八、壽壽蓮花串清涼 ~ 善用智慧
- 九、慈愛護念共同體 ~ 尊重生命
- 十、圓滿生命指南針 ~ 美夢成真

線上報名



第三屆 藥師佛文化節

琉璃心光音樂會

2017.11.8 (三) 19:00-21:30

地點：新北市政府多功能演藝廳（新北市板橋區中山路一段161號3樓）

【緣起】

藥師佛法門更是具體實現解除貧病之苦、現世安樂、冥陽兩利、究竟解脫的修行法門。透過美妙的音樂演出，傳遞藥師佛的慈悲願力，與莊嚴的佛樂，解脫熱惱眾生的身心病苦，平息天災人禍，引導眾生福慧雙修，自利利他，得究竟解脫之樂。第十七世大寶法王曾說：「21世紀佛教是以音樂和藝術來弘法的世紀。」藉由音樂會來認識藥師佛十二大願的功德與威神力，讓清淨法音與舞蹈的律動傳達佛法，交織成一場心靈豐盛的享饗！

【內容】

為了讓大眾了解「學佛是認識自己，做自己的主人」，整場音樂會運用佛曲、演奏、響鉢、禪茶、舞蹈等方式，歌頌藥師琉璃光如來的威德與悲心願力，以音樂藝術的感官力量，攝受觀眾融入莊嚴的法音中，讓琉璃般的音樂自然而然穿透心靈，激發眾生的般若心光，令其法喜充滿，智慧現前！

指導單位：新北市政府
主辦單位：慈法禪寺

承辦單位：中華佛教青年會
洽詢：(02) 2508-2427 Email: cyba168@ms72.hinet.net

中國音劇社QR Code

歡迎加入中國音劇社



f 中華佛教青年會

贈閱雜誌

無法投遞時請免退回

中華佛教青年會

社團法人 Chinese Young Buddhist Association

地址：10455 台北市新安路二段70號2樓 電話：886-2-2508-2427 / 傳真：886-2-2508-2303
E-mail: cyba168@ms72.hinet.net / http: www.cyba.org.tw / 團體帳號：13991826 / 戶名：中華佛教青年會



國內郵費已付

中華郵政台北雜字第2130號

登記證登記為雜誌交寄

雜誌